Nº 1 — 4 x 50m Bruços Misto — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

			Sigla	Tempo	
1. Clube Actividade Física Bombei 1			CAFBPD	3:09.93	
Francisco Ricou Rego	44.30	44.30	Manuel Furtado Melo	49.88	2:23.02
Rita Ferreira Couto	48.84	1:33.14	Rafaela Benevides Branco	46.91	3:09.93
2. CNPD 1			CNPD	3:11.93	
Francisco Sampaio Garcia	47.40	47.40	Henrique Sampaio Garcia	50.71	2:26.89
Miguel Filipe Alves	48.78	1:36.18	Carlos Bragança Castro	45.04	3:11.93

Nº 2 — 100m Bruços Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:47.95	49.95	58.00

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBPD	1:25.27	39.87	45.40
2. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:28.40	40.69	47.71
3. Tiago António Santos	94	CAFBPD	1:30.13	42.23	47.90
DS Ricardo António Cabral	94	CAFBPD			

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	1:12.82	33.61	39.21

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	1:10.23	31.45	38.78
2. H. Cruz	83	CNPD	1:58.62	55.75	1:02.87

Nº 3 — 100m Costas Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

12 - 13 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBPD	1:28.04	43.09	44.95

14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:20.44	38.22	42.22
2.	Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	1:20.82	38.79	42.03
3.	Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBPD	1:25.21	41.28	43.93
4.	Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBPD	1:29.11	42.94	46.17

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:09.33	33.42	35.91
2.	Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	1:17.06	36.41	40.65
3.	Mariana Ré Henriques	93	CNPD	1:24.10	40.45	43.65

17 anos e mais

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:19.98	38.20	41.78
2.	Inês Ré Henriques	92	CNPD	1:28.91	42.87	46.04
DC	Laura Madruga Medeiros	92	CNPD			

Nº 4 — 100m Costas Femin. — 8 - 11 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Catarina Rego Borges	99	CAFBPD	1:40.05	47.79	52.26
2.	Carolina Travassos Silva	98	CAFBPD	1:50.06	54.47	55.59

Nº 5 — 100m Livres Masc. — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Luis Monteiro Cabral	98	CAFBPD	1:15.61	34.86	40.75
2.	Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:16.75	35.19	41.56
3.	João Pedro Hilário	97	CAFBPD	1:18.48	36.36	42.12
4.	Diogo Antunes Vaz	98	CAFBPD	1:19.36	37.23	42.13
5.	Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:21.88	39.22	42.66
6.	Francisco Ricou Rego	99	CAFBPD	1:22.20	38.03	44.17
7.	Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:23.32	38.17	45.15
8.	Miguel Filipe Alves	97	CNPD	1:24.54	38.60	45.94
9.	Miguel Alexandre Rato	98	CAFBPD	1:27.47	40.79	46.68
10.	Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBPD	1:28.31	40.97	47.34
11.	Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBPD	1:29.94	42.26	47.68
12.	Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:31.17	42.15	49.02
13.	Manuel Furtado Melo	98	CAFBPD	1:31.49	43.53	47.96
14.	Bernardo Cordeiro Tavares	97	CAFBPD	1:32.47	42.04	50.43
15.	Gerson Da Cunha Abreu	99	CNPD	1:38.40	45.57	52.83
16.	Gustavo Ferreira Boleo	98	CNPD	1:52.21	50.12	1:02.09
DC	Tobias Soares Faias	99	CNPD			
FF	Russell Michael Sousa	97	CNPD			

Nº 6 — 100m Livres Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

13 - 14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:01.16	28.25	32.91
2.	Miguel Rego Borges	95	CAFBPD	1:02.20	29.82	32.38
3.	António Fraga Fragoso	95	CAFBPD	1:03.32	30.55	32.77
4.	Hugo Bettencourt	95	CAFBPD	1:09.11	33.05	36.06
5.	Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:10.26	33.12	37.14
6.	Tomás Furtado Melo	96	CAFBPD	1:14.57	34.01	40.56
7.	Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBPD	1:19.12	37.74	41.38
8.	Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:23.52	38.60	44.92

