Prova 1 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	**7:01.40**	255
	50m: 46.92 46.92 150m: 2:38.71 53.37 250m: 4:28.20 56.76 350m: 6:14.90 49.18				
	100m: 1:45.34 58.42 200m: 3:31.44 52.73 300m: 5:25.72 57.52 400m: 7:01.40 46.50				
2.	Milene Madruga RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**7:07.23**	244
	50m: 50.67 50.67 150m: 2:44.97 53.62 250m: 4:35.80 57.55 350m: 6:21.16 46.74				
	100m: 1:51.35 1:00.68 200m: 3:38.25 53.28 300m: 5:34.42 58.62 400m: 7:07.23 46.07				
3.	Beatriz Calapez GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**7:14.50**	232
	50m: 49.54 49.54 150m: 2:42.05 53.08 250m: 4:35.09 59.48 350m: 6:25.49 48.63				
	100m: 1:48.97 59.43 200m: 3:35.61 53.56 300m: 5:36.86 1:01.77 400m: 7:14.50 49.01				
4.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	**7:18.29**	226
	50m: 50.15 50.15 150m: 2:47.30 56.74 250m: 4:39.07 56.50 350m: 6:28.79 51.28				
	100m: 1:50.56 1:00.41 200m: 3:42.57 55.27 300m: 5:37.51 58.44 400m: 7:18.29 49.50				
DSQ	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De		
	Pernada subaquatica posterior á braçada nas viragens de bruços				
Infantis A					
1.	Carolina Marques MENDES	97	Núcleo Sportinguista	**6:28.74**	325
	50m: 43.45 43.45 150m: 2:24.38 48.99 250m: 4:06.02 54.25 350m: 5:46.82 45.51				
	100m: 1:35.39 51.94 200m: 3:11.77 47.39 300m: 5:01.31 55.29 400m: 6:28.74 41.92				
Juvenis					
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**6:26.35**	331
	50m: 42.80 42.80 150m: 2:25.41 49.75 250m: 4:07.70 50.32 350m: 5:43.59 43.40				
	100m: 1:35.66 52.86 200m: 3:17.38 51.97 300m: 5:00.19 52.49 400m: 6:26.35 42.76				
Juniores					
1.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**6:10.44**	375
	50m: 39.52 39.52 150m: 2:12.76 45.43 250m: 3:50.32 53.08 350m: 5:28.14 44.02				
	100m: 1:27.33 47.81 200m: 2:57.24 44.48 300m: 4:44.12 53.80 400m: 6:10.44 42.30				
Seniores					
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:43.52**	470
	50m: 33.57 33.57 150m: 1:58.36 45.72 250m: 3:33.39 51.05 350m: 5:05.18 40.17				
	100m: 1:12.64 39.07 200m: 2:42.34 43.98 300m: 4:25.01 51.62 400m: 5:43.52 38.34				

Prova 2 — Masc., 400m Estilos — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**6:18.85**	262
	50m: 38.98 38.98 150m: 2:23.45 47.07 250m: 4:04.70 52.50 350m: 5:36.71 38.78				
	100m: 1:36.38 57.40 200m: 3:12.20 48.75 300m: 4:57.93 53.23 400m: 6:18.85 42.14				
2.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**6:43.78**	216
	50m: 44.55 44.55 150m: 2:32.11 51.73 250m: 4:21.17 58.00 350m: 6:02.72 40.56				
	100m: 1:40.38 55.83 200m: 3:23.17 51.06 300m: 5:22.16 1:00.99 400m: 6:43.78 41.06				

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Infantis A

1. André Costa COELHO 96 Núcleo Sportinguista **5:35.13** 379

50m:	36.85	36.85	150m:	2:04.25	44.25	250m:	3:32.29	43.44	350m:	4:57.30	39.35
100m:	1:20.00	43.15	200m:	2:48.85	44.60	300m:	4:17.95	45.66	400m:	5:35.13	37.83

Juvenis B

1. Jose Diogo ANASTACIO 95 Núcleo Sportinguista **6:09.22** 283

50m:	37.72	37.72	150m:	2:13.24	49.09	250m:	3:53.20	52.13	350m:	5:28.07	42.59
100m:	1:24.15	46.43	200m:	3:01.07	47.83	300m:	4:45.48	52.28	400m:	6:09.22	41.15

Juvenis A

1. Joao Pedro BRAGA 94 Clube Naval de Ponta Delgada **4:54.78** 556

50m:	33.12	33.12	150m:	1:48.05	38.26	250m:	3:05.70	40.19	350m:	4:21.66	34.16
100m:	1:09.79	36.67	200m:	2:25.51	37.46	300m:	3:47.50	41.80	400m:	4:54.78	33.12

Juniores

1. Jose Gonçalo NASCIMENTO 93 Clube Naval de Ponta Delgada **5:16.81** 448

50m:	32.25	32.25	150m:	1:52.45	41.22	250m:	3:18.52	45.73	350m:	4:42.11	36.55
100m:	1:11.23	38.98	200m:	2:32.79	40.34	300m:	4:05.56	47.04	400m:	5:16.81	34.70

Prova 3 — Femin., 100m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**1:13.12**	364	35.39	37.73
2.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	**1:14.20**	348	35.02	39.18
3.	Susana Dutra RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**1:18.42**	295	36.35	42.07
4.	Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	**1:32.92**	177	43.82	49.10
Infantis A							
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:11.27**	393	34.39	36.88
Juvenis							
1.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**1:13.17**	363	34.54	38.63
Juniores							
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:00.47**	643	28.70	31.77
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:04.41**	532	30.32	34.09
3.	Alexandra Rego GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**1:05.01**	518	31.17	33.84
4.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:05.98**	495	31.70	34.28
Seniores							
1.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:08.23**	448	33.32	34.91
2.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:09.90**	416	33.44	36.46

