

Nº 1
24-01-2009

100m Bruços Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBDP	1:42.58	48.52	54.06
2. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:48.28	50.68	57.60

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	1:12.16	33.43	38.73
<i>RECORDE REGIONAL ESCALÃO E 50m PASSAGEM</i>					
2. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	1:20.74	37.63	43.11
3. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:24.50	38.93	45.57
4. Tiago António Santos	94	CAFBDP	1:27.64	41.22	46.42
5. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	1:32.68	45.20	47.48
DC Paulo Leite Machado	94	ADVFR			

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	1:14.04	34.29	39.75

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:15.24	34.13	41.11
2. H. Cruz	83	CNPD	2:02.02	57.29	1:04.73

Nº 2
24-01-2009

200m Bruços Femin.

12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP	3:36.39	1:42.21	1:54.18
2. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	3:59.93	1:55.70	2:04.23

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	2:48.86	1:21.88	1:26.98
<i>RECORDE REGIONAL ABSOLUTO E ESCALÃO</i>					
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	3:11.99	1:29.22	1:42.77

Continuação Nº 2 200m Bruços Femin. 12 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	2:58.04	1:24.66	1:33.38
<i>RECORDE REGIONAL DO ESCALÃO</i>					

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	3:05.85	1:26.93	1:38.92
2. Tatiana Paiva Oliveira	92	CNPD	3:26.37	1:37.87	1:48.50

Nº 3

100m Costas Masc.

13 anos e mais

24-01-2009

Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:12.80	34.00	38.80
2. Hugo Bettencourt	95	CAFBDP	1:26.36	41.52	44.84

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	1:09.90	33.12	36.78
2. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:10.66	34.16	36.50
3. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	1:14.46	35.94	38.52

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Paulo Rosa	91	CNPD	1:03.48	31.04	32.44

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	1:02.91	30.86	32.05

Nº 4 200m Costas Femin. 12 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	2:53.74	1:22.63	1:31.11
2. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	3:00.46	1:27.41	1:33.05
3. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	3:12.22	1:36.10	1:36.12

Nº 5 100m Mariposa Masc. 13 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	1:07.71	31.34	36.37
2. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:22.01	38.26	43.75
FF Tomás Furtado Melo	96	CAFBDP			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	1:05.85	30.40	35.45
2. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	1:08.95	30.94	38.01
3. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	1:17.33	35.61	41.72

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:13.98	32.85	41.13

Nº 6 200m Mariposa Femin. 12 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	2:51.95	1:18.07	1:33.88

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Ana Marta Resendes	80	CNPD	2:36.29	1:16.19	1:20.10

Nº 7
24-01-2009

100m Livres Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:02.26	29.37	32.89
2. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	1:02.34	29.39	32.95
3. Hugo Bettencourt	95	CAFBDP	1:09.72	33.40	36.32
4. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBDP	1:18.75	37.50	41.25
5. Pedro Braga	96	ADVFR	2:07.33	56.48	1:10.85
DC Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Manuel Costa	94	CAFBDP	1:01.50	29.53	31.97
2. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	1:04.54	30.53	34.01
3. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:04.73	29.83	34.90
4. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:06.34	31.26	35.08
5. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	1:08.02	31.85	36.17
6. Paulo Leite Machado	94	ADVFR	1:17.99	34.72	43.27
DC Tiago António Santos	94	CAFBDP			

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Paulo Rosa	91	CNPD	57.98	28.14	29.84
FF Nuno Filipe Pereira	91	CNPD			

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	57.85	27.56	30.29
FF Nuno Miguel Leite	86	CNPD			
FF A. Pinto	90	CNPD			

Nº 8
24-01-2009

200m Livres Femin.

12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBDP	2:42.78	1:17.75	1:25.03
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	3:06.73	1:27.73	1:39.00
<i>RECORDE REGIONAL DO ESCALÃO</i>					

Continuação Nº 8 200m Livres Femin. 12 anos e mais

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	2:29.84	1:12.43	1:17.41

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	2:17.65	1:06.84	1:10.81
FF Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP			

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
EX Filipa Arruda	00	ADVFR	5:02.13	2:25.96	2:36.17

Nº 9
24-01-2009

200m Estilos Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	2:42.51	1:16.39	1:26.12
2. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	3:00.97	1:24.32	1:36.65

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	2:23.65	1:09.66	1:13.99
<i>RECORDE REGIONAL ESCALÃO</i>					
2. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	2:36.46	1:14.15	1:22.31
DC João Manuel Costa	94	CAFBDP			

Nº 10
24-01-2009

4 x 200m Livres Femin.

12 anos e mais
Sem mínimoNº 11
24-01-2009

100m Bruços Femin.

