

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 1  
15-05-2010

Masc., 100m Bruços

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Cadetes B</b>							
1.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:44.27</b>	168	49.88	54.39
2.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:44.61</b>	167	51.17	53.44
3.	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:55.29</b>	124	54.06	1:01.23
4.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:56.37</b>	121	54.74	1:01.63
5.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:01.80</b>	106	55.13	1:06.67
6.	Afonso Furtado TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:05.76</b>	96	58.50	1:07.26
7.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:05.84</b>	96	1:00.75	1:05.09
8.	João Pedro CARDOSO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:07.60</b>	92	1:00.68	1:06.92

**Cadetes A**

1.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:38.94</b>	197	47.67	51.27
2.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:50.49</b>	141	52.22	58.27

Prova 2  
15-05-2010

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B</b>							
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:30.93</b>	254	43.95	46.98
2.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:40.42</b>	188	47.84	52.58
3.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:43.28</b>	173	48.99	54.29

**Infantis A**

1.	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:54.11</b>	128	54.37	59.74
----	--------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

**Juvenis A**

1.	Miguel Correia BOTELHO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:31.48</b>	249	41.88	49.60
----	------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

**Juniores**

1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:18.91</b>	388	36.64	42.27
----	------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 3  
15-05-2010

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>							
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D3:21.90	46.53	51.77	52.38	51.22
2.	C. PINHEIRO	98	Clube Naval de Ponta Delgad4:26.56	58.60	1:06.66	1:10.75	1:10.55
<b>Juniores</b>							
1.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgad2:59.09	38.75	45.86	47.25	47.23

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 4  
15-05-2010

Femin., 100m Costas

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Cadetes B</b>							
1.	Isaura Simas PEREIRA	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:54.24</b>	124	55.55	58.69
2.	Mariana Medeiros MACHADO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:55.60</b>	120	57.48	58.12
3.	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:58.65</b>	111	57.02	1:01.63
4.	Beatriz Penedo LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:06.05</b>	92	1:01.77	1:04.28
DSQ	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada				
	<i>Não estava imóvel na partida.</i>						

**Cadetes A**

1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:27.30</b>	278	41.73	45.57
DSQ	Mariana ANATÁCIO COSTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
	<i>A atleta mudou de pista (3ª para a 4ª) após viragem aos 25 m.</i>						

Prova 5  
15-05-2010

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B</b>							
1.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:19.87</b>	245	38.78	41.09
<b>Juvenis B</b>							
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.23</b>	410	32.34	34.89
2.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:19.40</b>	249	38.86	40.54
<b>Juvenis A</b>							
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:03.93</b>	477	31.24	32.69
2.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:10.64</b>	354	34.35	36.29

Prova 6  
15-05-2010

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis A</b>								
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:50.82</b>	39.95	43.27	43.83	43.77
<b>Juniores</b>								
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:41.66</b>	35.91	40.18	42.64	42.93
2.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:46.17</b>	37.55	41.42	43.50	43.70
3.	J. ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D3:05.09</b>	42.43	47.16	48.67	46.83

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 7  
15-05-2010

Masc., 100m Mariposa

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Cadetes B</b>							
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:36.11</b>	139	43.00	53.11
<b>Cadetes A</b>							
1.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.37</b>	206	37.46	46.91
2.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:25.88</b>	195	38.17	47.71
3.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:42.18</b>	116	45.53	56.65
4.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:44.71</b>	108	48.04	56.67

Prova 8  
15-05-2010

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B</b>							
1.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:34.93</b>	144	45.25	49.68
<b>Juvenis A</b>							
1.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:08.76</b>	380	31.18	37.58
2.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:11.81</b>	334	33.51	38.30
<b>Juniores</b>							
1.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:06.32</b>	424	30.11	36.21

Prova 9  
15-05-2010

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>								
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>3:17.39</b>	47.06	51.87	51.71	46.75
<b>Juvenis</b>								
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:08.86</b>	42.66	49.68	51.11	45.41
<b>Juniores</b>								
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:33.17</b>	32.34	38.03	40.71	42.09
<b>Seniores</b>								
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:37.96</b>	34.16	40.12	41.55	42.13

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 10 Femin., 100m Livres Cadetes Resultados  
15-05-2010

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes B</b>						
1.	Mariana Medeiros MACHADO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:52.94</b>	99	52.93 1:00.01
2.	Elsa SOFIA MORGADO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:53.80</b>	97	53.48 1:00.32
3.	Isaura Simas PEREIRA	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:54.79</b>	94	53.79 1:01.00
<b>Cadetes A</b>						
1.	Maria Silva MELO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:59.10</b>	84	54.48 1:04.62
DSQ	Mariana ANATÁCIO COSTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De			
	<i>Não estava imóvel na partida.</i>					