Prova 4 — Masc., 100m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**1:06.63**	330	31.44	35.19
2.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:07.73**	314	32.12	35.61
3.	João André ESTEVES	97	Clube Naval da Horta	**1:11.11**	271	33.35	37.76
4.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:13.01**	251	34.18	38.83
5.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:15.93**	223	35.05	40.88
6.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:17.87**	207	37.06	40.81
Infantis A							
1.	Daniel Silva CRISTOVÃO	96	Núcleo Sportinguista	**1:07.96**	311	32.21	35.75
2.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:09.20**	295	33.10	36.10
Juvenis B							
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**59.29**	468	28.06	31.23
2.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:00.28**	446	28.92	31.36
3.	Rui Ferreira POEIRA	95	Núcleo Sportinguista	**1:02.93**	392	29.94	32.99
4.	João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta	**1:03.54**	380	30.11	33.43
5.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:07.33**	320	32.42	34.91
Juvenis A							
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**55.46**	572	26.36	29.10
2.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:01.90**	411	29.32	32.58
3.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**1:02.93**	392	30.13	32.80
4.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:02.98**	391	30.55	32.43
5.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:03.32**	384	29.65	33.67
6.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	**1:03.93**	374	30.61	33.32
7.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:05.08**	354	30.64	34.44
Juniores							
1.	Miguel Branco TAO LINDO	93	Núcleo Sportinguista	**1:00.29**	445	28.57	31.72
2.	Diogo Vicente BESSA	92	Núcleo Sportinguista	**1:01.79**	414	29.06	32.73
3.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista	**1:02.60**	398	29.51	33.09
Seniores							
1.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**56.42**	543	27.50	28.92
2.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**1:00.94**	431	28.78	32.16

Prova 5 — Femin., 50m Costas — 15 anos e mais velhos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juniores					
1.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**35.18**	435
2.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**36.79**	380
3.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**37.59**	356
Seniores					
1.	Barbara Ventura RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	**37.97**	346

Prova 6 — Masc., 50m Costas — 17 anos e mais velhos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juniores					
1.	Miguel Branco TAO LINDO	93	Núcleo Sportinguista	**31.98**	381
2.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**32.22**	372
Seniores					
1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**28.34**	547

Prova 7 — Femin., 200m Mariposa — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros Dz	**3:19.19**	44.80	52.66	51.40	50.33
2.	Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	**3:24.85**	44.30	53.29	54.03	53.23
Infantis A								
1.	C. MENDES	97	Núcleo Sportinguista	**3:25.06**	44.85	51.28	56.58	52.35
Juniores								
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:39.56**	32.70	39.56	44.06	43.24
2.	A. GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**2:58.33**	37.42	44.36	48.58	47.97
3.	J. ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros Dz	**3:32.29**	44.96	52.89	56.63	57.81
Seniores								
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:41.69**	34.74	40.16	42.72	44.07
2.	Ana Laura MEDEIROS	93	Clube Naval da Horta	**3:08.64**	40.05	47.25	50.46	50.88

Prova 8 — Masc., 200m Mariposa — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
DSQ	Carlos Braganca CASTRO *Falsa partida*	97	Clube Naval de Ponta Delgada					
Infantis A								
1.	Daniel Silva CRISTOVÃO	96	Núcleo Sportinguista	**3:17.19**	41.43	52.12	51.71	51.93
Juvenis B								
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros Dz	**2:30.26**	32.73	38.05	39.57	39.91
2.	Rui Ferreira POEIRA	95	Núcleo Sportinguista	**2:39.27**	34.86	41.96	42.91	39.54
3.	Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	**3:08.97**	40.47	48.82	50.30	49.38
Juvenis A								
1.	C. PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:23.05**	29.96	34.64	38.57	39.88
2.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	**3:14.23**	43.56	48.21	53.89	48.57

Prova 8, Masc., 200m Mariposa

Juniores

1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**2:35.63**	32.67	39.96	41.65	41.35
2.	J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:38.13**	32.91	40.40	42.78	42.04

Prova 9 — Femin., 200m Bruços — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	**3:39.85**	49.12	56.17	55.60	58.96
2.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	**3:43.28**	52.56	57.75	55.32	57.65
3.	Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	**3:49.98**	53.16	58.13	1:00.72	57.97
Juvenis								
1.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**3:14.02**	43.67	50.66	49.63	50.06
Juniores								
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros Dr	**2:45.39**	37.63	42.84	42.28	42.64
2.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:00.23**	39.00	45.59	47.72	47.92
3.	Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta	**3:11.53**	41.74	47.63	50.76	51.40
Seniores								
1.	Gloria Simas RIBEIRO	93	Terceira Auto Clube	**3:22.89**	43.15	51.86	53.62	54.26

Prova 10 — Masc., 200m Bruços — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**3:06.75**	42.19	48.25	49.52	46.79
2.	João André ESTEVES	97	Clube Naval da Horta	**3:26.41**	45.73	52.87	54.35	53.46
Infantis A								
DSQ	André Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista					
	Pernada subaquatica posterior á braçada nas viragens de bruços							
Juvenis B								
1.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros Dr	**2:46.98**	38.51	42.40	43.91	42.16
Juvenis A								
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:31.92**	34.73	38.87	39.53	38.79
Juniores								
1.	M. FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:44.79**	38.08	41.81	43.49	41.41
2.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:55.59**	39.47	45.18	45.24	45.70
Seniores								
1.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**2:41.97**	36.68	42.58	41.13	41.58
2.	F. FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**2:48.08**	36.59	43.14	44.80	43.55

