Torneio Sete Cidades
Ponta Delgada, 31.10. - 1.11.2009

Prova 1 — Masc., 50m Mariposa — Cadetes
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B					
1.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**46.84**	111
Cadetes A					
1.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**44.20**	132

Prova 2 — Masc., 100m Mariposa — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:22.35**	221	36.81	45.54
Juvenis B							
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:05.08**	448	30.23	34.85
Juvenis A							
1.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:09.58**	367	32.15	37.43
2.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:14.54**	298	34.58	39.96

Prova 3 — Femin., 200m Mariposa — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:31.43**	45.95	54.15	57.34	53.99

Prova 4 — Femin., 100m Bruços — Cadetes
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
DSQ	Mariana Oliveira REZENDES *Falsa partida*	00	Clube Naval de Ponta Delgada				
Cadetes A							
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:54.29**	182	54.47	59.82
2.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:02.69**	147	59.16	1:03.53
3.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:23.36**	92	1:07.44	1:15.92

Prova 5 — Masc., 100m Bruços — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:41.40**	183	47.63	53.77
Infantis A							
1.	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:14.77**	78	59.02	1:15.75
Juvenis B							
1.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:12.19**	507	34.22	37.97
Juvenis A							
1.	Tiago António SANTOS	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:29.17**	269	42.44	46.73

Prova 6 — Femin., 200m Bruços — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Juniores								
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:57.17**	38.31	44.85	46.69	47.32

Prova 7 — Masc., 100m Livres — Cadetes
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:19.57**	194	36.96	42.61
2.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:25.06**	159	39.73	45.33
3.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:35.47**	112	44.21	51.26
4.	Franciso Rego COSTA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:47.81**	78	46.37	1:01.44
5.	Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:25.63**	32	1:04.06	1:21.57
DSQ	Morreira silva NUNO *Falsa partida*	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
Cadetes A							
1.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:17.24**	212	36.77	40.47
2.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:23.77**	166	40.07	43.70
3.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:24.63**	161	40.44	44.19
4.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:26.20**	152	41.16	45.04

Prova 8 — Masc., 50m Livres — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis A					
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**32.45**	266
DSQ	João Cidade VIEIRA	96	Clube Naval de Ponta Delgada		
	Falsa partida				
Juvenis B					
1.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**31.23**	298
Juvenis A					
1.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**27.96**	415
2.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**29.06**	370
3.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**29.22**	364
4.	Tiago António SANTOS	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**32.19**	272
Seniores					
1.	João Paulo ROSA	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**26.29**	500

Prova 9 — Femin., 100m Livres — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:23.50**	244	39.96	43.54
Infantis A							
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:13.01**	365	34.91	38.10
Juvenis							
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:15.45**	331	35.83	39.62
Juniores							
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:02.24**	590	29.58	32.66
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:03.31**	561	30.09	33.22
3.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:12.40**	375	34.59	37.81
4.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:15.31**	333	36.46	38.85
5.	Sofia Cordeiro TAVARES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:20.24**	275	37.33	42.91
Seniores							
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:05.24**	512	31.62	33.62
2.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:06.73**	479	31.88	34.85
3.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:07.17**	469	32.47	34.70
4.	Inês Ré HENRIQUES	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:12.29**	377	34.53	37.76

Prova 10 — Femin., 100m Costas — Cadetes
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
DSQ	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada				
	Mais do que uma braçada crol nas viragens dos 25m e 50m						
Cadetes A							
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:32.30**	235	44.15	48.15
2.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:47.04**	151	52.06	54.98
3.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:54.85**	122	54.99	59.86

Prova 11 — Masc., 100m Costas — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:25.61**	199	42.51	43.10
2.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:32.14**	159	44.68	47.46
Juvenis A							
1.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:13.07**	319	35.27	37.80

Prova 12 — Femin., 200m Costas — Absolutos
31-10-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:19.58**	48.88	50.81	51.81	48.08
Infantis A								
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:00.74**	42.87	45.99	46.52	45.36
Juniores								
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:42.59**	37.37	40.87	42.37	41.98

