

2018



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada

- Centro de Formação e Treino -

Oferta Formativa



Primeiros Socorros



Prevenção e Combate
a Incêndios



Segurança

Áreas Temáticas de Formação 2018

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada propõe-se a ministrar cursos na área de intervenção dos bombeiros:

Área	Ref. ^a	Designação do Curso	Objetivo Geral	Duração (Horas)
720 Saúde	CFT001PS	Técnicas de Primeiros Socorros	Conhecer, aplicar e adaptar/improvisar as técnicas elementares de primeiros socorros.	40
	CFT002PS	Técnicas Elementares de Primeiros Socorros	Conhecer e aplicar as técnicas elementares de primeiros socorros.	21
	CFT003PS	Suporte Básico de Vida Adulto e Pediátrico	Aplicar manobras de Suporte Básico de Vida em vítimas adultas e em crianças.	14
	CFT004PS	Suporte Básico de Vida	Aplicar manobras de Suporte Básico de Vida em vítimas adultas.	8
861 Proteção de Pessoas e Bens	CFT001PI	Prevenção e Combate a Incêndios	Prevenir e combater focos de incêndio.	21
	CFT002PI	Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios para Brigadas de Incêndio	Atuar, com meios de primeira intervenção, perante focos de incêndio.	21
	CFT003PI	Manuseamento de Extintores Portáteis e Bocas-de-incêndio Armadas	Utilizar os extintores portáteis e as bocas-de-incêndio armadas.	7
	CFT004PI	Manuseamento de Extintores Portáteis	Utilizar os extintores portáteis.	4
862 Segurança e Higiene no Trabalho	CFT001S	Gestão da Emergência / Planos de Emergência	Habilitar os formandos com os conhecimentos necessários para a execução das medidas de autoproteção.	21
	CFT002S	Fundamentos de Segurança e Saúde no Trabalho	Compreender e reconhecer a importância dos conceitos relacionados com a segurança e saúde no trabalho.	21

Os cursos são dirigidos a empresas/instituições e ao público em geral.

Inscrição de turma (8-12 formandos)



TPS – Técnicas de Primeiros Socorros – 40 horas

Ref.ª : CFT001PS

ÁREA: Saúde (720)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível do socorrismo; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

4

OBJETIVO GERAL:

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

CONTEÚDOS

- Perfil do socorrista;
- Identificar os principais procedimentos que asseguram o equilíbrio do estado geral da vítima, até à chegada dos meios de socorro especializados;
- Conceitos técnicos: decifração das Siglas P.A.S. e C.H.A.M.U.;
- Comunicação de emergência;
- Composição de um saco de Primeiros Socorros;
- Examinar uma vítima – Exames: Primário e Secundário;
- Tratamento de Feridas, Golpes e Escoriações;
- Imobilização de Fraturas;
- Técnicas de controlo de Hemorragias;
- Atuação perante Queimaduras;
- Desobstrução da Via Aérea;
- Posição Lateral de Segurança – PLS;
- Suporte Básico De Vida – SBV;
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO ou nas instalações da entidade cliente.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo, trabalho de pares com prática simulada.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.

TEPS – Técnicas Elementares de Primeiros Socorros – 21 horas

Ref.^a : CFT002PS

ÁREA: Saúde (720)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível do socorrismo; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

6

OBJETIVO GERAL:

Habilitar os formandos com conhecimentos elementares de primeiros socorros que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

CONTEÚDOS

- Perfil do socorrista;
- Identificar os principais procedimentos que asseguram o equilíbrio do estado geral da vítima, até à chegada dos meios de socorro especializados;
- Conceitos técnicos: decifração das Siglas P.A.S. e C.H.A.M.U.;
- Comunicação de emergência;
- Composição de um saco de Primeiros Socorros;
- Examinar uma vítima – Exames: Primário e Secundário;
- Tratamento de Feridas, Golpes e Escoriações;
- Imobilização de Fraturas;
- Técnicas de controlo de Hemorragias;
- Atuação perante Queimaduras;
- Desobstrução da Via Aérea;
- Posição Lateral de Segurança – PLS;
- Suporte Básico De Vida – SBV
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPD ou nas instalações da entidade cliente.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo, trabalho de pares com prática simulada.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.

SBV – Suporte Básico de Vida Adulto e Pediátrico – 14 horas

Ref.^a : CFT003PS

ÁREA: Saúde (720)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível do socorrismo; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

8

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com conhecimentos para aplicação de manobras de Suporte Básico de Vida em vítimas adultas e em crianças.

CONTEÚDOS

- Definição de “Primeiros Socorros”;
- Princípios gerais do Socorrismo;
- Fases do SIEM;
- Cadeia de Sobrevivência;
- Posição Lateral de Segurança (PLS);
- Manobras de SBV – Adulto e Pediátrico;
- Adaptação das manobras de SBV a situações especiais;
- Algoritmos de SBV – Adulto e Pediátrico;
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO ou nas instalações da entidade cliente.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.