Prova 11 — Femin., 800m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Susana Dutra RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**12:34.59**	273
	100m: 1:25.53 1:25.53 300m: 4:37.24 1:35.93 500m: 7:49.18 1:35.91 700m: 11:02.69 1:36.23				
	200m: 3:01.31 1:35.78 400m: 6:13.27 1:36.03 600m: 9:26.46 1:37.28 800m: 12:34.59 1:31.90				
2.	Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	**12:52.56**	254
	100m: 1:26.88 1:26.88 300m: 4:39.96 1:36.76 500m: 7:57.81 1:39.28 700m: 11:17.36 1:40.38				
	200m: 3:03.20 1:36.32 400m: 6:18.53 1:38.57 600m: 9:36.98 1:39.17 800m: 12:52.56 1:35.20				
3.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	**12:55.09**	252
	100m: 1:31.76 1:31.76 300m: 4:48.02 1:37.90 500m: 8:05.04 1:38.99 700m: 11:20.78 1:37.00				
	200m: 3:10.12 1:38.36 400m: 6:26.05 1:38.03 600m: 9:43.78 1:38.74 800m: 12:55.09 1:34.31				
4.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**13:01.82**	245
	100m: 1:31.02 1:31.02 300m: 4:48.68 1:38.71 500m: 8:08.55 1:40.19 700m: 11:27.99 1:40.60				
	200m: 3:09.97 1:38.95 400m: 6:28.36 1:39.68 600m: 9:47.39 1:38.84 800m: 13:01.82 1:33.83				
Infantis A					
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**11:04.79**	399
	100m: 1:18.48 1:18.48 300m: 4:07.33 1:24.92 500m: 6:57.42 1:24.68 700m: 9:44.84 1:23.28				
	200m: 2:42.41 1:23.93 400m: 5:32.74 1:25.41 600m: 8:21.56 1:24.14 800m: 11:04.79 1:19.95				
Seniores					
1.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:46.86**	433
	100m: 1:17.21 1:17.21 300m: 3:59.66 1:20.97 500m: 6:43.65 1:22.29 700m: 9:28.40 1:22.18				
	200m: 2:38.69 1:21.48 400m: 5:21.36 1:21.70 600m: 8:06.22 1:22.57 800m: 10:46.86 1:18.46				

Prova 12 — Masc., 100m Bruços — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**1:25.69**	303	40.89	44.80
Infantis A							
1.	André Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	**1:19.17**	384	37.45	41.72
Juvenis B							
1.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:14.96**	453	35.63	39.33
Juvenis A							
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:11.02**	532	33.55	37.47
2.	Rui Meneses SILVA	94	Clube Naval da Horta	**1:25.68**	303	39.38	46.30
Juniores							
1.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:14.93**	453	36.48	38.45
2.	Diogo Vicente BESSA	92	Núcleo Sportinguista	**1:20.98**	359	37.31	43.67

Prova 12, Masc., 100m Bruços

Seniores

1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:12.03**	510	33.67	38.36
2.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**1:12.05**	510	34.04	38.01
3.	Frederico Alexandre FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**1:17.69**	407	36.09	41.60

Prova 13 — Femin., 100m Bruços — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	**1:45.48**	231	49.85	55.63
Juvenis							
1.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**1:30.79**	362	42.81	47.98
Juniores							
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:17.13**	591	36.92	40.21
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:20.76**	514	38.22	42.54
3.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:21.41**	502	38.34	43.07
4.	Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta	**1:29.20**	382	41.08	48.12

Prova 14 — Masc., 50m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis A					
1.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**32.03**	276
Juvenis B					
1.	João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta	**28.82**	379
2.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**30.79**	311
Juvenis A					
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**25.24**	565
2.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**28.00**	413
3.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**28.09**	410
4.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**28.17**	406
5.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**29.22**	364
Juniores					
1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**27.13**	455
2.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista	**28.42**	395
3.	Diogo Vicente BESSA	92	Núcleo Sportinguista	**29.14**	367
Seniores					
1.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**27.14**	454
2.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**27.79**	423
3.	Frederico Alexandre FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**27.81**	422
4.	Rodrigo Ortins FERREIRA	91	Terceira Auto Clube	**27.82**	422
5.	João Matos GARCIA	90	Clube Naval da Horta	**28.03**	412

Prova 15 — Femin., 50m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Infantis B					
1.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**33.63**	354
2.	Susana Dutra RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**35.34**	305
Juniores					
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**27.48**	648
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**29.58**	520
3.	Alexandra Rego GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**30.07**	495
4.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**31.93**	413
Seniores					
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**29.93**	502
2.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**31.63**	425
3.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	**31.73**	421

Prova 16 — Masc., 100m Costas — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Francisco Sampaio GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:21.05**	234	39.57	41.48
2.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:31.81**	161	43.93	47.88
Infantis A							
1.	Daniel Silva CRISTOVÃO	96	Núcleo Sportinguista	**1:18.84**	254	38.17	40.67
Juvenis B							
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:06.29**	428	31.72	34.57
Juvenis A							
1.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:06.40**	426	32.13	34.27
2.	Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:09.57**	370	34.19	35.38
3.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**1:15.55**	289	36.75	38.80
Juniores							
1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:08.75**	384	33.66	35.09
2.	Miguel Branco TAO LINDO	93	Núcleo Sportinguista	**1:09.39**	373	33.55	35.84
Seniores							
1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:03.06**	497	30.42	32.64

Prova 17 — Femin., 100m Costas — Absolutos

20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**1:25.62**	295	41.36	44.26
2.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	**1:28.84**	264	42.39	46.45
3.	Beatriz Calapez GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**1:32.59**	233	44.43	48.16
4.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:35.60**	212	47.92	47.68
Infantis A							
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:21.59**	340	39.90	41.69
2.	Carolina Marques MENDES	97	Núcleo Sportinguista	**1:27.36**	277	42.39	44.97
Juvenis							
1.	Isabel Marques CARVÃO	96	Clube Naval da Horta	**1:22.62**	328	39.45	43.17
2.	Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	**1:27.00**	281	42.15	44.85
Juniores							
1.	Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:17.20**	402	37.18	40.02
2.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**1:20.43**	355	38.59	41.84
3.	Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:22.52**	329	41.02	41.50
Seniores							
1.	Barbara Ventura RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	**1:21.34**	344	39.69	41.65