Prova 13 — Masc., 100m Estilos — Cadetes
31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:31.64**	183	46.83	44.81
2.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:45.81**	119	49.79	56.02
Cadetes A							
1.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:34.76**	166	45.62	49.14
2.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:38.64**	147	48.08	50.56

Prova 14 | Masc., 400m Livres | Absolutos
31-10-2009 | Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:32.49**	275
	50m: 36.90 36.90 150m: 2:01.55 42.71 250m: 3:26.69 42.44 350m: 4:52.81 42.92				
	100m: 1:18.84 41.94 200m: 2:44.25 42.70 300m: 4:09.89 43.20 400m: 5:32.49 39.68				
2.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:58.07**	220
	50m: 39.67 39.67 150m: 2:10.04 45.52 250m: 3:42.82 46.57 350m: 5:15.74 45.64				
	100m: 1:24.52 44.85 200m: 2:56.25 46.21 300m: 4:30.10 47.28 400m: 5:58.07 42.33				
Infantis A					
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:34.02**	271
	50m: 37.53 37.53 150m: 2:02.78 43.52 250m: 3:28.22 42.41 350m: 4:53.44 42.14				
	100m: 1:19.26 41.73 200m: 2:45.81 43.03 300m: 4:11.30 43.08 400m: 5:34.02 40.58				
Juvenis B					
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:47.17**	426
	50m: 32.29 32.29 150m: 1:42.99 36.19 250m: 2:56.75 37.01 350m: 4:10.91 37.22				
	100m: 1:06.80 34.51 200m: 2:19.74 36.75 300m: 3:33.69 36.94 400m: 4:47.17 36.26				
2.	Mohammad AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:51.12**	409
	50m: 30.62 30.62 150m: 1:40.80 35.80 250m: 2:56.04 37.98 350m: 4:13.10 38.11				
	100m: 1:05.00 34.38 200m: 2:18.06 37.26 300m: 3:34.99 38.95 400m: 4:51.12 38.02				
3.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:52.40**	404
	50m: 32.60 32.60 150m: 1:47.07 37.80 250m: 3:03.25 37.93 350m: 4:18.66 37.41				
	100m: 1:09.27 36.67 200m: 2:25.32 38.25 300m: 3:41.25 38.00 400m: 4:52.40 33.74				
4.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:13.45**	328
	50m: 34.32 34.32 150m: 1:52.94 39.53 250m: 3:12.90 40.08 350m: 4:34.39 40.62				
	100m: 1:13.41 39.09 200m: 2:32.82 39.88 300m: 3:53.77 40.87 400m: 5:13.45 39.06				
Juvenis A					
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:31.47**	504
	50m: 29.79 29.79 150m: 1:36.54 33.76 250m: 2:46.54 35.21 350m: 3:56.83 34.85				
	100m: 1:02.78 32.99 200m: 2:11.33 34.79 300m: 3:21.98 35.44 400m: 4:31.47 34.64				
2.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:34.64**	487
	50m: 29.65 29.65 150m: 1:38.17 34.61 250m: 2:48.71 35.71 350m: 4:00.28 36.03				
	100m: 1:03.56 33.91 200m: 2:13.00 34.83 300m: 3:24.25 35.54 400m: 4:34.64 34.36				
3.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:52.35**	404
	50m: 30.81 30.81 150m: 1:45.14 43.12 250m: 2:58.60 37.90 350m: 4:15.31 38.22				
	100m: 1:02.02 31.21 200m: 2:20.70 35.56 300m: 3:37.09 38.49 400m: 4:52.35 37.04				
Juniores					
1.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:50.43**	412
	50m: 31.11 31.11 150m: 1:44.21 37.06 250m: 2:59.58 37.61 350m: 4:14.44 37.04				
	100m: 1:07.15 36.04 200m: 2:21.97 37.76 300m: 3:37.40 37.82 400m: 4:50.43 35.99				
2.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:59.14**	377
	50m: 32.66 32.66 150m: 1:46.03 38.16 250m: 3:03.88 39.15 350m: 4:21.80 38.74				
	100m: 1:07.87 35.21 200m: 2:24.73 38.70 300m: 3:43.06 39.18 400m: 4:59.14 37.34				
3.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:04.50**	357
	50m: 31.56 31.56 150m: 1:46.27 38.60 250m: 3:05.48 39.45 350m: 4:25.29 40.12				
	100m: 1:07.67 36.11 200m: 2:26.03 39.76 300m: 3:45.17 39.69 400m: 5:04.50 39.21				