Prova 11 Masc., 100m Livres Absolutos Resultados  
15-05-2010

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.42</b>	318	31.80 35.62
2.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.61</b>	316	32.72 34.89
3.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:15.30</b>	229	36.60 38.70
<b>Infantis A</b>						
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:07.70</b>	315	32.81 34.89
2.	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:33.55</b>	119	45.29 48.26
<b>Juvenis B</b>						
1.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:05.55</b>	346	31.71 33.84
<b>Juvenis A</b>						
1.	Miguel Correira BOTELHO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:13.41</b>	247	34.71 38.70
<b>Juniores</b>						
1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:00.33</b>	444	28.97 31.36

Prova 12 Femin., 200m Livres Absolutos Resultados  
15-05-2010

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>							
1.	C. PINHEIRO	98	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>4:26.37</b>	55.02	1:09.82	1:12.77 1:08.76
<b>Infantis A</b>							
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:36.09</b>	35.29	39.59	40.74 40.47
<b>Juvenis</b>							
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:32.92</b>	35.57	39.01	39.96 38.38

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 12, Femin., 200m Livres

Juniores

1. Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:16.67</b>	30.56	34.40	36.07	35.64
2. Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:27.72</b>	33.29	37.30	38.74	38.39
3. Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:33.51</b>	35.41	38.76	39.81	39.53
4. J. ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D2:41.82</b>	36.26	41.61	43.20	40.75

Seniores

1. Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:20.86</b>	32.70	36.22	36.51	35.43
----------------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

Prova 13  
15-05-2010

Masc., 200m Estilos

Cadetes  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Cadetes B</b>							
1. Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D3:08.19</b>	45.85	48.71	51.16	42.47
2. H. GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:17.67</b>	48.21	52.17	56.79	40.50
3. João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D3:32.83</b>	54.24	53.83	57.79	46.97
4. Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D3:42.68</b>	53.25	55.04	1:05.71	48.68
DSQ Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada					
<i>Não efectuou o estilo de bruços correctamente.</i>							

Cadetes A

1. Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D2:56.87</b>	38.57	47.14	52.14	39.02
2. M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D3:19.77</b>	48.17	46.02	59.90	45.68
3. Wagner Gonçalves MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D3:32.89</b>	47.48	56.09	1:04.31	45.01

Prova 14  
15-05-2010

Masc., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis A</b>							
1. Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D2:58.91</b>	39.51	47.40	52.26	39.74
<b>Juvenis B</b>							
1. Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:29.13</b>	33.01	38.25	44.68	33.19
<b>Juvenis A</b>							
1. Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:21.56</b>	31.74	36.17	39.72	33.93
2. Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D2:38.46</b>	32.63	39.54	48.37	37.92
3. Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros	<b>D2:44.66</b>	33.72	44.46	48.91	37.57
<b>Juniores</b>							
1. J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:29.70</b>	32.31	39.39	43.83	34.17

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 15 Femin., 400m Livres Cadetes  
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Cadetes B</b>			
1. Isabel da Luz FONSECA	02 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>7:11.39</b>	168
50m: 52.67 52.67	150m: 2:53.44 1:00.48	250m: 5:01.92 1:02.36	350m: 7:00.52 56.97
100m: 1:52.96 1:00.29	200m: 3:59.56 1:06.12	300m: 6:03.55 1:01.63	400m: 7:11.39 10.87
2. Mariana Oliveira REZENDES	00 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>7:27.50</b>	151
50m: 43.71 43.71	150m: 2:33.74 56.27	250m: 4:31.93 58.99	350m: 6:30.40 59.43
100m: 1:37.47 53.76	200m: 3:32.94 59.20	300m: 5:30.97 59.04	400m: 7:27.50 57.10
3. Beatriz Penedo LOPES	01 Clube Naval de Ponta Delgada	<b>8:24.46</b>	105
50m: 54.51 54.51	150m: 3:03.28 1:04.35	250m: 5:15.76 1:06.68	350m: 7:23.52 1:02.78
100m: 1:58.93 1:04.42	200m: 4:09.08 1:05.80	300m: 6:20.74 1:04.98	400m: 8:24.46 1:00.94

**Cadetes A**

1. Catarina Rego BORGES	99 Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:55.60</b>	301
50m: 39.49 39.49	150m: 2:11.73 46.93	250m: 3:44.03 47.13	350m: 5:15.00 44.78
100m: 1:24.80 45.31	200m: 2:56.90 45.17	300m: 4:30.22 46.19	400m: 5:55.60 40.60