Prova 18 — Masc., 100m Mariposa — Absolutos

20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B							
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:16.54**	276	35.87	40.67
2.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**1:23.86**	210	39.45	44.41
Juvenis B							
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:05.24**	445	30.91	34.33
2.	Rui Ferreira POEIRA	95	Núcleo Sportinguista	**1:09.90**	362	32.53	37.37
3.	Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	**1:19.46**	246	36.58	42.88
DSQ	João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta				
	falsa partida						
Juvenis A							
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:01.66**	527	28.51	33.15
2.	Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:11.65**	336	33.44	38.21
3.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	**1:12.46**	325	31.52	40.94
4.	Rui Meneses SILVA	94	Clube Naval da Horta	**1:20.65**	236	35.79	44.86
Juniores							
1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**1:05.37**	442	30.57	34.80
2.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:07.07**	410	30.83	36.24
Seniores							
1.	João Matos GARCIA	90	Clube Naval da Horta	**1:07.94**	394	31.27	36.67

Prova 19 — Femin., 100m Mariposa — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juvenis							
1.	Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:27.49**	267	40.48	47.01
Juniores							
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:07.76**	574	30.82	36.94
2.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:33.03**	222	42.76	50.27
Seniores							
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:11.01**	499	33.74	37.27
2.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:12.25**	474	33.27	38.98

Prova 20 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
Absolutos								
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1			Clube Naval de Ponta Delgada			**4:56.51**	505
	Sofia Pavao MACHADO		33.54	1:10.07	Mariana Oliveira DAMASO	+0,38	32.72	1:10.95
	Catarina Alexandra DIAS	+0,44	38.21	1:23.00	Emily Madeira ROSS	+0,33	33.92	1:12.49
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1			Clube Act. Fisica Bombeiros De			**5:16.68**	415
	Filipa Chalim REBELO		40.07	1:21.70	Rita Ferreira COUTO		40.76	1:27.52
	Joana Filipa MARQUES	+0,69	37.35	1:21.14	Mafalda Fraga FRAGOSO	+0,76	30.79	1:06.32
3.	Clube Naval da Horta 1			Clube Naval da Horta			**5:20.56**	400
	Isabel Marques CARVÃO		39.56	1:22.39	Ana Laura MEDEIROS	+0,56	38.56	1:22.76
	Ana Isabel GARCIA	+0,93	41.25	1:29.95	Alexandra Rego GONÇALVES	+0,68	31.01	1:05.46
4.	Núcleo Sportinguista 1			Núcleo Sportinguista			**5:37.06**	344
	Ines Alexandra SIMOES		42.86	1:27.73	Carolina Bruges BRANCO	+1,05	37.56	1:24.98
	Isabel Reis SILVA	+0,66	41.57	1:29.36	Adriana Toste FERRAO	+0,02	35.64	1:14.99
5.	Terceira Auto Clube 1			Terceira Auto Clube			**5:47.93**	313
	Barbara Ventura RODRIGUES		40.51	1:22.68	Mariana Ventura RODRIGUES	+0,50	42.74	1:34.77
	Gloria Simas RIBEIRO	+0,73	41.88	1:32.92	Maria Ornelas ARMAS	+0,68	36.62	1:17.56
6.	Núcleo Sportinguista 2			Núcleo Sportinguista			**6:22.39**	236
	Beatriz Calapez GONÇALVES		45.93	1:35.65	Barbara Brasil BORBA	+1,00	45.11	1:40.53
	Daniela Silva BARCELOS	+0,73	49.81	1:48.71	Carolina Marques MENDES	+0,63	36.39	1:17.50

Prova 21 — Masc., 4 x 100m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts

Prova 21, Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada			**3:50.15**	559
	Joao Pedro BRAGA	+0,89	27.69	57.17	Jose Gonçalo NASCIMENTO	+0,68	28.21	1:00.12	
	Rui Miguel PEREIRA	+0,26	26.67	56.89	Carlos Fernando PEDROSA	+0,63	26.19	55.97	
2.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**4:02.02**	481
	Frederico Toste FERRAO	+0,89	29.61	1:01.30	Andre Cota SOUSA	+0,61	28.29	59.81	
	Frederico Alexandre FREITAS	+0,57	28.92	1:00.99	Miguel Branco TAO LINDO	+0,65	28.45	59.92	
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:06.89**	453
	Miguel Rego BORGES	+0,83	29.42	1:00.92	Júlio João Carlos SILVA	+0,44	28.40	1:00.56	
	Ricardo Jorge POMBEIRO	+0,81	31.19	1:05.03	António Fraga FRAGOSO	+0,46	28.24	1:00.38	
4.	Núcleo Sportinguista 2				Núcleo Sportinguista			**4:11.08**	431
	André Costa COELHO	+0,76	31.19	1:04.49	Diogo Vicente BESSA	+0,73	29.27	1:01.79	
	Rodrigo Cota SOUSA	+0,37	28.19	1:00.08	Rui Ferreira POEIRA	+0,43	30.83	1:04.72	
5.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta			**4:19.77**	389
	João Matos GARCIA	+0,87	28.87	1:02.14	Marcelo António SILVEIRA	+0,41	30.93	1:05.57	
	Vasco André ANDRADE	+0,69	31.14	1:06.55	João Pedro PEREIRA	+0,51	31.14	1:05.51	
6.	Clube Naval de Ponta Delgada 2				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:37.38**	320
	Francisco Sampaio GARCIA	+0,51	33.24	1:10.20	Miguel Filipe ALVES	+0,86	36.23	1:17.26	
	Goncalo Sampaio GARCIA	+0,04	28.47	1:00.54	Carlos Braganca CASTRO	+0,71	32.89	1:09.38	

Prova 22 — Masc., 1500m Livres — Absolutos
20-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts

Infantis B

1.	João Pedro Correia HILÁRIO				97	Clube Act. Fisica Bombeiros De					**23:50.00**	221
	100m:	1:26.05	1:26.05	500m:	7:53.05	1:35.05	900m:	14:22.93	1:39.97	1300m:	20:50.06	1:35.76
	200m:	3:01.86	1:35.81	600m:	9:28.37	1:35.32	1000m:	16:00.30	1:37.37	1400m:	22:23.37	1:33.31
	300m:	4:39.74	1:37.88	700m:	11:05.05	1:36.68	1100m:	17:38.77	1:38.47	1500m:	23:50.00	1:26.63
	400m:	6:18.00	1:38.26	800m:	12:42.96	1:37.91	1200m:	19:14.30	1:35.53			

