

Nº 1 50m Mariposa Masc. 8 - 12 anos
 01-11-2008 Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo
1. Francisco José Teixeira	97	CNPD	41.03
2. Diogo Antunes Vaz	98	CAFBDP	41.09
3. João Pedro Hilário	97	CAFBDP	43.24
4. Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBDP	48.84
5. Manuel Furtado Melo	98	CAFBDP	51.15
6. Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBDP	54.70
7. Bernado Cordeiro Tavares	97	CAFBDP	56.41

Nº 2 100m Mariposa Masc. 13 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	1:09.83	32.51	37.32
2. Tomás Furtado Melo	96	CAFBDP	1:22.81	36.60	46.21
3. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:26.48	39.51	46.97

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	1:05.94	30.13	35.81
2. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	1:16.47	34.79	41.68
3. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:17.84	35.33	42.51

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	1:05.78	31.14	34.64
FF João Paulo Rosa	91	CNPD			

Nº 3 200m Mariposa Femin. 12 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP	3:40.18	1:39.86	2:00.32

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
--	-----	-------	-------	------	------

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 3 200m Mariposa Femin. 12 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	3:03.61	1:20.65	1:42.96

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
FF Ana Marta Resendes	80	CNPD			

Nº 4

100m Bruços Femin.

8 - 11 anos

01-11-2008

Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rita Ferreira Couto	98	CAFBDP	1:45.23	50.61	54.62
2. Rafaela Benevides Branco	98	CAFBDP	1:46.43	50.61	55.82
3. Catarina Rego Borges	99	CAFBDP	2:06.07	1:00.67	1:05.40
4. Carolina Travassos Silva	98	CAFBDP	2:10.20	1:00.30	1:09.90

Nº 5

100m Bruços Masc.

13 anos e mais

01-11-2008

Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	1:15.10	35.57	39.53
2. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:55.32	54.46	1:00.86

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	1:14.87	35.32	39.55
2. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	1:20.22	37.93	42.29
3. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	1:24.26	39.15	45.11
4. Tiago António Santos	94	CAFBDP	1:31.17	43.80	47.37

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	1:14.58	34.70	39.88

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	1:11.62	33.17	38.45
2. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:17.95	35.55	42.40

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 5 100m Bruços Masc. 13 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
3. H. Cruz	83	CNPD	1:53.24	54.66	58.58

Nº 6
01-11-2008

200m Bruços Femin.
12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	3:58.29	1:56.58	2:01.71

Nº 7
01-11-2008

100m Livres Masc.
8 - 12 anos
Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Pedro Hilário	97	CAFBDP	1:18.72	36.28	42.44
2. Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:18.96	35.98	42.98
3. Luis Monteiro Cabral	98	CAFBDP	1:19.10	35.60	43.50
4. Francisco Ricou Rego	99	CAFBDP	1:20.40	37.78	42.62
5. Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:24.59	40.04	44.55
6. Miguel Alexandre Rato	98	CAFBDP	1:24.97	39.77	45.20
7. Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBDP	1:25.93	41.02	44.91
8. Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:27.84	41.25	46.59
9. Manuel Furtado Melo	98	CAFBDP	1:34.28	43.84	50.44
10. Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBDP	1:34.78	44.71	50.07
11. Bernado Cordeiro Tavares	97	CAFBDP	1:35.02	43.37	51.65
12. Gerson Da Cunha Abreu	99	CNPD	1:37.86	45.10	52.76
13. Tobias Soares Faias	99	CNPD	1:38.54	45.87	52.67
14. Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:42.53	47.52	55.01
FF Gustavo Ferreira Boléo	98	CNPD			

Nº 8
01-11-2008

50m Livres Masc.
13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Tomás Furtado Melo	96	CAFBDP	32.77
2. Hugo Bettencourt	95	CAFBDP	33.17
3. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBDP	36.11

Continuação Nº 8 50m Livres Masc. 13 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. João Manuel Costa	94	CAFBDP	28.45
2. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	28.83
3. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	29.65
4. João Pedro Teixeira	94	CNPD	29.91
5. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	30.47

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	27.84

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo
1. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	27.16
2. Henrique Costa Benevides Cruz	83	CNPD	44.92

Nº 9
 01-11-2008

100m Livres Femin.

