Campeonato Regional de Clubes - Açores
Praia da Vitória, 21. - 22.11.2009

Prova 1 | Masc., 100m Mariposa | Absolutos
21-11-2009 - 16:00 | Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**59.94**	587	27.68	32.26
2.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:04.34**	475	30.42	33.92
3.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**1:04.93**	462	29.35	35.58
4.	João Matos GARCIA	90	Clube Naval da Horta	**1:11.75**	342	32.29	39.46
5.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**1:27.03**	192	37.90	49.13

Prova 2 | Femin., 200m Mariposa | Absolutos
21-11-2009 - 16:03 | Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:42.43**	35.97	40.50	43.81	42.15
2.	Ana Laura MEDEIROS	93	Clube Naval da Horta	**3:05.48**	40.26	47.46	48.95	48.81
3.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	**3:13.59**	38.90	48.31	53.70	52.68
4.	J. ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**3:21.46**	39.81	50.62	55.35	55.68
5.	Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	**3:54.49**	47.32	59.57	1:04.22	1:03.38

Prova 3 | Masc., 100m Bruços | Absolutos
21-11-2009 - 16:09 | Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**1:08.84**	593	31.94	36.90
2.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:12.36**	510	33.90	38.46
3.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:12.56**	506	33.38	39.18
4.	Frederico Alexandre FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**1:14.96**	459	35.04	39.92
5.	Rui Meneses SILVA	94	Clube Naval da Horta	**1:24.14**	325	38.29	45.85

Prova 4 | Femin., 200m Bruços | Absolutos
21-11-2009 - 16:12 | Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:46.22**	36.69	43.12	42.82	43.59
2.	Carolina Ferreira RAPOSO	91	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:59.77**	38.96	44.37	47.72	48.72
3.	Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	**3:05.08**	40.07	46.20	48.62	50.19
4.	Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta	**3:13.68**	41.79	48.06	51.17	52.66
5.	Gloria Simas RIBEIRO	93	Terceira Auto Clube	**3:19.58**	42.56	51.19	52.57	53.26

Prova 5 | Masc., 50m Livres | Absolutos
21-11-2009 - 16:18 | Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Carlos Fernando PEDROSA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**24.94**	606
2.	João Paulo ROSA	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**26.24**	520
3.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**26.67**	495
4.	Miguel Marques CARVÃO	93	Clube Naval da Horta	**28.84**	392
5.	Davide Gil OLIVEIRA	93	Terceira Auto Clube	**32.76**	267

Prova 6 — Femin., 100m Livres — Absolutos
21-11-2009 - 16:20 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:03.62**	559	30.73	32.89
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:03.80**	555	30.50	33.30
3.	Alexandra Rego GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**1:04.16**	545	30.74	33.42
4.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	**1:11.17**	400	33.57	37.60
5.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**1:14.53**	348	35.38	39.15

Prova 7 — Masc., 100m Costas — Absolutos
21-11-2009 - 16:32 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:03.27**	508	30.61	32.66
2.	Tiago Ramos GOMES	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:07.10**	426	32.29	34.81
3.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**1:08.11**	407	32.79	35.32
4.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**1:12.53**	337	34.73	37.80
DSQ	Gabriel Costa MACLEAN	94	Terceira Auto Clube				
	viragem 50m uma braçada a mais						

Prova 8 — Femin., 200m Costas — Absolutos
21-11-2009 - 16:35 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:42.30**	37.20	41.22	42.23	41.65
2.	M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**2:48.31**	37.58	42.55	45.03	43.15
3.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:54.11**	40.29	43.98	45.36	44.48
4.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**3:01.87**	40.97	45.68	47.83	47.39
5.	Isabel Marques CARVÃO	96	Clube Naval da Horta	**3:05.98**	42.16	46.04	48.67	49.11

Prova 9 — Masc., 400m Livres — Absolutos
21-11-2009 - 16:41 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:18.21**	601
2.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:37.93**	482
3.	Pedro Miguel COTA	92	Núcleo Sportinguista	**4:43.17**	455
4.	Miguel Marques CARVÃO	93	Clube Naval da Horta	**5:56.24**	229
5.	Saulo Miguel DINIS	93	Terceira Auto Clube	**6:01.70**	218

50m:	28.23	28.23	150m:	1:32.27	32.55	250m:	2:39.35	33.51	350m:	3:45.87	32.92
100m:	59.72	31.49	200m:	2:05.84	33.57	300m:	3:12.95	33.60	400m:	4:18.21	32.34
50m:	30.48	30.48	150m:	1:40.23	35.23	250m:	2:51.18	35.38	350m:	4:03.50	36.23
100m:	1:05.00	34.52	200m:	2:15.80	35.57	300m:	3:27.27	36.09	400m:	4:37.93	34.43
50m:	30.14	30.14	150m:	1:39.39	35.14	250m:	2:52.20	36.78	350m:	4:06.93	37.69
100m:	1:04.25	34.11	200m:	2:15.42	36.03	300m:	3:29.24	37.04	400m:	4:43.17	36.24
50m:	33.25	33.25	150m:	1:57.06	44.60	250m:	3:32.19	48.25	350m:	5:08.32	47.55
100m:	1:12.46	39.21	200m:	2:43.94	46.88	300m:	4:20.77	48.58	400m:	5:56.24	47.92
50m:	37.79	37.79	150m:	2:08.09	46.14	250m:	3:42.18	46.86	350m:	5:16.81	46.65
100m:	1:21.95	44.16	200m:	2:55.32	47.23	300m:	4:30.16	47.98	400m:	6:01.70	44.89