Infantis A

1.	Pedro de Freitas DINIS				96	Clube Act. Fisica Bombeiros De					**21:41.07**	293
	100m:	1:17.51	1:17.51	500m:	7:10.20	1:27.34	900m:	13:01.31	1:26.72	1300m:	18:49.30	1:26.72
	200m:	2:44.78	1:27.27	600m:	8:37.63	1:27.43	1000m:	14:27.87	1:26.56	1400m:	20:16.53	1:27.23
	300m:	4:14.02	1:29.24	700m:	10:06.22	1:28.59	1100m:	15:55.18	1:27.31	1500m:	21:41.07	1:24.54
	400m:	5:42.86	1:28.84	800m:	11:34.59	1:28.37	1200m:	17:22.58	1:27.40			

Juvenis B

1.	Mohammad Shams AZAD				95	Clube Naval de Ponta Delgada					**17:35.82**	549
	100m:	1:08.22	1:08.22	500m:	5:52.56	1:11.35	900m:	10:34.15	1:10.63	1300m:	15:16.65	1:10.82
	200m:	2:18.94	1:10.72	600m:	7:02.63	1:10.07	1000m:	11:44.83	1:10.68	1400m:	16:27.26	1:10.61
	300m:	3:30.05	1:11.11	700m:	8:13.52	1:10.89	1100m:	12:55.43	1:10.60	1500m:	17:35.82	1:08.56
	400m:	4:41.21	1:11.16	800m:	9:23.52	1:10.00	1200m:	14:05.83	1:10.40			
2.	Hugo BETTENCOURT				95	Clube Act. Fisica Bombeiros De					**20:43.07**	336
	100m:	1:13.38	1:13.38	500m:	6:39.83	1:23.39	900m:	12:19.14	1:24.27	1300m:	17:56.32	1:24.68
	200m:	2:32.89	1:19.51	600m:	8:04.94	1:25.11	1000m:	13:43.32	1:24.18	1400m:	19:20.47	1:24.15
	300m:	3:54.11	1:21.22	700m:	9:29.91	1:24.97	1100m:	15:07.40	1:24.08	1500m:	20:43.07	1:22.60
	400m:	5:16.44	1:22.33	800m:	10:54.87	1:24.96	1200m:	16:31.64	1:24.24			

Juniores

Prova 22, Masc., 1500m Livres, Juniores

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**18:48.51**	450

100m:	1:09.45	1:09.45	500m:	6:13.39	1:16.61	900m:	11:19.96	1:16.58	1300m:	16:23.87	1:15.13
200m:	2:24.24	1:14.79	600m:	7:30.05	1:16.66	1000m:	12:36.87	1:16.91	1400m:	17:36.98	1:13.11
300m:	3:40.06	1:15.82	700m:	8:46.55	1:16.50	1100m:	13:52.92	1:16.05	1500m:	18:48.51	1:11.53
400m:	4:56.78	1:16.72	800m:	10:03.38	1:16.83	1200m:	15:08.74	1:15.82			

2.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista	**19:53.86**	380

100m:	1:10.71	1:10.71	500m:	6:26.42	1:19.20	900m:	11:49.78	1:22.50	1300m:	17:20.33	1:21.22
200m:	2:28.08	1:17.37	600m:	7:44.20	1:17.78	1000m:	13:13.20	1:23.42	1400m:	18:39.01	1:18.68
300m:	3:47.23	1:19.15	700m:	9:05.55	1:21.35	1100m:	14:36.20	1:23.00	1500m:	19:53.86	1:14.85
400m:	5:07.22	1:19.99	800m:	10:27.28	1:21.73	1200m:	15:59.11	1:22.91			

Prova 23 — Masc., 400m Livres — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts

Infantis B

1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:15.72**	321

50m:	34.36	34.36	150m:	1:53.55	40.03	250m:	3:15.58	41.21	350m:	4:38.13	41.21
100m:	1:13.52	39.16	200m:	2:34.37	40.82	300m:	3:56.92	41.34	400m:	5:15.72	37.59

2.	João André ESTEVES	97	Clube Naval da Horta	**5:39.64**	258

50m:	35.98	35.98	150m:	1:58.32	42.35	250m:	3:26.47	44.91	350m:	4:57.16	45.71
100m:	1:15.97	39.99	200m:	2:41.56	43.24	300m:	4:11.45	44.98	400m:	5:39.64	42.48

3.	João Pedro Correia HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**6:00.82**	215

50m:	37.24	37.24	150m:	2:10.14	48.22	250m:	3:45.81	47.80	350m:	5:18.93	48.01
100m:	1:21.92	44.68	200m:	2:58.01	47.87	300m:	4:30.92	45.11	400m:	6:00.82	41.89

Infantis A

1.	André Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	**5:05.18**	355

50m:	32.49	32.49	150m:	1:46.96	37.96	250m:	3:05.65	39.90	350m:	4:27.25	40.85
100m:	1:09.00	36.51	200m:	2:25.75	38.79	300m:	3:46.40	40.75	400m:	5:05.18	37.93

2.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:24.70**	295

50m:	35.25	35.25	150m:	1:56.49	41.69	250m:	3:20.15	42.24	350m:	4:43.59	41.39
100m:	1:14.80	39.55	200m:	2:37.91	41.42	300m:	4:02.20	42.05	400m:	5:24.70	41.11

Juvenis B

1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:30.78**	508

50m:	29.20	29.20	150m:	1:36.24	34.08	250m:	2:46.10	35.17	350m:	3:56.63	35.17
100m:	1:02.16	32.96	200m:	2:10.93	34.69	300m:	3:21.46	35.36	400m:	4:30.78	34.15