Prova 14, Masc., 400m Livres

Seniores

1. Rui Miguel PEREIRA 90 Clube Naval de Ponta Delgada **4:52.59** 403

50m:	32.17	32.17	150m:	1:46.47	37.96	250m:	3:03.72	38.41	350m:	4:18.92	37.39
100m:	1:08.51	36.34	200m:	2:25.31	38.84	300m:	3:41.53	37.81	400m:	4:52.59	33.67

2. Nuno Miguel LEITE 86 Clube Naval de Ponta Delgada **5:11.29** 335

50m:	32.41	32.41	150m:	1:49.43	39.58	250m:	3:10.52	40.37	350m:	4:32.30	40.41
100m:	1:09.85	37.44	200m:	2:30.15	40.72	300m:	3:51.89	41.37	400m:	5:11.29	38.99

Prova 15 Femin., 200m Estilos Absolutos
31-10-2009 Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m

Prova 16 Misto, 4 x 100m Estilos 8 - 12 anos
31-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**6:19.15**	163
	Miguel Alexandre Batista RATO	98	43.24	1:29.13	Catarina Rego BORGES	99	47.57	1:42.37
	Francisco Ricou REGO	99	45.35	1:38.31	Wagner Gonçalo MASSA	98	41.31	1:29.34

Prova 17 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
31-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada		**3:55.85**	520
	Rui Miguel PEREIRA	90	27.89	59.11	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	29.37	1:02.10
	Joao Pedro BRAGA	94	27.54	58.17	Carlos Fernando PEDROSA	94	26.17	56.47
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**4:02.84**	476
	Miguel Rego BORGES	95	29.71	1:01.45	João Manuel COSTA	94	29.29	1:01.71
	Júlio João Carlos SILVA	94	30.10	1:03.72	João Paulo ROSA	91	26.02	55.96
3.	Clube Naval de Ponta Delgada 2				Clube Naval de Ponta Delgada		**4:11.67**	428
	Miguel Goncalves FURTADO	92	30.80	1:04.39	Mohammad AZAD	95	28.45	1:00.86
	Goncalo Sampaio GARCIA	93	29.69	1:03.25	Nuno Miguel LEITE	86	28.14	1:03.17

Prova 18 Femin., 4 x 100m Estilos Absolutos
31-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada		**5:08.69**	448
	Mariana Oliveira DAMASO	93	36.22	1:15.75	Ana Marta RESENDES	80	32.77	1:11.84
	Catarina Alexandra DIAS	95	46.45	1:34.54	Mariana Re HENRIQUES	93	31.32	1:06.56
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**5:29.00**	370
	Filipa Chalim REBELO	97	42.09	1:25.78	Rita Ferreira COUTO	98	43.04	1:34.58
	Joana Filipa MARQUES	95	39.44	1:23.61	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	30.02	1:05.03