SBV – Suporte Básico de Vida – 8 horas

Ref.^a : CFT004PS

ÁREA: Saúde (720)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível do socorrismo; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

10

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com conhecimentos para aplicação de manobras de Suporte Básico de Vida em vítimas adultas.

CONTEÚDOS

- Definição de “Primeiros Socorros”;
- Princípios gerais do Socorrismo;
- Fases do SIEM;
- Cadeia de Sobrevivência;
- Posição Lateral de Segurança (PLS);
- Manobras de SBV – Adulto;
- Adaptação das manobras de SBV a situações especiais;
- Algoritmos de SBV – Adulto;
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO ou nas instalações da entidade cliente.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

11

PREÇO: Sob consulta

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada - Centro de Formação e Treino

Rua de São Gonçalo, 230 – 9500-344 Ponta Delgada – Telef. 296 301 314 / 912 243 343

www.bvpd.pt :: formacao@bvpd.pt



Prevenção e Combate a Incêndios – 21 horas

Ref.^a : CFT001PI

ÁREA: Proteção de Pessoas e Bens (861)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível da prevenção e combate a incêndios; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

13

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam intervir no combate a incêndios com recursos a equipamentos de primeira intervenção.

CONTEÚDOS

- Fenómeno do Fogo;
- Química do Fogo;
- Classe do Fogo;
- Formas de Propagação;
- Agentes Extintores;
- Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios;
- Sinalização de Segurança;
- Iluminação de Emergência;
- Inspeção e Manutenção dos Equipamentos de Combate a Incêndios;
- Atuação em Caso de Sinistro;
- Prática de Combate a Fogos com Extintores Portáteis e Boca-de-incêndio armada;
- Avaliação.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO.



Centro de Formação e Treino

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos: expositivo, interrogativo, demonstrativo, trabalho em grupo, trabalho de pares e de práticas simuladas.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPO, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPO em inscrição individual.



Combate a Incêndios e Evacuação de Edifícios para Brigadas de Incêndio – 21 horas

Ref.^a : CFT002PI

ÁREA: Proteção de Pessoas e Bens (861)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível da prevenção e combate a incêndios; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

15

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam intervir no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recursos a equipamentos de primeira e segunda intervenção, garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

CONTEÚDOS

- Noções de combate a incêndios em edifícios:
 - Fenomenologia da combustão;
 - Métodos de extinção;
 - Classes de fogos;
 - Noções de agentes extintores;
 - Noções de extintores;
 - Noções de combate a incêndios.
- Exercícios de combate a incêndios:
 - Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores;
 - Demonstração de combate a incêndios com carretel para serviço de incêndio.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO.



Centro de Formação e Treino

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.



Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada - Centro de Formação e Treino

Rua de São Gonçalo, 230 – 9500-344 Ponta Delgada – Telef. 296 301 314 / 912 243 343

www.bvpd.pt :: formacao@bvpd.pt

Manuseamento de Extintores Portáteis e Bocas-de-Incêndio Armadas – 7 horas

Ref.^a : CFT003PI

ÁREA: Proteção de Pessoas e Bens (861)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências que permitem a utilização adequada dos extintores portáteis e das bocas-de-incêndio armadas; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

17

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos para atuar, com meios de primeira intervenção, perante focos de incêndio (utilizando extintores portáteis e as bocas-de-incêndio armadas).

CONTEÚDOS

- Fenómeno do Fogo;
- Classe do Fogo;
- Formas de Propagação;
- Agentes Extintores;
- Atuação em Caso de Sinistro;
- Prática de Combate a Fogos com Extintores Portáteis e Bocas-de-incêndio armadas;
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO.



Centro de Formação e Treino

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.

Manuseamento de Extintores Portáteis – 4 horas

Ref.^a : CFT004PI

ÁREA: Proteção de Pessoas e Bens (861)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências que permitem a utilização adequada dos extintores portáteis; Desempregados; Pessoas em situação de grave exclusão social.

19

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com conhecimentos para atuação rápida e eficaz com extintores portáteis.

CONTEÚDOS

- Fenómeno do Fogo;
- Química do Fogo;
- Classe do Fogo;
- Formas de Propagação;
- Agentes Extintores;
- Atuação em Caso de Sinistro:
 - Fogo;
- Prática de Combate a Fogos com Extintores Portáteis;
- Avaliação: Teórica e Prática.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO.



Centro de Formação e Treino

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Ponta Delgada Centro de Formação e Treino

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPD, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPD em inscrição individual.





Gestão da Emergência / Planos de Emergência – 21 horas

Ref.^a : CFT001S

ÁREA: Higiene e Segurança no Trabalho (862)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível da organização de emergência. Funcionários em geral e técnicos de segurança; Desempregados.

22

OBJETIVO GERAL

Habilitar os formandos com os conhecimentos necessários para a execução das medidas de autoproteção, conforme previsto no Regime Jurídico da Segurança contra Incêndios em Edifícios (Decreto-Lei n.º 220/2008, de 12 de novembro) e no Regulamento Técnico de Segurança contra Incêndios (Portaria n.º 1532/2008, de 29 de novembro).