2.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:44.82**	437

50m:	30.89	30.89	150m:	1:42.40	36.37	250m:	2:56.20	36.65	350m:	4:09.58	36.97
100m:	1:06.03	35.14	200m:	2:19.55	37.15	300m:	3:32.61	36.41	400m:	4:44.82	35.24

3.	Rui Ferreira POEIRA	95	Núcleo Sportinguista	**5:06.90**	349

50m:	33.42	33.42	150m:	1:51.02	39.62	250m:	3:11.45	40.35	350m:	4:30.75	38.97
100m:	1:11.40	37.98	200m:	2:31.10	40.08	300m:	3:51.78	40.33	400m:	5:06.90	36.15

4.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**5:16.25**	319

50m:	32.71	32.71	150m:	1:49.99	39.40	250m:	3:12.05	41.19	350m:	4:34.16	41.17
100m:	1:10.59	37.88	200m:	2:30.86	40.87	300m:	3:52.99	40.94	400m:	5:16.25	42.09

Juvenis A

1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:23.72**	550

50m:	28.76	28.76	150m:	1:35.06	33.85	250m:	2:42.69	33.67	350m:	3:50.88	33.93
100m:	1:01.21	32.45	200m:	2:09.02	33.96	300m:	3:16.95	34.26	400m:	4:23.72	32.84

Prova 23, Masc., 400m Livres, Juvenis A

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
2.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:48.46**	421

50m:	31.77	31.77	150m:	1:43.05	36.29	250m:	2:56.14	36.14	350m:	4:10.91	37.74
100m:	1:06.76	34.99	200m:	2:20.00	36.95	300m:	3:33.17	37.03	400m:	4:48.46	37.55

Juniores

1.	Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:37.93**	470
2.	Jose Gonçalo NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:43.02**	445
3.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista	**5:01.29**	369

50m:	31.64	31.64	150m:	1:40.92	35.26	250m:	2:52.26	35.79	350m:	4:03.44	35.42
100m:	1:05.66	34.02	200m:	2:16.47	35.55	300m:	3:28.02	35.76	400m:	4:37.93	34.49
50m:	30.53	30.53	150m:	1:41.88	36.36	250m:	2:55.20	36.68	350m:	4:08.06	36.12
100m:	1:05.52	34.99	200m:	2:18.52	36.64	300m:	3:31.94	36.74	400m:	4:43.02	34.96
50m:	30.90	30.90	150m:	1:43.12	37.18	250m:	3:01.56	39.66	350m:	4:22.18	39.64
100m:	1:05.94	35.04	200m:	2:21.90	38.78	300m:	3:42.54	40.98	400m:	5:01.29	39.11

Seniores

1.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**4:49.09**	418

50m:	30.32	30.32	150m:	1:41.90	36.89	250m:	2:56.69	37.28	350m:	4:12.37	38.20
100m:	1:05.01	34.69	200m:	2:19.41	37.51	300m:	3:34.17	37.48	400m:	4:49.09	36.72

Prova 24 — Femin., 400m Livres — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts

Infantis B

1.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	**5:55.14**	302
2.	Susana Dutra RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**6:23.11**	241
3.	Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	**6:24.15**	239

50m:	37.35	37.35	150m:	2:05.48	44.97	250m:	3:37.31	45.21	350m:	5:10.18	46.10
100m:	1:20.51	43.16	200m:	2:52.10	46.62	300m:	4:24.08	46.77	400m:	5:55.14	44.96
50m:	41.61	41.61	150m:	2:19.48	49.34	250m:	3:58.62	49.27	350m:	5:38.54	49.15
100m:	1:30.14	48.53	200m:	3:09.35	49.87	300m:	4:49.39	50.77	400m:	6:23.11	44.57
50m:	42.90	42.90	150m:	2:21.11	49.00	250m:	4:01.75	50.41	350m:	5:39.19	49.69
100m:	1:32.11	49.21	200m:	3:11.34	50.23	300m:	4:49.50	47.75	400m:	6:24.15	44.96

Juvenis

1.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**5:34.21**	362

50m:	37.10	37.10	150m:	2:01.73	42.94	250m:	3:26.75	42.30	350m:	4:52.74	43.17
100m:	1:18.79	41.69	200m:	2:44.45	42.72	300m:	4:09.57	42.82	400m:	5:34.21	41.47

Juniores

1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:59.12**	505

50m:	33.45	33.45	150m:	1:49.17	38.25	250m:	3:05.95	38.05	350m:	4:22.16	37.99
100m:	1:10.92	37.47	200m:	2:27.90	38.73	300m:	3:44.17	38.22	400m:	4:59.12	36.96

Seniores

1.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**5:16.18**	428

50m:	34.38	34.38	150m:	1:53.57	40.57	250m:	3:15.10	40.91	350m:	4:36.49	40.58
100m:	1:13.00	38.62	200m:	2:34.19	40.62	300m:	3:55.91	40.81	400m:	5:16.18	39.69

Prova 25 — Masc., 50m Mariposa — 17 anos e mais velhos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juniores					
1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**29.46**	446
2.	Diogo Vicente BESSA	92	Núcleo Sportinguista	**32.81**	322
Seniores					
DSQ	João Matos GARCIA *Falsa partida*	90	Clube Naval da Horta		

Prova 26 — Femin., 50m Mariposa — 15 anos e mais velhos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
Juniores					
1.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**38.90**	277
Seniores					
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**31.97**	499
2.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**33.07**	451

Prova 27 — Masc., 200m Costas — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	F. GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:53.10**	40.95	44.05	45.33	42.77
2.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:06.52**	41.89	48.47	48.57	47.59
Infantis A								
1.	Daniel Silva CRISTOVÃO	96	Núcleo Sportinguista	**2:52.18**	39.89	44.83	45.07	42.39
Juvenis B								
1.	Mohammad Shams AZAD	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:24.53**	33.69	37.14	37.98	35.72
2.	Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	**2:53.77**	40.75	44.88	45.71	42.43
Juvenis A								
1.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:24.92**	34.03	36.55	37.36	36.98
2.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**2:45.50**	38.09	42.67	43.18	41.56
Juniores								
1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:26.81**	33.53	37.18	38.29	37.81
2.	Miguel Branco TAO LINDO	93	Núcleo Sportinguista	**2:40.59**	35.82	40.52	43.25	41.00
Seniores								
1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:15.72**	31.15	34.14	35.25	35.18