Prova 19 — Femin., 800m Livres — Absolutos

31-10-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juvenis					
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**12:38.18**	269
	100m: 1:28.59 1:28.59 300m: 4:39.79 1:35.32 500m: 7:54.53 1:36.84 700m: 11:07.46 1:36.66				
	200m: 3:04.47 1:35.88 400m: 6:17.69 1:37.90 600m: 9:30.80 1:36.27 800m: 12:38.18 1:30.72				
Juniores					
1.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**11:48.72**	329
	100m: 1:20.18 1:20.18 300m: 4:16.50 1:29.00 500m: 7:17.04 1:30.41 700m: 10:19.77 1:31.64				
	200m: 2:47.50 1:27.32 400m: 5:46.63 1:30.13 600m: 8:48.13 1:31.09 800m: 11:48.72 1:28.95				
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**12:10.82**	300
	100m: 1:25.31 1:25.31 300m: 4:34.37 1:34.30 500m: 7:41.36 1:32.27 700m: 10:42.08 1:30.15				
	200m: 3:00.07 1:34.76 400m: 6:09.09 1:34.72 600m: 9:11.93 1:30.57 800m: 12:10.82 1:28.74				
3.	Sofia Cordeiro TAVARES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**13:19.68**	229
	100m: 1:29.79 1:29.79 300m: 4:51.37 1:41.49 500m: 8:16.60 1:42.03 700m: 11:39.74 1:41.42				
	200m: 3:09.88 1:40.09 400m: 6:34.57 1:43.20 600m: 9:58.32 1:41.72 800m: 13:19.68 1:39.94				
DSQ	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De		
	Falsa partida				
Seniores					
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:35.67**	456
	100m: 1:16.45 1:16.45 300m: 3:57.90 1:21.30 500m: 6:38.52 1:19.83 700m: 9:17.42 1:18.88				
	200m: 2:36.60 1:20.15 400m: 5:18.69 1:20.79 600m: 7:58.54 1:20.02 800m: 10:35.67 1:18.25				
2.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:36.01**	455
	100m: 1:15.94 1:15.94 300m: 3:55.29 1:19.82 500m: 6:37.02 1:20.03 700m: 9:18.49 1:20.28				
	200m: 2:35.47 1:19.53 400m: 5:16.99 1:21.70 600m: 7:58.21 1:21.19 800m: 10:36.01 1:17.52				
3.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:39.20**	448
	100m: 1:17.66 1:17.66 300m: 3:59.35 1:20.37 500m: 6:40.37 1:20.52 700m: 9:21.94 1:20.83				
	200m: 2:38.98 1:21.32 400m: 5:19.85 1:20.50 600m: 8:01.11 1:20.74 800m: 10:39.20 1:17.26				
4.	Inês Ré HENRIQUES	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**11:16.58**	378
	100m: 1:21.01 1:21.01 300m: 4:13.89 1:26.51 500m: 7:04.44 1:24.20 700m: 9:53.98 1:24.86				
	200m: 2:47.38 1:26.37 400m: 5:40.24 1:26.35 600m: 8:29.12 1:24.68 800m: 11:16.58 1:22.60				

Prova 20 — Femin., 50m Mariposa — Cadetes

01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Cadetes A					
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**42.49**	213

Prova 21 — Femin., 100m Mariposa — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juniores							
1.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:30.83**	238	41.34	49.49

Prova 22 — Masc., 200m Mariposa — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Juvenis B								
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:26.27**	32.35	37.44	37.84	38.64

Prova 23 — Masc., 100m Bruços — Cadetes
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B							
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:36.46**	212	45.63	50.83
2.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:45.10**	164	49.45	55.65
3.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:51.56**	137	51.20	1:00.36
Cadetes A							
1.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:53.68**	130	53.49	1:00.19

Prova 24 — Femin., 100m Bruços — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:38.90**	280	48.08	50.82
Juniores							
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:23.08**	473	39.59	43.49
2.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:24.46**	450	40.34	44.12

Prova 25 — Masc., 200m Bruços — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	F. GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:33.00**	48.18	55.27	55.97	53.58
Juvenis B								
1.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:41.01**	35.50	41.29	41.99	42.23

Prova 26 — Femin., 100m Livres — Cadetes
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A							
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:25.01**	232	40.68	44.33
2.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:34.52**	168	44.01	50.51
3.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:43.91**	127	47.99	55.92

Prova 27 — Femin., 50m Livres — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**38.35**	238
Infantis A					
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**33.50**	358
2.	Ana Sofia SANTOS	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**37.90**	247
Juniores					
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**30.03**	497
2.	Sofia Cordeiro TAVARES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**35.86**	292

Prova 28 — Masc., 100m Livres — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:13.30**	248	34.65	38.65
2.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:15.20**	229	36.77	38.43
3.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:15.42**	227	36.82	38.60
Infantis A							
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:11.55**	266	34.12	37.43
Juvenis B							
1.	Mohammad AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:01.13**	427	28.49	32.64
2.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:08.29**	306	32.38	35.91
Juvenis A							
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**55.69**	565	27.74	27.95
2.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**58.55**	486	28.08	30.47
3.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:02.33**	403	29.97	32.36
4.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:04.06**	371	30.06	34.00
5.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:04.44**	365	30.34	34.10
6.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:04.65**	361	30.82	33.83

