Festival Regional de Clubes - Cadetes
Açores, 20.3.2010

Prova 1 — Femin., 50m Mariposa — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**48.54**	
2.	Beatriz AREDE	99	Núcleo Sportinguista	**51.53**	
3.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**51.89**	

Prova 2 — Masc., 100m Mariposa — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	E. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**1:18.45**		36.77	41.68
2.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:21.55**		38.79	42.76
3.	Guilherme Oliveira NUNES	98	Clube Naval da Horta	**1:25.65**		38.69	46.96
4.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	**1:38.74**		44.27	54.47
5.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:38.89**		45.68	53.21
6.	Samuel Brasil MELO	98	Terceira Auto Clube	**1:52.66**		53.26	59.40

Prova 3 — Femin., 100m Costas — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:26.25**		41.05	45.20
2.	M. EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	**1:33.47**		42.61	50.86
3.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:47.14**		51.90	55.24
4.	Carolina Correia ALMEIDA	99	Núcleo Sportinguista	**1:47.45**		51.22	56.23
5.	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:00.07**		57.14	1:02.93
6.	Rita Sousa BRANCO	00	Clube Naval da Horta	**2:22.17**		1:08.80	1:13.37
DSQ	Beatriz Avila MARTINS	00	Terceira Auto Clube				
	perdeu posição de costas na viragem 50m						
DSQ	Francisca Melo SANTOS	99	Clube Naval de Ponta Delgada				
	aos 25 m não tocou na parede						

Prova 4 — Masc., 50m Costas — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**40.80**	
2.	Miguel Alexandre Batista RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**40.89**	
3.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	**42.91**	
4.	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**45.60**	
5.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**50.38**	
6.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**51.13**	
7.	Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	**53.24**	
8.	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	**55.72**	
9.	João TOMÊ NEVES	00	Núcleo Sportinguista	**55.98**	
10.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	**59.56**	
11.	António PEDRO PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**59.68**	
12.	Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:01.70**	

Prova 5 — Femin., 50m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Madalena SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	**44.25**	
2.	Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	**44.64**	
3.	Beatriz Avila MARTINS	00	Terceira Auto Clube	**44.87**	
4.	Francisca Melo SANTOS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**50.95**	

Prova 6 — Masc., 100m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:09.66**		32.99	36.67
2.	E. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**1:09.93**		34.02	35.91
3.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:13.45**		35.06	38.39
4.	Guilherme Oliveira NUNES	98	Clube Naval da Horta	**1:15.72**		35.55	40.17
5.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:17.58**		36.97	40.61
6.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:20.68**		38.32	42.36
7.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:22.39**		38.38	44.01
8.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:25.65**		40.03	45.62
9.	Franciso Rego COSTA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:26.18**		39.32	46.86
10.	Filipe Alves DUARTE	98	Clube Naval da Horta	**1:28.73**		40.77	47.96
11.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:30.75**		42.81	47.94
12.	Samuel Brasil MELO	98	Terceira Auto Clube	**1:33.49**		43.89	49.60
13.	Francisco Miguel MENDES	99	Núcleo Sportinguista	**1:37.52**		43.43	54.09
14.	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	**1:40.98**		46.70	54.28
15.	Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	**1:44.07**		47.42	56.65
16.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:46.46**		49.79	56.67
17.	Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:00.49**		56.65	1:03.84
18.	Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:15.16**		57.42	1:17.74
DSQ	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada				
	Falsa partida						

Prova 7 — Femin., 100m Bruços — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Beatriz Pinheiro FONTES	00	Clube Naval da Horta	**1:59.19**		59.17	1:00.02
2.	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:01.04**		55.65	1:05.39
3.	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	**2:05.76**		57.53	1:08.23
4.	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:17.06**		1:05.98	1:11.08
5.	Rita Sousa BRANCO	00	Clube Naval da Horta	**2:21.71**		1:05.58	1:16.13
DSQ	Madalena SOUSA	02	Núcleo Sportinguista				
	não tocou na parede ao 75m						