Prova 28 — Femin., 200m Costas — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**3:04.35**	43.41	46.81	48.04	46.09
2. Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:18.41**	48.67	51.97	51.10	46.67
3. B. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**3:19.22**	45.82	51.95	52.17	49.28
Infantis A							
1. C. MENDES	97	Núcleo Sportinguista	**3:05.23**	42.28	46.98	48.06	47.91
Juvenis							
1. Isabel Marques CARVÃO	96	Clube Naval da Horta	**3:01.64**	42.69	46.05	47.71	45.19
2. Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	**3:04.40**	43.25	47.07	48.18	45.90
3. Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:12.11**	43.17	50.02	51.93	46.99
Juniores							
1. Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:46.45**	38.02	41.35	43.39	43.69
2. M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**2:50.56**	38.78	43.27	45.12	43.39
3. J. ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:02.06**	42.21	46.07	47.65	46.13

Prova 29 — Masc., 50m Bruços — 17 anos e mais velhos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1. Miguel Goncalves FURTADO	92	Clube Naval de Ponta Delgada	**33.28**	500
2. Diogo Vicente BESSA	92	Núcleo Sportinguista	**35.30**	419
Seniores				
DSQ Frederico Alexandre FREITAS *Falsa partida*	89	Núcleo Sportinguista		

Prova 30 — Femin., 50m Bruços — 15 anos e mais velhos
21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Juniores				
1. Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**36.78**	541

Prova 31 — Masc., 200m Livres — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Carlos Braganca CASTRO	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:29.31**	33.88	37.88	39.55	38.00
2.	F. GARCIA	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:34.94**	34.74	39.11	41.48	39.61
3.	João André ESTEVES	97	Clube Naval da Horta	**2:42.12**	37.08	41.53	42.85	40.66
4.	Miguel Filipe ALVES	97	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:51.49**	37.38	43.79	45.10	45.22
DSQ	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube					
	Falsa partida							
Infantis A								
1.	André Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	**2:21.77**	31.67	36.00	37.55	36.55
2.	Daniel Silva CRISTOVÃO	96	Núcleo Sportinguista	**2:29.16**	33.52	38.73	39.83	37.08
3.	Pedro de Freitas DINIS	96	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:34.55**	34.46	39.46	41.90	38.73
Juvenis B								
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:15.76**	30.12	34.63	36.02	34.99
2.	Rui Ferreira POEIRA	95	Núcleo Sportinguista	**2:19.46**	31.85	36.11	36.47	35.03
3.	João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta	**2:26.97**	33.58	38.06	38.71	36.62
4.	Hugo BETTENCOURT	95	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:29.23**	33.21	38.92	39.78	37.32
5.	Jose Diogo ANASTACIO	95	Núcleo Sportinguista	**2:32.25**	33.27	38.74	41.84	38.40
Juvenis A								
1.	C. PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:05.01**	26.71	30.40	33.44	34.46
2.	João Manuel COSTA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:25.99**	31.66	36.88	38.58	38.87
3.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	**2:27.49**	34.46	38.79	38.01	36.23
Juniores								
1.	Goncalo Sampaio GARCIA	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:14.85**	29.92	34.01	35.43	35.49
2.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista	**2:22.17**	30.86	35.74	37.83	37.74
Seniores								
1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:10.36**	29.14	32.47	34.02	34.73
2.	F. FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**2:13.97**	29.61	33.74	35.82	34.80
3.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**2:14.97**	30.13	33.44	36.36	35.04

Prova 32 — Femin., 200m Livres — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B								
1.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**2:50.47**	38.12	43.76	44.43	44.16
2.	Carolina Travassos SILVA	98	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:57.68**	40.88	46.24	46.77	43.79
3.	M. RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**2:59.34**	39.98	46.33	47.18	45.85
4.	Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	**3:00.61**	40.17	46.16	49.08	45.20
5.	S. RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**3:03.16**	39.77	47.15	48.52	47.72
6.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	**3:03.92**	40.27	47.29	48.00	48.36
Infantis A								
1.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros D	**2:34.81**	35.56	39.18	40.37	39.70
Juvenis								

Prova 32, Femin., 200m Livres, Juvenis

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1. Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**2:42.66**	36.28	40.97	42.72	42.69
Juniores							
1. Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:15.58**	30.22	34.23	35.78	35.35
2. A. GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**2:26.57**	33.33	37.70	39.06	36.48
3. Catarina Alexandra DIAS	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:29.04**	33.37	38.38	39.64	37.65
4. Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta	**2:41.96**	35.90	40.75	42.69	42.62
5. M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**2:43.19**	34.49	40.68	44.31	43.71
Seniores							
1. Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:28.15**	33.82	37.60	38.89	37.84
2. Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:30.56**	35.04	38.06	38.84	38.62

Prova 33 — Masc., 200m Estilos — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. J. HILÁRIO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros Da	**3:20.94**	45.85	51.15	1:02.06	41.88
Juvenis B							
1. Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros Da	**2:28.95**	33.21	40.13	42.30	33.31
2. João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta	**2:49.51**	36.80	47.00	49.32	36.39
Juvenis A							
1. Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:19.14**	32.44	34.92	40.70	31.08
2. Júlio João Carlos SILVA	94	Clube Act. Fisica Bombeiros Da	**2:32.85**	32.27	37.40	47.38	35.80
3. Ricardo Jorge POMBEIRO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros Da	**2:37.70**	32.15	41.91	47.91	35.73
4. Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**2:50.95**	37.66	40.27	55.80	37.22
5. Marcelo António SILVEIRA	94	Clube Naval da Horta	**2:52.86**	38.18	43.64	53.20	37.84
6. Rui Meneses SILVA	94	Clube Naval da Horta	**2:57.92**	35.43	46.51	52.58	43.40
Juniores							
1. J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:28.20**	31.99	38.66	44.31	33.24
2. Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**2:31.60**	31.26	41.90	44.80	33.64
3. Miguel Branco TAO LINDO	93	Núcleo Sportinguista	**2:40.48**	32.11	39.80	50.82	37.75
Seniores							
1. Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**2:23.95**	29.87	38.98	41.63	33.47
2. João Matos GARCIA	90	Clube Naval da Horta	**2:41.00**	31.64	44.53	47.47	37.36