12 anos e mais
 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:25.45	39.08	46.37
2. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	1:29.76	42.24	47.52

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	1:08.49	33.22	35.27
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:11.40	33.75	37.65
3. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	1:19.58	37.94	41.64
4. Sofia Teixeira Carvalho	95	CNPD	1:32.39	41.32	51.07
DC Joana Filipa Silva	95	CNPD			
FF Joana Bolhões	95	CNPD			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:02.72	29.88	32.84
2. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	1:06.64	31.57	35.07
3. Mariana Ré Henriques	93	CNPD	1:07.52	32.38	35.14
4. Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP	1:14.69	35.74	38.95

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 9 100m Livres Femin. 12 anos e mais

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:09.61	32.60	37.01
2. Inês Ré Henriques	92	CNPD	1:13.24	35.37	37.87
3. Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:16.54	36.47	40.07
4. Laura Madruga Medeiros	92	CNPD	1:26.44	40.40	46.04
DC Priscila Rodrigues Pinto	91	CNPD			

Nº 10
01-11-2008

100m Costas Femin.

8 - 11 anos
Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rita Ferreira Couto	98	CAFBDP	1:38.50	48.25	50.25
2. Catarina Rego Borges	99	CAFBDP	1:41.15	49.34	51.81
3. Rafaela Benevides Branco	98	CAFBDP	1:49.71	53.31	56.40
4. Carolina Travassos Silva	98	CAFBDP	1:54.25	56.88	57.37

Nº 11
01-11-2008

100m Costas Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:13.79	35.00	38.79

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	1:07.85	33.09	34.76
2. João Pedro Braga	94	CNPD	1:09.69	34.17	35.52
3. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:11.07	34.83	36.24
4. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	1:11.44	34.31	37.13
5. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	1:15.47	36.51	38.96

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	1:00.86	29.59	31.27

Nº 12 200m Costas Femin. 12 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBDP	3:11.46	1:33.77	1:37.69

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	3:08.35	1:32.17	1:36.18
2. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	3:16.05	1:37.19	1:38.86

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	2:50.02	1:20.79	1:29.23

Nº 13 4 x 100m Estilos Misto 8 - 12 anos
 01-11-2008 Sem mínimo

				Sigla	Tempo		
1. Clube Actividade Física Bombei 1				CAFBDP	6:05.54		
Diogo Antunes Vaz	98	44.20	1:30.93	Luis Monteiro Cabral	98	42.30	2:14.32
Francisco Ricou Rego	99	47.89	1:37.74	João Pedro Hilário	97	42.50	42.55
2. CNPD1				CNPD	6:34.96		
Francisco Sampaio Garcia	97	47.00	1:33.70	Francisco José Teixeira	97	38.15	1:35.18
Carlos Bragança Castro	97	48.65	1:49.26	Gerson Da Cunha Abreu	99	44.58	1:36.82
3. Clube Actividade Física Bombei 2				CAFBDP	6:36.56		
Miguel Alexandre Rato	98	46.41	1:36.11	Rita Ferreira Couto	98	49.07	1:47.30
Rafaela Benevides Branco	98	49.66	1:47.06	Wagner Gonçalo Massa	98	40.54	1:26.09

Nº 14 400m Livres Masc. 13 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	4:45.34	1:05.81	1:11.81	1:13.59	1:14.13
2. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	4:57.14	1:09.98	1:15.72	1:16.58	1:14.86
3. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	4:58.22	1:09.23	1:15.71	1:17.67	1:15.61
4. Hugo Bettencourt	95	CAFBDP	5:31.41	1:19.58	1:25.11	1:24.81	1:21.91
5. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBDP	5:49.63	1:22.47	1:29.20	1:28.76	1:29.20
6. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	5:49.80	1:21.28	1:29.94	1:30.09	1:28.49
7. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	6:34.44	1:32.40	1:42.27	1:39.21	1:40.56

Continuação Nº 14 400m Livres Masc. 13 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	4:59.37	1:09.27	1:16.65	1:17.39	1:16.06
2. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	5:04.00	1:11.28	1:17.92	1:18.65	1:16.15
3. João Manuel Costa	94	CAFBDP	5:13.41	1:11.40	1:19.72	1:21.19	1:21.10
4. Tiago António Santos	94	CAFBDP	5:30.80	1:18.72	1:24.45	1:24.71	1:22.92

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	4:38.09	1:06.05	1:11.02	1:11.76	1:09.26
FF João Paulo Rosa	91	CNPD					

Nº 15
 01-11-2008

200m Estilos Femin.