12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP	1:38.42	46.37	52.05
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:42.29	47.07	55.22
3. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	1:51.87	51.58	1:00.29

Continuação Nº 11 100m Bruços Femin. 12 anos e mais

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:29.00	41.04	47.96
2. Sofia Teixeira Carvalho	95	CNPD	1:45.32	47.18	58.14
FF Joana Filipa Silva	95	CNPD			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	1:22.15	37.61	44.54
<i>RECORDE REGIONAL ESCALÃO E 50m DE PASSAGEM</i>					
FF Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP			

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:23.51	37.94	45.57
2. Tatiana Paiva Oliveira	92	CNPD	1:36.48	44.82	51.66

Nº 12

200m Bruços Masc.

13 anos e mais

24-01-2009

Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	2:37.04	1:13.17	1:23.87
<i>RECORDE REGIONAL ESCALÃO</i>					

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	2:32.59	1:12.59	1:20.00
<i>RECORDE REGIONAL ABSOLUTO E ESCALÃO</i>					
2. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	2:52.52	1:22.40	1:30.12
3. João Pedro Teixeira	94	CNPD	3:12.43	1:30.00	1:42.43

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	2:47.10	1:19.18	1:27.92

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. H. Cruz	83	CNPD	4:50.37	2:13.25	2:37.12

Nº 13 100m Costas Femin. 12 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBDP	1:25.25	42.19	43.06

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	1:20.07	38.48	41.59
2. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	1:22.85	40.86	41.99
3. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	1:27.74	42.77	44.97

Nº 14 200m Costas Masc. 13 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Carlos Fernando Pedrosa <i>RECORDE REGIONAL ESCALÃO</i>	94	CNPD	2:25.35	1:11.51	1:13.84
2. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	2:27.59	1:10.89	1:16.70
3. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	2:37.07	1:15.20	1:21.87
FF Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP			

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. João Paulo Rosa	91	CNPD	2:16.68	1:07.89	1:08.79

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	2:21.80	1:08.58	1:13.22

Resultados

Nº 15 100m Mariposa Femin. 12 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:08.65	31.70	36.95
2. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	1:12.66	33.02	39.64

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Tatiana Paiva Oliveira	92	CNPD	1:25.97	38.43	47.54
FF Ana Marta Resendes	80	CNPD			

Nº 16 200m Mariposa Masc. 13 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	2:34.43	1:10.30	1:24.13

Nº 17 100m Livres Femin. 12 anos e mais
24-01-2009 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBDP	1:15.02	35.79	39.23
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:25.16	40.24	44.92
3. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	1:29.28	42.22	47.06
FF Teresa Pereira Menezes	97	CNPD			

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	1:07.04	32.00	35.04
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:10.31	33.66	36.65
3. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	1:13.78	36.34	37.44
4. Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	1:14.88	35.85	39.03
5. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	1:19.18	37.50	41.68
6. Sofia Teixeira Carvalho	95	CNPD	1:26.50	40.21	46.29
FF Joana Filipa Silva	95	CNPD			

Continuação Nº 17 100m Livres Femin. 12 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	1:05.87	31.20	34.67
FF Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP			

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:07.86	32.12	35.74
FF Priscila Rodrigues Pinto	91	CNPD			

Nº 18

200m Livres Masc.

13 anos e mais

24-01-2009

Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	2:12.36	1:04.57	1:07.79
2. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	2:18.25	1:06.38	1:11.87
3. Hugo Bettencourt	95	CAFBDP	2:31.11	1:13.72	1:17.39
4. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	2:37.11	1:16.02	1:21.09
5. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBDP	2:50.85	1:22.46	1:28.39
6. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	2:54.91	1:26.12	1:28.79
FF Tomás Furtado Melo	96	CAFBDP			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	2:10.57	1:04.55	1:06.02
<i>RECORDE REGIONAL DO ESCALÃO</i>					
2. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	2:17.49	1:06.21	1:11.28
3. João Manuel Costa	94	CAFBDP	2:18.32	1:06.64	1:11.68
4. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	2:19.67	1:05.75	1:13.92
5. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	2:20.83	1:07.21	1:13.62
6. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	2:31.40	1:12.26	1:19.14
7. Tiago António Santos	94	CAFBDP	2:36.17	1:18.18	1:17.99

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	2:11.88	1:03.76	1:08.12
FF Nuno Filipe Pereira	91	CNPD			

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	2:20.03	1:06.20	1:13.83

Nº 19
24-01-2009

200m Estilos Femin.

12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBPD	3:07.38	1:29.69	1:37.69

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	2:47.66	1:16.38	1:31.28

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
FF Ana Marta Resendes	80	CNPD			

Nº 20
24-01-2009

4 x 200m Livres Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo