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	56.75	26.92	29.83
	RECORDE REGIONAL DE ESCALÃO aos 50L e 100L					
2.	João Pedro Braga	94	CNPD	1:00.87	29.20	31.67
3.	João Manuel Costa	94	CAFBPD	1:01.74	29.62	32.12
4.	José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	1:03.04	29.66	33.38
5.	Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:04.98	29.68	35.30
6.	Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBPD	1:07.01	31.37	35.64
7.	João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:09.32	32.33	36.99

Continuação Nº 6 100m Livres Masc. 13 anos e mais

17 - 18 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	59.96	28.22	31.74

19 anos e mais

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:01.39	28.38	33.01
2.	H. Cruz	83	CNPD	1:47.44	50.50	56.94
FF	A. Pinto	90	CNPD			

Nº 7 100m Mariposa Femin. 12 anos e mais
10-01-2009 Sem mínimo

12 - 13 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Sara Monteiro Cabral	96	CAFBPD	1:34.72	42.06	52.66

17 anos e mais

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:27.14	38.22	48.92

Nº 8 100m Bruços Femin. 8 - 11 anos
10-01-2009 Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Rita Ferreira Couto	98	CAFBPD	1:45.42	49.37	56.05
2.	Rafaela Benevides Branco	98	CAFBPD	1:46.14	51.53	54.61

Nº 9 100m Mariposa Masc. 8 - 12 anos
10-01-2009 Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Luis Monteiro Cabral	98	CAFBPD	1:32.80	41.43	51.37
2.	Diogo Antunes Vaz	98	CAFBPD	1:34.43	44.16	50.27
3.	Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:38.09	45.75	52.34
4.	Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:44.79	45.72	59.07
5.	Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:48.80	50.05	58.75
6.	Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBPD	1:52.43	52.46	59.97
7.	Francisco Ricou Rego	99	CAFBPD	1:53.13	53.36	59.77
8.	Miguel Filipe Alves	97	CNPD	1:53.71	50.95	1:02.76
9.	Miguel Alexandre Rato	98	CAFBPD	1:54.59	52.65	1:01.94
DC	João Pedro Hilário	97	CAFBPD			

Continuação Nº 9 100m Mariposa Masc. 8 - 12 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
DC	Manuel Furtado Melo	98	CAFBPD			

Nº 10 — 100m Estilos Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

13 - 14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:23.40	38.17	45.23
2.	Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBPD	1:34.29	45.80	48.49

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Carlos Fernando Pedrosa *Recorde Regional Escalão*	94	CNPD	1:07.14	30.35	36.79
2.	José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	1:11.39	33.00	38.39
3.	Ricardo António Cabral	94	CAFBPD	1:12.94	35.04	37.90
4.	Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:13.38	34.50	38.88
5.	Júlio João Carlos Silva	94	CAFBPD	1:14.51	34.22	40.29
6.	Tiago Ramos Gomes	94	CAFBPD	1:15.02	32.47	42.55
7.	João Manuel Costa	94	CAFBPD	1:16.90	36.38	40.52
8.	Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBPD	1:21.18	36.73	44.45
9.	Tiago António Santos	94	CAFBPD	1:22.61	39.88	42.73

17 - 18 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	João Paulo Rosa	91	CNPD	1:05.68	30.43	35.25
2.	Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	1:09.55	33.71	35.84
3.	Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	1:10.68	32.90	37.78

19 anos e mais

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Rui Miguel Pereira *Recorde Regional Escalão*	90	CNPD	1:04.63	29.92	34.71
2.	Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:13.79	35.74	38.05

Nº 11 — 100m Estilos Femin. — 8 - 11 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rita Ferreira Couto	98	CAFBPD	1:37.58	47.32	50.26
2. Catarina Rego Borges	99	CAFBPD	1:42.67	46.47	56.20
3. Rafaela Benevides Branco	98	CAFBPD	1:49.80	55.11	54.69
4. Carolina Travassos Silva	98	CAFBPD	1:53.99	56.27	57.72

Nº 12 — 400m Livres Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBPD	6:02.39	1:24.72	1:31.99	1:33.06	1:32.62
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	6:31.27	1:26.76	1:42.61	1:42.95	1:38.95
3. Ana Sofia Santos	97	CAFBPD	6:34.41	1:31.00	2:32.31	51.21	1:39.89

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Joana Filipa Marques	95	CAFBPD	5:06.06	1:12.77	1:16.87	1:16.79	1:19.63
2. Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBPD	5:34.69	1:17.30	1:24.78	1:26.89	1:25.72