12 anos e mais
 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
FF Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP			

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	2:45.29	1:21.57	1:23.72
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	2:57.83	1:27.38	1:30.45

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	2:39.39	1:13.08	1:26.31
2. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	2:49.65	1:18.70	1:30.95

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	3:05.26	1:29.64	1:35.62

Nº 16 100m Estilos Masc. 8 - 12 anos
 01-11-2008 Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Luis Monteiro Cabral	98	CAFBDP	1:29.97	41.83	48.14
2. Diogo Antunes Vaz	98	CAFBDP	1:31.79	42.43	49.36
3. Francisco Ricou Rego	99	CAFBDP	1:33.69	47.09	46.60
4. Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:37.33	47.04	50.29
5. Miguel Alexandre Rato	98	CAFBDP	1:39.63	45.87	53.76
6. Tobias Soares Faias	99	CNPD	1:50.53	51.43	59.10
7. Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:50.97	53.06	57.91
DC Carlos Bragança Castro	97	CNPD			
FF Gustavo Ferreira Boléo	98	CNPD			

Nº 17 4 x 100m Livres Masc. 13 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

	Sigla	Tempo
1. Clube Actividade Física Bombei 1	CAFBDP	4:18.89
30.56 1:04.19		30.07 1:03.90
30.83 1:05.90		31.30 1:04.90

Nº 18 4 x 100m Estilos Femin. 12 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

	Sigla	Tempo
1. Clube Actividade Física Bombei 1	CAFBDP	5:57.03
Filipa Chalim Rebelo 97 44.37 1:31.44	Sara Monteiro Cabral 96	41.97 1:36.03
Joana Filipa Marques 95 38.65 1:25.86	Mafalda Fraga Fragoso 94	39.05 1:23.70

Nº 19 800m Livres Femin. 12 anos e mais
 01-11-2008 Sem mínimo

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	11:49.29
100m: 1:20.84 1:20.84	300m: 4:15.39 1:27.72	500m: 7:16.83 1:32.70	700m: 10:21.51 1:32.79
200m: 2:47.67 1:26.83	400m: 5:44.13 1:28.74	600m: 8:48.72 1:31.89	800m: 11:49.29 1:27.78

15 - 16 anos

Ano	Sigla	Tempo
-----	-------	-------

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 19 800m Livres Femin. 12 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo
1. Mariana Ré Henriques	93	CNPD	10:50.27
100m: 1:16.38 1:16.38	300m: 4:02.13 1:22.23	500m: 6:45.46 1:21.51	700m: 9:31.14 1:23.31
200m: 2:39.90 1:23.52	400m: 5:23.95 1:21.82	600m: 8:07.83 1:22.37	800m: 10:50.27 1:19.13
2. Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP	12:19.80
100m: 1:24.43 1:24.43	300m: 4:32.82 1:35.44	500m: 7:41.49 1:34.28	700m: 10:48.47 1:33.00
200m: 2:57.38 1:32.95	400m: 6:07.21 1:34.39	600m: 9:15.47 1:33.98	800m: 12:19.80 1:31.33

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo
1. Ana Marta Resendes	80	CNPD	10:33.31
100m: 1:13.33 1:13.33	300m: 3:51.46 1:20.14	500m: 6:32.96 1:20.81	700m: 9:14.41 1:20.43
200m: 2:31.32 1:17.99	400m: 5:12.15 1:20.69	600m: 7:53.98 1:21.02	800m: 10:33.31 1:18.90
2. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	11:00.49
100m: 1:15.56 1:15.56	300m: 3:59.77 1:22.80	500m: 6:48.15 1:24.51	700m: 9:37.84 1:25.09
200m: 2:36.97 1:21.41	400m: 5:23.64 1:23.87	600m: 8:12.75 1:24.60	800m: 11:00.49 1:22.65
3. Inês Ré Henriques	92	CNPD	11:31.59
100m: 1:21.97 1:21.97	300m: 4:14.43 1:26.58	500m: 7:09.43 1:27.62	700m: 10:05.48 1:28.23
200m: 2:47.85 1:25.88	400m: 5:41.81 1:27.38	600m: 8:37.25 1:27.82	800m: 11:31.59 1:26.11

Nº 20
02-11-2008

50m Mariposa Femin.

8 - 11 anos
Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo
1. Rita Ferreira Couto	98	CAFBDP	45.42
2. Catarina Rego Borges	99	CAFBDP	50.74
3. Rafaela Benevides Branco	98	CAFBDP	55.48
4. Carolina Travassos Silva	98	CAFBDP	1:06.92

Nº 21
02-11-2008

100m Mariposa Femin.