Prova 28, Masc., 100m Livres

Juniores

1.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:02.83**	393	30.28	32.55
2.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:03.03**	390	29.97	33.06
3.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:03.09**	389	30.36	32.73

Seniores

1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**57.68**	509	27.54	30.14
2.	João Paulo ROSA	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**58.79**	480	28.37	30.42
3.	Nuno Miguel LEITE	86	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:02.81**	394	29.81	33.00

Prova 29 — Masc., 100m Costas — Cadetes
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Cadetes B

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:35.59**	143	45.37	50.22
2.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:36.36**	139	48.20	48.16
3.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:45.43**	106	50.55	54.88
4.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:56.38**	79	55.10	1:01.28

Cadetes A

1.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:28.90**	177	43.45	45.45

Prova 30 — Femin., 100m Costas — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Infantis B

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
	Não tocou na parede na viragem dos 50m						

Infantis A

1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:27.50**	276	43.18	44.32

Juniores

1.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:25.49**	296	42.19	43.30
2.	Sofia Cordeiro TAVARES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:29.00**	262	43.34	45.66

Prova 31 — Masc., 200m Costas — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m

Prova 32 — Femin., 100m Estilos — Cadetes
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes A							
1.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:48.70**	163	52.82	55.88

Prova 33 — Femin., 400m Livres — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juvenis					
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:59.40**	291

50m:	38.19	38.19	150m:	2:10.20	46.65	250m:	3:43.82	46.68	350m:	5:16.25	46.50
100m:	1:23.55	45.36	200m:	2:57.14	46.94	300m:	4:29.75	45.93	400m:	5:59.40	43.15

Juniores											
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:01.96**	491						
50m:	34.98	34.98	150m:	1:51.20	38.26	250m:	3:07.43	37.94	350m:	4:24.86	38.38
100m:	1:12.94	37.96	200m:	2:29.49	38.29	300m:	3:46.48	39.05	400m:	5:01.96	37.10
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:31.44**	371						
50m:	35.73	35.73	150m:	1:59.09	42.74	250m:	3:24.52	42.72	350m:	4:49.66	42.89
100m:	1:16.35	40.62	200m:	2:41.80	42.71	300m:	4:06.77	42.25	400m:	5:31.44	41.78
3.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:35.98**	357						
50m:	36.35	36.35	150m:	1:59.02	42.26	250m:	3:24.73	43.15	350m:	4:52.95	44.33
100m:	1:16.76	40.41	200m:	2:41.58	42.56	300m:	4:08.62	43.89	400m:	5:35.98	43.03
Seniores											
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:02.22**	490						
50m:	33.63	33.63	150m:	1:49.79	38.65	250m:	3:07.95	39.01	350m:	4:25.56	38.58
100m:	1:11.14	37.51	200m:	2:28.94	39.15	300m:	3:46.98	39.03	400m:	5:02.22	36.66
2.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:07.01**	467						
50m:	35.16	35.16	150m:	1:51.60	38.65	250m:	3:09.21	38.94	350m:	4:27.22	39.07
100m:	1:12.95	37.79	200m:	2:30.27	38.67	300m:	3:48.15	38.94	400m:	5:07.01	39.79
3.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:08.95**	459						
50m:	35.23	35.23	150m:	1:53.06	39.40	250m:	3:11.71	39.38	350m:	4:31.11	39.58
100m:	1:13.66	38.43	200m:	2:32.33	39.27	300m:	3:51.53	39.82	400m:	5:08.95	37.84
4.	Inês Ré HENRIQUES	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:27.44**	385						
50m:	36.53	36.53	150m:	1:58.24	41.58	250m:	3:21.99	42.00	350m:	4:46.71	42.39
100m:	1:16.66	40.13	200m:	2:39.99	41.75	300m:	4:04.32	42.33	400m:	5:27.44	40.73