Prova 8 — Masc., 50m Bruços — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**40.59**	
2.	Franciso Rego COSTA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**47.76**	
3.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	**48.39**	
4.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**48.83**	
5.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**49.00**	
6.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	**49.52**	
7.	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**52.71**	
8.	João TOMÊ NEVES	00	Núcleo Sportinguista	**54.37**	
9.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	**54.80**	
10.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**55.60**	
11.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:10.03**	
12.	Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:14.69**	

Prova 9 — Femin., 200m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:19.88**	44.39	50.77	53.64	51.08
2.	Carolina Correia ALMEIDA	99	Núcleo Sportinguista	**3:31.42**	46.81	54.92	56.74	52.95
3.	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	**3:33.26**	47.93	56.26	56.80	52.27
4.	M. REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:34.63**	47.03	55.30	58.30	54.00
5.	Beatriz Pinheiro FONTES	00	Clube Naval da Horta	**3:42.03**	48.55	55.26	59.79	58.43
6.	Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	**3:47.88**	48.46	57.30	1:00.74	1:01.38

Prova 10 — Masc., 400m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:42.26**	
2.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:45.68**	
3.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:51.61**	
4.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	**6:01.53**	
5.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	**6:14.85**	
6.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**6:15.47**	
7.	Filipe Alves DUARTE	98	Clube Naval da Horta	**6:54.72**	

50m:	36.00	36.00	150m:	2:01.56	43.36	250m:	3:30.44	45.10	350m:	5:00.49	44.81
100m:	1:18.20	42.20	200m:	2:45.34	43.78	300m:	4:15.68	45.24	400m:	5:42.26	41.77
50m:	37.03	37.03	150m:	2:04.76	45.13	250m:	3:35.09	44.59	350m:	5:02.45	43.30
100m:	1:19.63	42.60	200m:	2:50.50	45.74	300m:	4:19.15	44.06	400m:	5:45.68	43.23
50m:	37.88	37.88	150m:	2:06.63	45.27	250m:	3:37.59	45.44	350m:	5:10.46	46.50
100m:	1:21.36	43.48	200m:	2:52.15	45.52	300m:	4:23.96	46.37	400m:	5:51.61	41.15
50m:	37.80	37.80	150m:	2:08.94	46.74	250m:	3:42.70	46.85	350m:	5:17.42	48.33
100m:	1:22.20	44.40	200m:	2:55.85	46.91	300m:	4:29.09	46.39	400m:	6:01.53	44.11
50m:	41.65	41.65	150m:	2:18.94	49.48	250m:	3:56.01	49.16	350m:	5:31.32	46.72
100m:	1:29.46	47.81	200m:	3:06.85	47.91	300m:	4:44.60	48.59	400m:	6:14.85	43.53
50m:	40.92	40.92	150m:	2:16.60	48.69	250m:	3:54.51	48.53	350m:	5:31.55	47.46
100m:	1:27.91	46.99	200m:	3:05.98	49.38	300m:	4:44.09	49.58	400m:	6:15.47	43.92
50m:	45.37	45.37	150m:	2:31.40	53.48	250m:	4:17.35	52.15	350m:	6:03.04	52.48
100m:	1:37.92	52.55	200m:	3:25.20	53.80	300m:	5:10.56	53.21	400m:	6:54.72	51.68

Prova 10, Masc., 400m Livres, Cadetes

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
8.	Francisco Miguel MENDES	99	Núcleo Sportinguista	**7:30.84**	

50m:	43.81	43.81	150m:	2:39.78	59.22	250m:	4:38.30	59.01	350m:	6:36.39	58.61
100m:	1:40.56	56.75	200m:	3:39.29	59.51	300m:	5:37.78	59.48	400m:	7:30.84	54.45

Prova 11 — Femin., 200m Estilos — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:11.24**	41.50	50.50	59.28	39.96
2.	M. EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	**3:28.39**	48.35	51.28	59.84	48.92
3.	Beatriz AREDE	99	Núcleo Sportinguista	**4:08.37**	54.34	1:08.96	1:06.45	58.62

Prova 12 — Masc., 4 x 100m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**5:04.87**	
	Luis Monteiro CABRAL	98	33.60	1:10.19	Miguel Alexandre Batista RATO	98	37.93	1:21.18	
	Francisco Ricou REGO	99	36.29	1:17.46	Diogo José Antunes VAZ	98	35.43	1:16.04	
2.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**5:35.62**	
	Eduardo Manuel GONÇALVES	98	35.68	1:11.05	Henrique Viegas CUNHA	99	40.38	1:26.60	
	Francisco Garcia MENESES	98	37.72	1:19.87	João TOMÊ NEVES	00	46.04	1:38.10	
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**5:44.15**	
	Rodrigo Sousa COSTA	98	37.58	1:19.39	João Pedro TEVES	99	41.09	1:27.68	
	Morreira silva NUNO	99	42.97	1:32.16	Wagner Gonçalo MASSA	98	40.20	1:24.92	
4.	Clube Naval de Ponta Delgada				Clube Naval de Ponta Delgada			**6:06.18**	
	Franciso Rego COSTA	99	40.63	1:29.53	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	48.59	1:44.43	
	Tobias Soares FAIAS	99	42.42	1:32.89	Henrique Sampaio GARCIA	99	36.93	1:19.33	
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube			**6:27.42**	
	Samuel Brasil MELO	98	45.98	1:36.47	Luis Miguel VERISSIMO	98	39.00	1:23.55	
	Goncalo Augusto LUCAS	00	47.47	1:43.95	Tiago Quadros CASCALHO	98	48.93	1:43.45	

Prova 13 — Femin., 4 x 100m Estilos — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar			Tempo final	Pts
DSQ	Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista		

2 braçadas livres aos 25m

Carolina Correia ALMEIDA, Madalena SOUSA, Beatriz AREDE, Margarida Pamplona EVANGELHO

Prova 14 — Masc., 50m Mariposa — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**37.49**	
2.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**42.97**	
3.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	**43.40**	
4.	Henrique Sampaio GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**43.90**	
5.	Samuel Brasil MELO	98	Terceira Auto Clube	**47.74**	
6.	João TOMÊ NEVES	00	Núcleo Sportinguista	**1:02.27**	

Prova 15 — Femin., 100m Mariposa — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:34.09**		45.08	49.01
2.	Beatriz AREDE	99	Núcleo Sportinguista	**2:00.87**		56.55	1:04.32

Prova 16 — Masc., 100m Costas — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:21.40**		39.63	41.77
2.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:25.72**		41.87	43.85
3.	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:32.04**		43.06	48.98
4.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	**1:34.26**		44.97	49.29
5.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:41.50**		49.34	52.16
6.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:52.89**		52.50	1:00.39
7.	Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	**1:56.68**		57.53	59.15
8.	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	**1:57.07**		56.16	1:00.91
9.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:59.28**		59.99	59.29
DSQ	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De				
	duas braçadas aos 50m						

Prova 17 — Femin., 50m Costas — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**48.41**	
2.	Carolina Correia ALMEIDA	99	Núcleo Sportinguista	**48.98**	
3.	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	**49.78**	
4.	Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	**51.15**	
5.	Madalena SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	**51.81**	
6.	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**53.56**	
7.	Rita Sousa BRANCO	00	Clube Naval da Horta	**1:06.40**	

Prova 18 — Masc., 50m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**34.01**	
2.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	**35.84**	
3.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**36.48**	
4.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**38.72**	
5.	Tobias Soares FAIAS	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**40.42**	
6.	Filipe Alves DUARTE	98	Clube Naval da Horta	**40.77**	
7.	Francisco Miguel MENDES	99	Núcleo Sportinguista	**41.87**	
8.	Rodrigo LIMA CABRAL	00	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**43.53**	
9.	Simão Silva BAPTISTA	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**43.68**	
10.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	**44.28**	
11.	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**45.22**	
12.	Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	**45.81**	
13.	António PEDRO PACHECO	01	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**47.92**	
14.	Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**52.52**	
15.	Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada	**53.72**	

Prova 19 — Femin., 100m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	M. EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	**1:26.36**		39.94	46.42
2.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:29.95**		42.92	47.03
3.	Carolina Pacheco ALVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:33.33**		43.42	49.91
4.	Carolina Correia ALMEIDA	99	Núcleo Sportinguista	**1:39.97**		46.82	53.15
5.	Beatriz Avila MARTINS	00	Terceira Auto Clube	**1:43.12**		49.23	53.89
6.	Beatriz Pinheiro FONTES	00	Clube Naval da Horta	**1:43.49**		46.81	56.68
7.	Carina Filipa SILVEIRA	00	Clube Naval da Horta	**1:46.48**		48.46	58.02
8.	Rita Sousa BRANCO	00	Clube Naval da Horta	**1:51.29**		51.39	59.90
9.	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:51.35**		52.31	59.04

Prova 20 — Masc., 100m Bruços — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Francisco Ricou REGO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:29.13**		41.72	47.41
2.	Rodrigo Sousa COSTA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:44.22**		49.14	55.08
3.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	**1:57.80**		56.29	1:01.51
4.	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	**2:09.13**		1:02.11	1:07.02
DSQ	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube				
	na viragem perde o estilo						
DSQ	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista				
	na viragem dos 75m tocou apenas com uma mão						
DSQ	Franciso Rego COSTA	99	Clube Naval de Ponta Delgada				
	Falsa partida						
DSQ	Pedro Gonçalves FURTADO	00	Clube Naval de Ponta Delgada				
	na viragem dos 25m perdeu o estilo						
DSQ	Tomás Soares RIBEIRO	01	Clube Naval de Ponta Delgada				
	não tocou ao mesmo tempo com ambas as mãos aos 50m						

Prova 21 — Femin., 50m Bruços — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Beatriz Pinheiro FONTES	00	Clube Naval da Horta	**52.04**	
2.	Mariana Oliveira REZENDES	00	Clube Naval de Ponta Delgada	**54.01**	
3.	Beatriz Avila MARTINS	00	Terceira Auto Clube	**56.54**	
4.	Madalena SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	**59.02**	
5.	Isabel da Luz FONSECA	02	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:05.85**	

Prova 22 — Masc., 200m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	E. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**2:33.19**	35.79	40.52	39.93	36.95
2.	Diogo José Antunes VAZ	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:40.50**	36.67	41.19	42.24	40.40
3.	H. GARCIA	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:49.14**	38.20	44.26	45.01	41.67
4.	G. NUNES	98	Clube Naval da Horta	**2:54.73**	36.77	43.33	47.84	46.79
5.	Wagner Gonçalo MASSA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:04.64**	39.94	47.25	50.35	47.10
6.	João Pedro TEVES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:09.15**	42.00	49.65	50.85	46.65
7.	Morreira silva NUNO	99	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:11.17**	43.60	48.87	50.15	48.55
8.	Filipe Alves DUARTE	98	Clube Naval da Horta	**3:20.15**	44.45	50.36	53.47	51.87
9.	Samuel Brasil MELO	98	Terceira Auto Clube	**3:26.03**	45.93	53.46	54.67	51.97
10.	F. MENDES	99	Núcleo Sportinguista	**3:35.88**	47.39	56.94	55.68	55.87

Prova 23 — Femin., 400m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Catarina Rego BORGES	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**6:03.98**	
	50m: 40.58 40.58 150m: 2:13.24 46.84 250m: 3:45.11 45.80 350m: 5:20.84 47.01				
	100m: 1:26.40 45.82 200m: 2:59.31 46.07 300m: 4:33.83 48.72 400m: 6:03.98 43.14				
2.	Margarida Pamplona EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	**6:50.35**	
	50m: 42.80 42.80 150m: 2:25.72 52.21 250m: 4:12.81 53.47 350m: 5:59.07 52.88				
	100m: 1:33.51 50.71 200m: 3:19.34 53.62 300m: 5:06.19 53.38 400m: 6:50.35 51.28				
3.	Daniela Soares RIBEIRO	99	Clube Naval de Ponta Delgada	**7:12.42**	
	50m: 46.05 46.05 150m: 2:35.05 55.74 250m: 4:27.28 56.30 350m: 6:20.96 56.40				
	100m: 1:39.31 53.26 200m: 3:30.98 55.93 300m: 5:24.56 57.28 400m: 7:12.42 51.46				
4.	Diana Romao FIALHO	99	Terceira Auto Clube	**7:40.30**	
	50m: 49.25 49.25 150m: 2:47.23 1:00.30 250m: 4:46.63 1:00.20 350m: 6:46.80 59.06				
	100m: 1:46.93 57.68 200m: 3:46.43 59.20 300m: 5:47.74 1:01.11 400m: 7:40.30 53.50				
5.	Beatriz AREDE	99	Núcleo Sportinguista	**8:15.40**	
	50m: 53.09 53.09 150m: 3:04.34 1:03.72 250m: 5:08.32 1:01.51 350m: 7:14.89 1:04.68				
	100m: 2:00.62 1:07.53 200m: 4:06.81 1:02.47 300m: 6:10.21 1:01.89 400m: 8:15.40 1:00.51				

Prova 24 — Masc., 200m Estilos — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Luis Monteiro CABRAL	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:01.62**	39.46	45.95	55.52	40.69
2.	E. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**3:06.09**	40.50	51.99	55.93	37.67
3.	M. RATO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**3:16.61**	46.73	46.93	59.39	43.56
4.	G. NUNES	98	Clube Naval da Horta	**3:21.83**	43.51	52.69	1:00.81	44.82
5.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	**3:23.82**	52.41	47.71	58.25	45.45
6.	João TOMÊ NEVES	00	Núcleo Sportinguista	**4:06.12**	59.77	1:06.83	1:05.46	54.06
DSQ	Franciso Rego COSTA *falsa partida*	99	Clube Naval de Ponta Delgada					

Prova 25 — Femin., 4 x 100m Livres — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar			Tempo final	Pts
DSQ	Núcleo Sportinguista 1	Núcleo Sportinguista		
	a última atleta não tocou na parede na viragem dos 375m			
	Margarida Pamplona EVANGELHO, Carolina Correia ALMEIDA, Beatriz AREDE, Madalena SOUSA			

Prova 26 — Masc., 4 x 100m Estilos — Cadetes
20-03-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 2				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**5:39.17**	
	Miguel Alexandre Batista RATO	98	42.95	1:27.48	Diogo José Antunes VAZ	98	38.35	1:26.08
	Francisco Ricou REGO	99	42.89	1:33.79	Luis Monteiro CABRAL	98	34.01	1:11.82
2.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista		**6:23.40**	
	Henrique Viegas CUNHA	99	47.65	1:36.70	Eduardo Manuel GONÇALVES	98	37.14	1:20.88
	Francisco Garcia MENESES	98	51.55	1:47.41	Francisco Miguel MENDES	99	44.22	1:38.41
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**6:48.88**	
	João Pedro TEVES	99	50.44	1:45.07	Wagner Gonçalo MASSA	98	46.72	1:43.32
	Simão Silva BAPTISTA	99	55.45	2:02.56	Rodrigo Sousa COSTA	98	36.96	1:17.93
4.	Clube Naval de Ponta Delgada				Clube Naval de Ponta Delgada		**6:54.99**	
	Tobias Soares FAIAS	99	45.73	1:37.02	Henrique Sampaio GARCIA	99	49.02	1:45.80
	Franciso Rego COSTA	99	51.90	1:48.45	Gonçalo Gaspar VALERIO	99	49.59	1:43.72
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube		**7:05.79**	
	Goncalo Augusto LUCAS	00	56.83	1:55.40	Samuel Brasil MELO	98	50.10	1:48.23
	Tiago Quadros CASCALHO	98	55.23	1:58.43	Luis Miguel VERISSIMO	98	38.59	1:23.73