12 anos e mais
Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP	1:38.99	44.86	54.13

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	1:31.64	41.80	49.84

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 21 100m Mariposa Femin. 12 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:10.15	32.06	38.09
2. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	1:16.32	34.72	41.60

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Ana Marta Resendes	80	CNPD	1:08.66	32.35	36.31
2. Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:28.86	39.60	49.26

Nº 22

200m Mariposa Masc.

13 anos e mais

02-11-2008

Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	2:40.08	1:12.89	1:27.19

Nº 23

100m Bruços Masc.

8 - 12 anos

02-11-2008

Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Francisco Ricou Rego	99	CAFBDP	1:36.34	45.63	50.71
2. Luis Monteiro Cabral	98	CAFBDP	1:43.01	47.98	55.03
3. João Pedro Hilário	97	CAFBDP	1:46.21	48.94	57.27
4. Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:46.63	51.05	55.58
5. Diogo Antunes Vaz	98	CAFBDP	1:48.69	51.84	56.85
6. Manuel Furtado Melo	98	CAFBDP	1:52.63	51.00	1:01.63
7. Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:55.59	54.30	1:01.29
8. Miguel Alexandre Rato	98	CAFBDP	1:56.99	55.90	1:01.09
9. Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBDP	2:01.72	57.13	1:04.59
10. Gustavo Ferreira Boléo	98	CNPD	2:04.07	55.60	1:08.47
DC Carlos Bragança Castro	97	CNPD			

Nº 24 100m Bruços Femin. 12 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBDP	1:40.84	47.59	53.25
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:43.55	48.18	55.37
3. Ana Sofia Santos	97	CAFBDP	1:52.05	54.04	58.01

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	1:22.79	38.09	44.70
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:27.83	40.31	47.52
FF Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Correia Hilario	94	CAFBDP	1:37.90	46.32	51.58

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:25.88	39.15	46.73
2. Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:38.30	45.83	52.47
DS Sofia Medeiros Braga	91	ADVF			

Nº 25 200m Bruços Masc. 13 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

Nº 26 100m Livres Femin. 8 - 11 anos
 02-11-2008 Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Catarina Rego Borges	99	CAFBDP	1:32.90	43.33	49.57
2. Rafaela Benevides Branco	98	CAFBDP	1:35.13	44.75	50.38
3. Carolina Travassos Silva	98	CAFBDP	1:45.77	49.71	56.06
4. Matilde vasconcelos Ferreira	99	ADVF	2:20.65	1:04.43	1:16.22
FF Carolina Sousa Medeiros	99	ADVF			

Nº 27 50m Livres Femin. 12 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Ana Sofia Santos	97	CAFBPD	40.82

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBPD	35.76

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	29.90
2. Mariana Ré Henriques	93	CNPD	30.80
3. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	30.85
4. Carolina Correia Hilario	94	CAFBPD	34.37

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	30.93
2. Inês Ré Henriques	92	CNPD	34.05
3. Laura Madruga Medeiros	92	CNPD	37.34
4. Sofia Medeiros Braga	91	ADVF	43.61

Nº 28 100m Livres Masc. 13 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:01.97	28.90	33.07
2. Miguel Rego Borges	95	CAFBPD	1:02.48	30.02	32.46
3. Hugo Bettencourt	95	CAFBPD	1:11.94	34.12	37.82
4. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:14.37	35.12	39.25
5. Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBPD	1:20.37	37.89	42.48
6. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:21.50	37.15	44.35
DC Tomás Furtado Melo	96	CAFBPD			

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Continuação Nº 28 100m Livres Masc. 13 anos e mais

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	58.41	27.72	30.69
2. João Pedro Braga	94	CNPD	1:02.06	29.98	32.08
3. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:02.32	29.31	33.01
4. João Manuel Costa	94	CAFBDP	1:03.61	30.21	33.40
5. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	1:04.19	30.72	33.47
6. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	1:04.32	30.63	33.69
7. José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	1:05.34	30.97	34.37
8. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:05.87	31.21	34.66
9. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	1:07.38	31.87	35.51
10. Tiago António Santos	94	CAFBDP	1:14.47	36.68	37.79
FF Bruno Miguel Cabral	93	CNPD			
FF Hugo Miguel Franco	93	CNPD			

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	1:00.02	28.81	31.21
2. Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	1:00.66	28.80	31.86
FF João Paulo Rosa	91	CNPD			

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	56.23	26.84	29.39
2. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:03.82	30.01	33.81
3. H. Cruz	83	CNPD	1:44.86	49.41	55.45

Nº 29

100m Costas Masc.