Prova 16 Misto, 4 x 100m Livres Cadetes  
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
<b>1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1</b>		
Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:23.27</b>	202
Diogo José Antunes VAZ +0,63 34.45	1:12.93	Francisco Ricou REGO 40.47 1:23.34
Catarina Rego BORGES +0,56 40.58	1:24.47	Luis Monteiro CABRAL 40.18 1:22.53
<b>2. Clube Act. Fisica Bombeiros De 2</b>		
Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:46.97</b>	163
Rodrigo Sousa COSTA 98 38.29	1:19.94	Wagner Gonçalo MASSA 98 41.99 1:29.65
Miguel Alexandre Batista RATO 98 40.36	1:25.24	João Pedro TEVES 99 44.57 1:32.14
<b>3. Clube Naval de Ponta Delgada 1</b>		
Clube Naval de Ponta Delgada	<b>6:19.79</b>	124
Henrique Sampaio GARCIA 99 38.78	1:21.01	Isabel da Luz FONSECA 02 51.57 1:49.53
Tobias Soares FAIAS 99 43.65	1:32.23	Gonçalo Gaspar VALERIO 99 44.87 1:37.02
<b>4. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1</b>		
Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>6:38.10</b>	108
Afonso Furtado TAVARES 00 44.80	1:35.50	João Pedro CARDOSO 00 45.86 1:43.05
Rodrigo LIMA CABRAL 00 47.02	1:46.84	Morreira silva NUNO 99 43.34 1:32.71

**DSQ CAFBPD4**

*Falsa partida*

Isaura Simas PEREIRA, Mariana ANATÁCIO COSTA, Mariana Medeiros MACHADO, Elsa SOFIA MORGADO

Prova 17 Femin., 4 x 200m Livres Absolutos  
15-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 18 Cadetes  
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Cadetes B</b>							
1.	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:59.71</b>	158	52.83	1:06.88
2.	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:11.39</b>	119	1:03.53	1:07.86
3.	Beatriz Penedo LOPES	01	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:27.53</b>	84	1:10.40	1:17.13
4.	Mariana Medeiros MACHADO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:36.42</b>	71	1:13.99	1:22.43

**Cadetes A**

1.	Mariana ANATÁCIO COSTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>2:03.33</b>	144	59.11	1:04.22
----	------------------------	----	--------------------------------	----------------	-----	-------	---------

Prova 19 Absolutos  
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Infantis B</b>							
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:35.59</b>	310	45.70	49.89
<b>Juniores</b>							
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:13.91</b>	671	34.97	38.94
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:24.41</b>	451	38.69	45.72

Prova 20 Absolutos  
16-05-2010 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>								
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:11.81</b>	44.19	49.31	50.38	47.93
2.	J. HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D3:27.55</b>	48.31	53.43	53.52	52.29
DSQ	F. GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada					
<i>Falsa partida</i>								
<b>Infantis A</b>								
1.	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>4:10.07</b>	56.53	1:05.23	1:05.93	1:02.38
<b>Juvenis B</b>								
1.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:46.51</b>	38.25	42.07	43.09	43.10
<b>Juvenis A</b>								
1.	Miguel Correira BOTELHO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:29.57</b>	45.64	53.07	55.65	55.21
<b>Juniores</b>								
1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:52.72</b>	38.17	43.60	45.25	45.70

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 21 Cadetes  
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Cadetes B</b>							
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:29.32</b>	175	43.90	45.42
2.	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:30.12</b>	170	43.31	46.81
3.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:40.65</b>	122	49.58	51.07
4.	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:43.01</b>	114	47.71	55.30
5.	Afonso Furtado TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:43.77</b>	112	50.82	52.95
6.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:44.70</b>	109	50.71	53.99
7.	João Pedro CARDOSO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:49.87</b>	94	54.29	55.58
8.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:52.14</b>	88	50.20	1:01.94
9.	António PEDRO PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:56.84</b>	78	57.69	59.15
DSQ	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada				
	<i>Agarrou as cordas e puxou</i>						

**Cadetes A**

1.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:20.59</b>	238	38.88	41.71
2.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:24.23</b>	209	40.28	43.95

Prova 22 Absolutos  
16-05-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>Juvenis</b>							
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:25.26</b>	298	41.29	43.97
<b>Juniores</b>							
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:10.46</b>	529	33.36	37.10