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Sofia Pavão Machado *Recorde Regional do Escalão*	94	CNPD	4:59.35	1:09.85	1:16.49	1:16.83	1:16.18
2. Mariana Ré Henriques	93	CNPD	5:11.71	1:13.71	1:20.15	1:19.73	1:18.12
3. Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	5:12.20	1:11.62	1:18.92	1:21.47	1:20.19
4. Carolina Correia Hilario	94	CAFBPD	5:54.15	1:20.98	1:31.01	1:31.08	1:31.08

Nº 13 — 4 x 100m Estilos Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

	Sigla	Tempo
FF Clube Actividade Física Bombei 1	CAFBPD	

Nº 14 — 4 x 100m Livres Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

Nº 15 — 4 x 50m Livres Misto — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

			Sigla	Tempo	
1. CNPD 1			CNPD	2:28.85	
Francisco Sampaio Garcia	36.73	36.73	Francisco José Teixeira	38.55	1:52.31
Miguel Filipe Alves	37.03	1:13.76	Carlos Bragança Castro	36.54	2:28.85

			Sigla	Tempo	
EX Clube Actividade Física Bombei 1			CAFBPD	2:21.34	
	33.73	33.73		38.15	1:46.43
	34.55	1:08.28		34.91	2:21.34
DC CNPD2			CNPD		
Henrique Sampaio Garcia		-:--.--	Tobias Soares Faias		-:--.--
Gustavo Ferreira Boleo		-:--.--	Gerson Da Cunha Abreu		-:--.--

Nº 16 — 100m Bruços Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

12 - 13 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Sara Monteiro Cabral	96	CAFBPD	1:38.34	46.43	51.91
2. Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:46.38	48.34	58.04
3. Ana Sofia Santos	97	CAFBPD	1:51.30	52.07	59.23

14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:26.73	39.50	47.23
2. Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	1:37.86	44.97	52.89
3. Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBPD	1:42.09	48.22	53.87
FF Joana Filipa Silva	95	CNPD			

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	1:22.41	38.63	43.78
Recorde Regional Escalão					
2. Carolina Correia Hilario	94	CAFBPD	1:36.12	45.55	50.57

Continuação Nº 16 100m Bruços Femin. 12 anos e mais

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:22.87	37.88	44.99
2. Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:36.48	45.12	51.36

Nº 17 100m Costas Masc. 13 anos e mais
10-01-2009 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Mohammad Shams Azad	95	CNPD	1:11.71	34.15	37.56
2. Miguel Rego Borges	95	CAFBPD	1:15.51	36.73	38.78
3. António Fraga Fragoso	95	CAFBPD	1:15.93	36.90	39.03
4. Hugo Bettencourt	95	CAFBPD	1:27.41	41.92	45.49
5. Hugo Saenz Ribeiro	96	CNPD	1:33.16	43.96	49.20

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Pedro Braga	94	CNPD	1:07.36	32.64	34.72
2. Carlos Fernando Pedrosa	94	CNPD	1:07.81	32.65	35.16
3. Tiago Ramos Gomes	94	CAFBPD	1:10.30	33.80	36.50
4. Gonçalo Sampaio Garcia	93	CNPD	1:10.96	34.25	36.71
5. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBPD	1:13.59	35.41	38.18

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Paulo Rosa	91	CNPD	1:03.48	30.98	32.50

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Rui Miguel Pereira	90	CNPD	1:02.73	30.58	32.15

Nº 18 — 100m Costas Masc. — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Diogo Antunes Vaz	98	CAFBPD	1:26.98	42.56	44.42
2.	Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:32.36	45.43	46.93
3.	João Pedro Hilário	97	CAFBPD	1:34.22	45.43	48.79
4.	Miguel Alexandre Rato	98	CAFBPD	1:36.52	46.60	49.92
5.	Tobias Soares Faias	99	CNPD	1:39.98	48.33	51.65
6.	Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBPD	1:40.80	48.84	51.96
7.	Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:43.09	51.68	51.41
8.	Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:43.83	50.15	53.68
9.	Bernardo Cordeiro Tavares	97	CAFBPD	1:52.71	53.81	58.90
10.	Gerson Da Cunha Abreu	99	CNPD	2:04.35	1:01.87	1:02.48
11.	Gustavo Ferreira Boleo	98	CNPD	2:06.91	1:00.47	1:06.44