8 - 12 anos

02-11-2008

Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Diogo Antunes Vaz	98	CAFBDP	1:28.45	43.01	45.44
2. Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:32.49	46.78	45.71
3. Miguel Alexandre Rato	98	CAFBDP	1:34.77	46.01	48.76
4. Luis Monteiro Cabral	98	CAFBDP	1:35.11	45.00	50.11
5. Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:35.17	45.21	49.96
6. João Pedro Hilário	97	CAFBDP	1:36.56	46.01	50.55
7. Francisco Ricou Rego	99	CAFBDP	1:36.99	47.00	49.99
8. Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:40.84	48.66	52.18
9. Tobias Soares Faias	99	CNPD	1:44.00	49.61	54.39
10. Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBDP	1:44.37	50.61	53.76
11. Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBDP	1:52.52	55.20	57.32
12. Gerson Da Cunha Abreu	99	CNPD	2:01.12	59.03	1:02.09
13. Gustavo Ferreira Boléo	98	CNPD	2:10.38	1:02.83	1:07.55
DC Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD			
DS Manuel Furtado Melo	98	CAFBDP			

Continuação Nº 29 100m Costas Masc. 8 - 12 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
DS Bernado Cordeiro Tavares	97	CAFBDP			

Nº 30	100m Costas Femin.	12 anos e mais
02-11-2008		Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBDP	1:31.26	45.03	46.23

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBDP	1:28.40	42.62	45.78
2. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBDP	1:29.39	43.53	45.86

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:10.71	33.17	37.54
2. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBDP	1:17.32	36.65	40.67

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Laura Madruga Medeiros	92	CNPD	1:37.69	45.26	52.43

Nº 31	200m Costas Masc.	13 anos e mais
02-11-2008		Sem mínimo

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	2:30.41	1:12.77	1:17.64
2. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	2:33.59	1:14.49	1:19.10
3. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBDP	2:34.36	1:14.03	1:20.33

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	2:22.92	1:07.83	1:15.09

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Nº 32

4 x 100m Livres Misto

8 - 12 anos

02-11-2008

Sem mínimo

				Sigla	Tempo		
1. Clube Actividade Física Bombei 1				CAFBDP	5:29.93		
Rita Ferreira Couto	98	40.00	1:24.53	Diogo Antunes Vaz	98	39.55	1:24.21
Luis Monteiro Cabral	98	36.48	1:21.34	João Pedro Hilário	97	37.08	1:19.85
2. CNPD1				CNPD	5:51.31		
Francisco Sampaio Garcia	97	41.19	1:23.38	Francisco José Teixeira	97	40.30	1:28.62
Gerson Da Cunha Abreu	99	45.66	1:39.15	Carlos Bragança Castro	97	36.97	1:20.16
3. Clube Actividade Física Bombei 2				CAFBDP	6:02.80		
Catarina Rego Borges	99	43.61	1:33.76	Manuel Furtado Melo	98	45.07	1:35.30
Miguel Alexandre Rato	98	40.03	1:25.74	Wagner Gonçalo Massa	98	41.07	1:28.00
4. Clube Actividade Física Bombei 3				CAFBDP	6:27.62		
Rodrigo Sousa Costa	98	44.58	1:34.44	Carolina Travassos Silva	98	47.69	1:44.53
Rafaela Benevides Branco	98	44.20	1:33.15	Bernado Cordeiro Tavares	97	44.60	1:35.50

Nº 33

400m Livres Femin.

12 anos e mais

02-11-2008

Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
DS Emily Madeira Ross	96	CNPD					

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBDP	5:00.63	1:12.12	1:16.22	1:15.55	1:16.74
2. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	5:42.62	1:19.82	1:26.90	1:28.99	1:26.91

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Mariana Ré Henriques	93	CNPD	5:15.32	1:13.64	1:21.12	1:20.68	1:19.88

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Ana Marta Resendes	80	CNPD	5:05.46	1:11.97	1:15.55	1:18.01	1:19.93
2. Inês Ré Henriques	92	CNPD	5:36.42	1:20.00	1:25.29	1:26.59	1:24.54