Prova 23 Absolutos  
16-05-2010 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Infantis B</b>								
1.	F. GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:52.68</b>	40.45	43.74	44.72	43.77
2.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:11.55</b>	44.08	48.72	50.44	48.31
<b>Infantis A</b>								
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:59.26</b>	43.16	45.24	45.97	44.89
<b>Juvenis B</b>								
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:27.92</b>	33.61	37.04	38.24	39.03
2.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:50.17</b>	39.27	42.85	43.94	44.11
<b>Juvenis A</b>								
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:18.23</b>	32.31	34.45	35.79	35.68
2.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:24.48</b>	32.16	35.57	38.01	38.74

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 23, Masc., 200m Costas

Juniores

1. J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:23.63</b>	32.81	36.39	37.40	37.03
------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

Prova 24  
16-05-2010

Femin., 100m Mariposa

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Cadetes A</b>						
1. Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:34.74</b>	210	44.73	50.01

Prova 25  
16-05-2010

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis A</b>						
1. Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:28.40</b>	259	39.88	48.52

Juniores

1. Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.02</b>	593	30.93	36.09
2. Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:23.84</b>	303	38.44	45.40

Seniores

1. Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:10.51</b>	510	32.29	38.22
----------------------------	----	------------------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 26  
16-05-2010

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>							
1. Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:57.94</b>	38.61	44.88	48.69	45.76

Juvenis B

1. António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:24.21</b>	31.10	36.29	38.45	38.37
--------------------------	----	--------------------------------	-----------------	-------	-------	-------	-------

Juvenis A

1. Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:49.49</b>	36.62	42.56	44.99	45.32
---------------------------	----	--------------------------------	-----------------	-------	-------	-------	-------

Prova 27  
16-05-2010

Masc., 100m Livres

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 27, Masc., 100m Livres

Cadetes B

1.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:18.44</b>	202	37.48	40.96
2.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:27.30</b>	147	40.29	47.01
3.	Afonso Furtado TAVARES	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:28.76</b>	140	42.65	46.11
4.	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:30.66</b>	131	42.29	48.37
5.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:31.01</b>	129	42.01	49.00
6.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:38.53</b>	102	42.27	56.26
7.	João Pedro CARDOSO	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:40.97</b>	95	48.75	52.22
DSQ	António PEDRO PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
	<i>Não estava imóvel ao sinal de partida</i>						

Cadetes A

1.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:17.46</b>	210	37.00	40.46
2.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:18.85</b>	199	37.70	41.15
DSQ	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
	<i>Não estava imóvel ao sinal de partida</i>						

Prova 28  
16-05-2010

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>Infantis B</b>						
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:17.06</b>	311	37.32 39.74
<b>Infantis A</b>						
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:14.19</b>	348	36.06 38.13
<b>Juniores</b>						
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:02.12</b>	593	29.58 32.54
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:07.59</b>	461	32.53 35.06
3.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>1:11.06</b>	396	34.08 36.98
4.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>1:16.56</b>	317	37.63 38.93

Prova 29  
16-05-2010

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
<b>Infantis B</b>							
1.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:38.95</b>	35.56	40.60	42.92 39.87
2.	J. HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:45.49</b>	38.38	43.05	44.27 39.79
<b>Infantis A</b>							
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:28.78</b>	34.40	38.22	39.13 37.03
2.	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>3:27.18</b>	45.92	54.72	56.26 50.28
<b>Juvenis B</b>							
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:11.25</b>	29.30	33.38	34.57 34.00
2.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:14.58</b>	30.82	33.79	35.16 34.81
3.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:15.85</b>	34.21	35.01	33.47 33.16
4.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>D2:25.69</b>	33.37	36.82	38.24 37.26

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 29, Masc., 200m Livres

Juvenis A

1. Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:03.95</b>	28.02	31.51	32.45	31.97
2. Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros D2	<b>16.96</b>	30.59	34.92	35.50	35.95
3. Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros D2	<b>22.22</b>	31.52	35.87	37.28	37.55
4. Miguel Correira BOTELHO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:58.07</b>	37.71	45.64	48.77	45.95

Juniores

1. J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:12.01</b>	30.05	33.87	34.57	33.52
2. Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:12.96</b>	29.84	33.62	34.89	34.61

Prova 30  
16-05-2010

Femin., 200m Estilos

Cadetes  
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Cadetes B</b>							
1. M. REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>4:09.86</b>	1:01.95	1:03.68	1:07.47	56.76

Cadetes A

1. Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros D3	<b>11.42</b>	43.10	50.37	55.82	42.13
-------------------------	----	--------------------------------	--------------	-------	-------	-------	-------