Nº 19 — 100m Livres Femin. — 8 - 11 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Rafaela Benevides Branco	98	CAFBPD	1:27.98	42.36	45.62
2.	Catarina Rego Borges	99	CAFBPD	1:30.71	42.38	48.33
3.	Carolina Travassos Silva	98	CAFBPD	1:47.76	50.18	57.58

Nº 20 — 100m Livres Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

12 - 13 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBPD	1:17.06	36.79	40.27
2.	Sara Monteiro Cabral	96	CAFBPD	1:18.97	36.97	42.00
3.	Emily Madeira Ross	96	CNPD	1:23.36	39.60	43.76
4.	Ana Sofia Santos	97	CAFBPD	1:29.05	41.89	47.16

14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Joana Filipa Marques	95	CAFBPD	1:06.92	32.10	34.82
2.	Catarina Alexandra Dias	95	CNPD	1:08.97	32.84	36.13
3.	Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBPD	1:13.92	35.72	38.20
4.	Sofia Cordeiro Tavares	95	CAFBPD	1:20.62	38.17	42.45
FF	Sofia Teixeira Carvalho	95	CNPD			

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	1:07.06	31.68	35.38
2.	Mariana Ré Henriques	93	CNPD	1:08.08	31.78	36.30

Continuação Nº 20 100m Livres Femin. 12 anos e mais

17 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Carolina Ferreira Raposo	91	CNPD	1:08.14	32.56	35.58
2. Inês Ré Henriques	92	CNPD	1:14.54	35.20	39.34
3. Laura Madruga Medeiros	92	CNPD	1:19.08	37.65	41.43

Nº 21 100m Mariposa Masc. 13 anos e mais
10-01-2009 Sem mínimo

13 - 14 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. António Fraga Fragoso	95	CAFBPD	1:08.35	31.70	36.65
2. Tomás Furtado Melo	96	CAFBPD	1:22.14	37.53	44.61
3. Manuel Miguel Morgado	96	CNPD	1:23.77	57.56	26.21

15 - 16 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Manuel Costa	94	CAFBPD	1:12.27	34.95	37.32
2. Ricardo António Cabral	94	CAFBPD	1:13.65	33.23	40.42
3. Júlio João Carlos Silva	94	CAFBPD	1:17.53	34.34	43.19
4. João Pedro Teixeira	94	CNPD	1:19.69	35.75	43.94
5. Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBPD	1:28.00	38.95	49.05

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. João Paulo Rosa	91	CNPD	1:04.27	29.61	34.66
2. Nuno Filipe Pereira	91	CNPD	1:09.38	32.36	37.02

19 anos e mais

	Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1. Nuno Miguel Leite	86	CNPD	1:14.11	32.69	41.42

Nº 22 — 100m Bruços Masc. — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Francisco Ricou Rego	99	CAFBPD	1:36.75	46.83	49.92
2.	Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:38.20	47.33	50.87
3.	Luis Monteiro Cabral	98	CAFBPD	1:44.20	48.21	55.99
4.	Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBPD	1:53.01	54.03	58.98
5.	Manuel Furtado Melo	98	CAFBPD	1:55.58	53.82	1:01.76
6.	Gustavo Ferreira Boleo	98	CNPD	1:58.14	52.60	1:05.54
7.	Henrique Sampaio Garcia	99	CNPD	1:59.69	56.53	1:03.16
DC	Miguel Filipe Alves	97	CNPD			
FF	Russell Michael Sousa	97	CNPD			

Nº 23 — 100m Mariposa Femin. — 8 - 11 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Catarina Rego Borges	99	CAFBPD	1:44.84	46.19	58.65

Nº 24 — 100m Estilos Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

12 - 13 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Filipa Chalim Rebelo	97	CAFBPD	1:31.08	41.85	49.23
FF	Ana Sofia Santos	97	CAFBPD			

14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Joana Filipa Marques	95	CAFBPD	1:19.90	38.93	40.97
2.	Raquel Lagoa Costa	95	CNPD	1:25.29	38.79	46.50
3.	Juliana Medeiros Almeida	95	CAFBPD	1:29.32	41.09	48.23