Prova 34 — Masc., 200m Estilos — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:06.37**	40.29	50.33	53.95	41.80
2.	J. HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:14.90**	43.93	48.43	59.82	42.72

Prova 34, Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:40.50**	34.14	40.03	48.16	38.17
2.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:43.42**	33.91	45.08	48.05	36.38

Prova 35 — Misto, 4 x 100m Livres — 8 - 12 anos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**5:54.98**	152
	Catarina Rego BORGES	99	41.95	1:26.95	Miguel Alexandre Batista RATO	98	40.87	1:25.01	
	João Pedro TEVES	99	46.74	1:39.21	Francisco Ricou REGO	99	38.74	1:23.81	

Prova 36 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:36.25**	472
	Ana Marta RESENDES	80	33.34	1:08.55	Inês Ré HENRIQUES	92	34.67	1:12.85	
	Mariana Re HENRIQUES	93	32.61	1:08.03	Mariana Oliveira DAMASO	93	31.20	1:06.82	

Prova 37 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:25.62**	474
	João Paulo ROSA	91	31.53	1:04.53	António Fraga FRAGOSO	95	30.75	1:06.50	
	Miguel Rego BORGES	95	34.56	1:13.01	João Manuel COSTA	94	28.86	1:01.58	
2.	Clube Naval de Ponta Delgada 2				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:42.56**	394
	Goncalo Sampaio GARCIA	93	34.28	1:10.24	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	31.21	1:10.15	
	Miguel Goncalves FURTADO	92	35.09	1:18.09	Nuno Miguel LEITE	86	29.62	1:04.08	
DSQ	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada				
	Rendição antecipada aos 100m								
	Rui Miguel PEREIRA, Joao Pedro BRAGA, Carlos Fernando PEDROSA, Mohammad AZAD								

Prova 38 — Masc., 800m Livres — Absolutos
01-11-2009 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juvenis B					
1.	Mohammad AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:17.60**	403

100m:	1:14.47	1:14.47	300m:	3:54.47	1:19.15	500m:	6:29.20	1:15.46	700m:	9:01.99	1:16.68
200m:	2:35.32	1:20.85	400m:	5:13.74	1:19.27	600m:	7:45.31	1:16.11	800m:	10:17.60	1:15.61

Juvenis A						
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**9:23.37**	531

100m:	1:03.65	1:03.65	300m:	3:24.89	1:11.10	500m:	5:49.19	1:12.91	700m:	8:14.23	1:12.81
200m:	2:13.79	1:10.14	400m:	4:36.28	1:11.39	600m:	7:01.42	1:12.23	800m:	9:23.37	1:09.14

Prova 38, Masc., 800m Livres, Juvenis A

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
2.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**9:37.04**	494

100m:	1:08.20	1:08.20	300m:	3:36.39	1:14.39	500m:	6:01.95	1:13.12	700m:	8:27.03	1:11.62
200m:	2:22.00	1:13.80	400m:	4:48.83	1:12.44	600m:	7:15.41	1:13.46	800m:	9:37.04	1:10.01

Juniores

1.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:19.65**	399

100m:	1:13.24	1:13.24	300m:	3:52.06	1:19.00	500m:	6:29.34	1:18.46	700m:	9:05.11	1:18.04
200m:	2:33.06	1:19.82	400m:	5:10.88	1:18.82	600m:	7:47.07	1:17.73	800m:	10:19.65	1:14.54

2.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:42.05**	359

100m:	1:14.64	1:14.64	300m:	3:57.43	1:21.61	500m:	6:43.84	1:23.61	700m:	9:25.16	1:19.73
200m:	2:35.82	1:21.18	400m:	5:20.23	1:22.80	600m:	8:05.43	1:21.59	800m:	10:42.05	1:16.89

3.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**11:02.61**	327

100m:	1:16.32	1:16.32	300m:	4:02.55	1:23.67	500m:	6:51.67	1:23.68	700m:	9:39.66	1:24.53
200m:	2:38.88	1:22.56	400m:	5:27.99	1:25.44	600m:	8:15.13	1:23.46	800m:	11:02.61	1:22.95