Prova 34 — Femin., 200m Estilos — Absolutos
21-02-2010 — Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. Rita Ferreira COUTO	98	Clube Act. Fisica Bombeiros Da	**3:06.80**	43.82	50.08	52.69	40.21
2. Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	**3:12.61**	46.24	48.91	55.12	42.34
3. M. RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**3:21.16**	49.42	50.52	56.94	44.28
4. B. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	**3:26.42**	51.19	48.99	1:01.05	45.19
5. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	**3:32.94**	50.91	53.22	58.34	50.47

Prova 34, Femin., 200m Estilos

Infantis A

1. C. MENDES	97	Núcleo Sportinguista	**3:04.43**	41.61	47.92	54.21	40.69

Juvenis

1. Isabel Marques CARVÃO	96	Clube Naval da Horta	**2:55.08**	39.35	45.48	51.60	38.65
2. Emily Madeira ROSS	96	Clube Naval de Ponta Delgada	**3:05.67**	40.01	52.63	52.56	40.47

Juniores

1. Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:42.55**	36.48	43.87	44.13	38.07
2. A. GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**2:44.15**	36.46	42.49	47.51	37.69
3. Raquel Lagoa COSTA	95	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:54.47**	38.54	43.32	52.19	40.42

Seniores

1. Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:47.19**	32.42	43.39	52.74	38.64
2. Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	**2:52.57**	37.49	44.55	51.25	39.28

Prova 35 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absolutos

21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar							Tempo final	Pts
Absolutos								
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:29.42**	455
Tiago Ramos GOMES		32.10	1:07.17	António Fraga FRAGOSO	+0,49		30.99	1:06.94
Miguel Rego BORGES	+0,48	34.80	1:14.64	Júlio João Carlos SILVA	+0,37		28.92	1:00.67
2. Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**4:31.60**	444
Miguel Branco TAO LINDO		33.24	1:09.24	Frederico Toste FERRAO	+0,45		30.51	1:06.02
Frederico Alexandre FREITAS	+0,45	34.98	1:16.34	Andre Cota SOUSA	+0,23		27.86	1:00.00
3. Clube Naval de Ponta Delgada 2				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:38.24**	413
Goncalo Sampaio GARCIA		33.00	1:07.89	Carlos Braganca CASTRO	+0,65		35.11	1:17.58
Miguel Goncalves FURTADO	+0,19	34.36	1:13.93	Jose Gonçalo NASCIMENTO	+0,63		27.95	58.84
4. Núcleo Sportinguista 2				Núcleo Sportinguista			**4:50.28**	363
Rodrigo Cota SOUSA		36.66	1:15.74	Rui Ferreira POEIRA			33.57	1:11.44
André Costa COELHO	+0,70	37.03	1:19.49	Diogo Vicente BESSA	+0,58		29.74	1:03.61
5. Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta			**5:05.02**	313
Vasco André ANDRADE		37.33	1:17.13	João Matos GARCIA			31.70	1:13.49
Marcelo António SILVEIRA	+0,82	41.25	1:29.11	João Pedro PEREIRA	+0,65		31.47	1:05.29
DSQ Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada				
RENDIÇÃO ANTECIPADA								
Mohammad Shams AZAD, Joao Pedro BRAGA, Carlos Fernando PEDROSA, Rui Miguel PEREIRA								

Prova 36 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos

21-02-2010 — Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts

Prova 36, Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:25.42**	533
	Catarina Alexandra DIAS	+0,88	31.74	1:06.19	Sofia Pavao MACHADO	+0,45	27.94	59.99	
	Raquel Lagoa COSTA	+0,74	34.64	1:12.62	Mariana Oliveira DAMASO	+0,48	31.47	1:06.62	
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:37.81**	464
	Mafalda Fraga FRAGOSO	+0,85	30.48	1:04.70	Juliana Medeiros ALMEIDA	+0,86	35.42	1:15.02	
	Filipa Chalim REBELO	+0,56	34.48	1:11.89	Joana Filipa MARQUES	+0,62	31.08	1:06.20	
3.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta			**4:44.84**	431
	Alexandra Rego GONÇALVES	+0,70	32.17	1:06.94	Ana Laura MEDEIROS	+0,49	33.87	1:11.48	
	Isabel Marques CARVÃO	+0,43	33.83	1:11.48	Ana Isabel GARCIA		35.18	1:14.94	
4.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**4:56.75**	381
	Adriana Toste FERRAO	+0,87	35.70	1:15.53	Isabel Reis SILVA	+0,73	35.23	1:14.56	
	Carolina Bruges BRANCO	+0,87	33.25	1:10.02	Carolina Marques MENDES	+0,65	35.89	1:16.64	
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube			**5:07.44**	343
	Mariana Ventura RODRIGUES	+0,85	33.82	1:12.02	Barbara Ventura RODRIGUES	+0,56	34.46	1:13.69	
	Maria Ornelas ARMAS	+0,65	37.09	1:18.52	Gloria Simas RIBEIRO	+0,61	37.86	1:23.21	
6.	Núcleo Sportinguista 2				Núcleo Sportinguista			**5:45.02**	242
	Ines Alexandra SIMOES	+0,85	37.85	1:21.07	Daniela Silva BARCELOS	+0,84	41.60	1:31.07	
	Barbara Brasil BORBA	+0,63	41.87	1:29.29	Beatriz Calapez GONÇALVES	+0,64	38.52	1:23.59	