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Sofia Pavão Machado	94	CNPD	1:11.42	32.51	38.91
2.	Mariana Oliveira Dâmaso	93	CNPD	1:16.92	33.95	42.97
3.	Mafalda Fraga Fragoso	94	CAFBPD	1:18.32	36.03	42.29
4.	Carolina Correia Hilario	94	CAFBPD	1:28.26	43.39	44.87

Continuação Nº 24 100m Estilos Femin. 12 anos e mais

17 anos e mais

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Tatiana De Paiva Oliveira	92	CNPD	1:23.51	38.38	45.13
2.	Inês Ré Henriques	92	CNPD	1:27.79	41.27	46.52
3.	Laura Madruga Medeiros	92	CNPD	1:32.24	40.79	51.45

Nº 25 — 100m Estilos Masc. — 8 - 12 anos
10-01-2009 — Sem mínimo

		Ano	Sigla	Tempo	50m	100m
1.	Luis Monteiro Cabral	98	CAFBPD	1:28.41	40.46	47.95
2.	Diogo Antunes Vaz	98	CAFBPD	1:28.77	41.04	47.73
3.	Francisco Ricou Rego	99	CAFBPD	1:32.86	46.79	46.07
4.	Francisco Sampaio Garcia	97	CNPD	1:33.05	44.69	48.36
5.	Carlos Bragança Castro	97	CNPD	1:33.83	45.80	48.03
6.	João Pedro Hilário	97	CAFBPD	1:36.95	44.35	52.60
7.	Francisco José Teixeira	97	CNPD	1:40.61	46.36	54.25
8.	Miguel Alexandre Rato	98	CAFBPD	1:42.05	47.65	54.40
9.	Wagner Gonçalo Massa	98	CAFBPD	1:44.46	49.11	55.35
10.	Manuel Furtado Melo	98	CAFBPD	1:46.03	53.55	52.48
11.	Rodrigo Sousa Costa	98	CAFBPD	1:48.47	53.23	55.24
12.	Bernardo Cordeiro Tavares	97	CAFBPD	1:51.65	55.16	56.49
13.	Tobias Soares Faias	99	CNPD	1:56.08	51.27	1:04.81
DC	Miguel Filipe Alves	97	CNPD			

Nº 26 — 400m Livres Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

13 - 14 anos

		Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1.	Mohammad Shams Azad	95	CNPD	4:49.97	1:05.70	1:12.81	1:15.22	1:16.24
2.	Miguel Rego Borges	95	CAFBPD	4:54.62	1:08.93	1:14.68	1:16.61	1:14.40
3.	Hugo Bettencourt	95	CAFBPD	5:34.10	1:20.52	1:24.26	1:26.11	1:23.21
4.	Pedro De Freitas Dinis	96	CAFBPD	5:59.77	1:26.39	1:33.79	1:32.82	1:26.77

15 - 16 anos

		Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1.	João Pedro Braga *Recorde Regional do Escalão*	94	CNPD	4:39.04	1:05.16	1:12.27	1:11.85	1:09.76
2.	Tiago Ramos Gomes	94	CAFBPD	4:55.41	1:06.99	1:14.30	1:17.06	1:17.06
3.	José Gonçalo Nascimento	93	CNPD	4:56.37	1:07.97	1:15.41	1:16.62	1:16.37
4.	João Manuel Costa	94	CAFBPD	5:13.49	1:13.58	1:20.83	1:20.82	1:18.26
5.	Ricardo Jorge Pombeiro	94	CAFBPD	5:30.42	1:16.26	1:27.00	1:26.13	1:21.03
6.	Tiago António Santos	94	CAFBPD	5:33.68	1:19.97	1:24.69	1:25.91	1:23.11

Continuação Nº 26 400m Livres Masc. 13 anos e mais

17 - 18 anos

	Ano	Sigla	Tempo	100m	200m	300m	400m
1. Miguel Gonçalves Furtado	92	CNPD	4:36.26	1:05.24	1:10.79	1:11.19	1:09.04

Nº 27 — 4 x 100m Estilos Femin. — 12 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

Nº 28 — 4 x 100m Livres Masc. — 13 anos e mais
10-01-2009 — Sem mínimo

	Sigla	Tempo
FF Clube Actividade Física Bombei 1	CAFBPD	