Prova 31  
16-05-2010

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>Juvenis</b>							
1. Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:57.64</b>	38.59	48.44	51.11	39.50
<b>Juniores</b>							
1. Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:30.82</b>	31.43	39.00	46.10	34.29
2. Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros D2	<b>34.58</b>	34.22	41.14	42.34	36.88

Seniores

1. Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>2:40.43</b>	32.94	41.75	48.42	37.32
----------------------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

Prova 32  
16-05-2010

Masc., 400m Livres

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Cadetes B</b>			
1. Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:39.05</b> 259
50m: 37.68 37.68	150m: 2:05.21 44.44	250m: 3:32.31 43.08	350m: 4:57.70 42.56
100m: 1:20.77 43.09	200m: 2:49.23 44.02	300m: 4:15.14 42.83	400m: 5:39.05 41.35
2. Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>6:04.20</b> 209
50m: 40.43 40.43	150m: 2:12.08 46.36	250m: 3:46.31 47.52	350m: 5:19.48 47.06
100m: 1:25.72 45.29	200m: 2:58.79 46.71	300m: 4:32.42 46.11	400m: 6:04.20 44.72
3. Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>8:03.90</b> 89
50m: 56.55 56.55	150m: 3:03.57 1:04.58	250m: 5:07.91 1:00.55	350m: 7:07.70 59.44
100m: 1:58.99 1:02.44	200m: 4:07.36 1:03.79	300m: 6:08.26 1:00.35	400m: 8:03.90 56.20

Torneio Primavera  
Ponta Delgada, 15. - 16.5.2010

Prova 32, Masc., 400m Livres, Cadetes B

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	
<i>Não estava imóvel ao sinal de partida</i>			

Cadetes A

1. Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:35.13</b>	268
50m: 36.24 36.24	150m: 2:01.13	43.19	250m: 3:28.85	43.49
100m: 1:17.94 41.70	200m: 2:45.36	44.23	300m: 4:12.87	44.02
			350m: 4:55.45	42.58
			400m: 5:35.13	39.68
2. Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:37.03</b>	264
50m: 36.89 36.89	150m: 2:02.48	43.34	250m: 3:30.55	44.05
100m: 1:19.14 42.25	200m: 2:46.50	44.02	300m: 4:13.99	43.44
			350m: 4:56.60	42.61
			400m: 5:37.03	40.43
3. Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>5:54.24</b>	227
50m: 39.80 39.80	150m: 2:11.40	46.60	250m: 3:42.53	45.76
100m: 1:24.80 45.00	200m: 2:56.77	45.37	300m: 4:28.72	46.19
			350m: 5:14.91	46.19
			400m: 5:54.24	39.33
4. Miguel Alexandre Batista RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>6:16.43</b>	189
50m: 41.72 41.72	150m: 2:17.41	49.59	250m: 3:55.30	48.87
100m: 1:27.82 46.10	200m: 3:06.43	49.02	300m: 4:43.42	48.12
			350m: 5:31.62	48.20
			400m: 6:16.43	44.81
5. Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>6:32.59</b>	167
50m: 44.16 44.16	150m: 2:22.58	49.99	250m: 4:04.55	51.76
100m: 1:32.59 48.43	200m: 3:12.79	50.21	300m: 4:56.00	51.45
			350m: 5:45.84	49.84
			400m: 6:32.59	46.75

Prova 33  
16-05-2010

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>6:02.35</b>
Diogo José Antunes VAZ 41.69	Luis Monteiro CABRAL 43.91	1:35.67
Francisco Ricou REGO 45.25	Catarina Rego BORGES +0,84	40.34
		1:23.74
2. Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>6:39.92</b>
Miguel Alexandre Batista RATO 98 44.22	Rodrigo Sousa COSTA 98	50.43
João Pedro TEVES 99 50.41	Morreira silva NUNO 99	42.12
		1:30.13
3. Clube Naval de Ponta Delgada 1	Clube Naval de Ponta Delgada	<b>7:06.74</b>
Tobias Soares FAIAS 44.59	Henrique Sampaio GARCIA	48.70
Mariana Oliveira REZENDES 55.57	Beatriz Penedo LOPES +0,06	47.49
		1:44.14
4. Clube Act. Fisica Bombeiros 3	Clube Act. Fisica Bombeiros De	<b>7:21.73</b>
Afonso Furtado TAVARES 49.03	Wagner Gonçalo MASSA +0,55	49.71
Rodrigo LIMA CABRAL 56.45	João Pedro CARDOSO	45.71
		1:39.89

Prova 34  
16-05-2010

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos  
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----