Nº 34 200m Estilos Masc. 13 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Miguel Rego Borges	95	CAFBDP	2:37.76	1:17.78	1:19.98
2. António Fraga Fragoso	95	CAFBDP	2:40.82	1:19.61	1:21.21
3. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	3:14.25	1:31.27	1:42.98

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	2:28.09	1:13.12	1:14.97
2. Ricardo António Cabral	94	CAFBDP	2:38.30	1:17.33	1:20.97
3. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBDP	2:43.02	1:16.23	1:26.79
4. João Manuel Costa	94	CAFBDP	2:43.28	1:18.94	1:24.34
5. João Pedro Teixeira	94	CNPD	2:51.44	1:23.14	1:28.30
6. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBDP	3:02.12	1:29.41	1:32.71

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m
1. Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	2:32.54	1:12.26	1:20.28
FF João Paulo Rosa	91	CNPD			

Nº 35 100m Estilos Femin. 8 - 11 anos
 02-11-2008 Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rita Ferreira Couto	98	CAFBDP	1:35.76	46.27	49.49

Nº 36 4 x 100m Livres Femin. 12 anos e mais
 02-11-2008 Sem mínimo

	Sigla	Tempo
DC Clube Actividade Física Bombei 1	CAFBDP	
Filipa Chalim Rebelo 97	Sara Monteiro Cabral 96	
Sofia Cordeiro Tavares 95	Juliana Medeiros Almeida 95	

1º JORNADA DIA 1/11/2008 PELAS 16H00

2º JORNADA DIA 2/11/2008 PELAS 10H30

Resultados

Nº 37
02-11-2008

4 x 100m Estilos Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

				Sigla	Tempo		
1. Clube Actividade Física Bombei 1				CAFBDP	5:02.45		
Júlio João Carlos Silva	94	38.08	1:19.63	António Fraga Fragoso	95	36.16	1:16.35
Miguel Rego Borges	95	37.72	1:20.51	Ricardo António Cabral	94	31.52	1:05.96

Nº 38
02-11-2008

800m Livres Masc.

13 anos e mais
Sem mínimo

13 - 14 anos

				Ano	Sigla	Tempo		
1. Mohammad Shams Azad				95	CNPD	9:55.29		
100m:	1:07.45	1:07.45	300m:	3:35.56	1:15.05	500m:	6:08.40	1:16.65
200m:	2:20.51	1:13.06	400m:	4:51.75	1:16.19	600m:	7:25.23	1:16.83
2. Hugo Bettencourt				95	CAFBDP	11:39.38		
100m:	1:22.02	1:22.02	300m:	4:17.21	1:28.58	500m:	7:14.85	1:28.85
200m:	2:48.63	1:26.61	400m:	5:46.00	1:28.79	600m:	8:44.65	1:29.80
3. Pedro De Freitas Dinis				96	CAFBDP	12:15.14		
100m:	1:26.59	1:26.59	300m:	4:34.83	1:34.85	500m:	7:43.04	1:34.10
200m:	2:59.98	1:33.39	400m:	6:08.94	1:34.11	600m:	9:17.11	1:34.07

15 - 16 anos

				Ano	Sigla	Tempo		
1. Tiago Ramos Gomes				94	CAFBDP	10:19.46		
100m:	1:09.63	1:09.63	300m:	3:45.38	1:18.44	500m:	6:24.19	1:19.77
200m:	2:26.94	1:17.31	400m:	5:04.42	1:19.04	600m:	7:44.30	1:20.11
2. José Gonçalo Nascimento				93	CNPD	10:25.59		
100m:	1:12.31	1:12.31	300m:	3:50.17	1:19.48	500m:	6:30.31	1:19.86
200m:	2:30.69	1:18.38	400m:	5:10.45	1:20.28	600m:	7:49.99	1:19.68
3. Tiago António Santos				94	CAFBDP	11:24.65		
100m:	1:20.71	1:20.71	300m:	4:16.01	1:28.46	500m:	7:11.00	1:27.10
200m:	2:47.55	1:26.84	400m:	5:43.90	1:27.89	600m:	8:36.33	1:25.33

17 - 18 anos

				Ano	Sigla	Tempo		
1. Miguel Gonçalves Furtado				92	CNPD	9:38.82		
100m:	1:07.47	1:07.47	300m:	3:34.07	1:13.43	500m:	6:01.32	1:13.72
200m:	2:20.64	1:13.17	400m:	4:47.60	1:13.53	600m:	7:15.42	1:14.10
						700m:	8:28.20	1:12.78
						800m:	9:38.82	1:10.62