CONTEÚDOS

- Conceitos e terminologia
- Enquadramento legislativo nacional da SCIE
- Regulamentação técnico contra incêndios em edifícios
 - ✓ Caracterização dos Edifícios, categoria de risco, locais de risco.
 - ✓ Responsabilidade de responsável de Segurança
 - ✓ Funções do Delegado de Segurança
 - ✓ Funções da Equipa de Segurança
 - ✓ Medidas de Autoproteção
- Responsabilidade e participação na elaboração / atualização do plano de emergência interno
- Meios de intervenção dos edifícios
- Sistemas de segurança (sadi, sadei, sprinklers, controlo de fumos e grupos sobrepresores)
- Sinalização e iluminação de segurança
- Segurança nas instalações técnicas
- Caracterização dos ocupantes
- Organização e gestão de emergência
 - ✓ Evacuação (decisão, meios, equipas, atuação, lidar com imprevistos)
 - ✓ Definição de Ponto de Encontro
 - ✓ Contactos com meios externos
 - ✓ Elaboração de Relatórios
 - ✓ Quando se deve evacuar o estabelecimento

- ✓ Como efetuar a evacuação do estabelecimento
- Definições e características de cenários dos incêndios
 - ✓ Características de Incêndio
 - ✓ Efeitos da Exposição ao Fogo e Gases
 - ✓ Impacto do Fumo na Deslocação
- Detecção, alarme e alerta
 - ✓ Procedimentos
 - ✓ Tempos
- Instruções de segurança
- Divulgação do PEI (Plano de Emergência Interna) à generalidade dos ocupantes do edifício / instalação
- Preparação e organização de um exercício – simulacro
- Avaliação da organização em emergência – simulacros

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO ou nas instalações da entidade cliente.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo e demonstrativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPO, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPO em inscrição individual.

Fundamentos de Segurança e Saúde no Trabalho – 21 horas

Ref.^a : CFT002S

ÁREA: Higiene e Segurança no Trabalho (862)

DESTINATÁRIOS: Colaboradores de empresas e instituições que pretendam adquirir e aperfeiçoar competências ao nível da saúde e segurança no trabalho; Desempregados.

24

OBJETIVO

- Compreender os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde.
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

CONTEÚDOS

- CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST
 - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção.
- ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST
 - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador.
- ACIDENTES DE TRABALHO
 - Conceito de acidente de trabalho.
 - Causas dos acidentes de trabalho.
 - Consequências dos acidentes de trabalho.
 - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho.
- DOENÇAS PROFISSIONAIS
 - Conceito.
 - Principais doenças profissionais.

- **PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS**
 - Riscos biológicos.
 - Agentes biológicos.
 - Vias de entrada no organismo.
 - Medidas de prevenção e proteção.
 - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção).
 - Ambiente térmico. (30m)
 - Iluminação.
 - Radiações (ionizantes e não ionizantes).
 - Ruído.
 - Vibrações.
 - Riscos químicos
 - Produtos químicos perigosos.
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma.
 - Vias de exposição.
 - Efeitos na saúde.
 - Classificação, rotulagem e armazenagem.
 - Medidas de prevenção e proteção.
 - Riscos elétricos
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos.
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano.
 - Medidas de prevenção e proteção.
 - Riscos mecânicos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos.
 - Movimentação mecânica de cargas.
 - Riscos psicossociais.
- **RISCOS ERGONÓMICOS**
 - Movimentação manual de cargas.
- **RISCOS DE INCÊNDIO OU EXPLOSÃO - Extintores**
 - O fogo como reação química.
 - Fenomenologia da combustão.
 - Principais fontes de energia de ativação.
 - Classes de Fogos.
 - Métodos de extinção.

- Meios de primeira intervenção – extintores.
 - Classificação dos Extintores.
 - Escolha do agente extintor.
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE
 - Conceito.
 - Tipos de sinalização.
- EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL
 - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual.

METODOLOGIA: A formação decorrerá na modalidade presencial, em sala. Serão realizadas exposições teóricas, exercícios práticos e estudos de caso, de modo a consolidar os conhecimentos adquiridos.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: Da responsabilidade da instituição/empresa que solicita o curso.

PRÉ-REQUISITOS: Não existem.

FORMANDOS: 8 a 12.

HORÁRIOS: A acordar com a empresa entidade cliente.

LOCAL: Nas instalações da AHBVPO ou nas instalações da entidade cliente.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO: A formação decorrerá em regime presencial, em sala, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

METODOLOGIA DA FORMAÇÃO: Serão aplicados os métodos expositivo, interrogativo e demonstrativo.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO: Prova teórica, prova prática e participação.

CERTIFICAÇÃO: Concluído o curso com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados pela AHBVPO, válidos por 3 anos.

PREÇO: Sob consulta.

Nota: Descontos a Grupos e Sócios da AHBVPO em inscrição individual.



Primeiros Socorros



**Prevenção e Combate
a Incêndios**



Segurança