Prova 10 — Femin., 200m Estilos — Absolutos
21-11-2009 - 16:50 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:39.12**	33.37	41.06	45.84	38.85
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:42.65**	35.35	40.82	46.55	39.93
3.	A. GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**2:45.71**	35.61	42.09	49.05	38.96
4.	Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	**2:50.15**	37.61	45.41	48.47	38.66
5.	B. RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	**3:12.33**	43.04	49.03	58.02	42.24

Prova 11 — Masc., 4 x 100m Livres — Absolutos
21-11-2009 - 17:05 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada		**3:49.13**	574
	Joao Pedro BRAGA	+0,89	27.20	56.67	Mohammad Shams AZAD	+0,35	26.87	58.82
	Rui Miguel PEREIRA	+0,27	27.32	58.17	Carlos Fernando PEDROSA	+0,65	26.14	55.47
2.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista		**3:54.55**	535
	Rodrigo Cota SOUSA	+0,88	27.49	57.81	Frederico Alexandre FREITAS	+0,63	28.14	59.07
	Frederico Toste FERRAO	+0,29	27.57	58.49	Andre Cota SOUSA	+0,54	27.95	59.18
3.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**4:00.35**	497
	João Paulo ROSA	+0,84	27.28	57.12	Miguel Rego BORGES	+0,46	28.48	59.59
	Júlio João Carlos SILVA	+0,63	29.10	1:02.25	João Manuel COSTA	+0,61	28.86	1:01.39
4.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta		**4:21.41**	386
	Miguel Marques CARVÃO	+0,87	31.89	1:07.38	João Matos GARCIA		34.85	1:03.79
	Vasco André ANDRADE	+0,77	10.55	31.03	João Pedro PEREIRA	+0,57	35.13	1:39.21
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube		**4:41.28**	310
	Carlos Alberto CARDOSO	+0,77	26.90	55.12	Davide Gil OLIVEIRA	+0,90	1:20.18	1:30.62
	Manuel Jose LUCAS	+0,63	33.05	1:09.71	Saulo Miguel DINIS	+0,31	25.07	1:05.83

Prova 12 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absolutos
21-11-2009 - 17:12 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar							Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada		**4:43.98**	577
	Sofia Pavao MACHADO		32.91	1:08.79	Ana Marta RESENDES	+0,70	33.30	1:10.95
	Carolina Ferreira RAPOSO	+0,43	36.50	1:19.68	Mariana Oliveira DAMASO	+0,31	30.24	1:04.56
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De		**5:20.41**	401
	Filipa Chalim REBELO		40.66	1:24.12	Rita Ferreira COUTO	+0,63	42.72	1:32.80
	Joana Filipa MARQUES	+0,94	37.20	1:19.27	Mafalda Fraga FRAGOSO	+0,71	30.04	1:04.22
3.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta		**5:22.07**	395
	Isabel Marques CARVÃO		40.96	1:25.02	Ana Laura MEDEIROS	+0,48	37.64	1:22.68
	Ana Isabel GARCIA		40.96	1:28.80	Alexandra Rego GONÇALVES	+0,81	31.06	1:05.57
4.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista		**5:26.12**	381
	Isabel Reis SILVA		41.26	1:26.10	Laura Martins BARBOSA	+0,69	36.02	1:23.79
	Ana Mafalda SILVA	+0,70	39.93	1:25.57	Carolina Bruges BRANCO	+0,70	32.82	1:10.66
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube		**5:46.14**	318
	Mariana Ventura RODRIGUES		38.42	1:19.68	Barbara Ventura RODRIGUES	+0,61	44.45	1:37.66
	Gloria Simas RIBEIRO	+0,64	41.58	1:31.80	Leticia Melo FURTADO	+0,44	37.15	1:17.00

Prova 13 — Femin., 800m Livres — Absolutos
21-11-2009 - 17:30 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Mariana Re HENRIQUES	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**10:26.29**	483
	100m: 1:12.25 1:12.25 300m: 3:52.27 1:20.14 500m: 6:31.48 1:19.67 700m: 9:10.06 1:20.72				
	200m: 2:32.13 1:19.88 400m: 5:11.81 1:19.54 600m: 7:49.34 1:17.86 800m: 10:26.29 1:16.23				
2.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**11:20.04**	378
	100m: 1:16.95 1:16.95 300m: 4:06.32 1:24.33 500m: 7:00.15 1:27.12 700m: 9:55.94 1:28.67				
	200m: 2:41.99 1:25.04 400m: 5:33.03 1:26.71 600m: 8:27.27 1:27.12 800m: 11:20.04 1:24.10				
3.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**11:32.17**	358
	100m: 1:19.43 1:19.43 300m: 4:15.33 1:27.58 500m: 7:08.89 1:26.76 700m: 10:07.88 1:29.87				
	200m: 2:47.75 1:28.32 400m: 5:42.13 1:26.80 600m: 8:38.01 1:29.12 800m: 11:32.17 1:24.29				
4.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**11:50.48**	331
	100m: 1:16.88 1:16.88 300m: 4:12.46 1:29.65 500m: 7:16.04 1:34.09 700m: 10:21.80 1:32.80				
	200m: 2:42.81 1:25.93 400m: 5:41.95 1:29.49 600m: 8:49.00 1:32.96 800m: 11:50.48 1:28.68				
5.	Susana Dutra RODRIGUES	98	Clube Naval da Horta	**12:39.82**	271
	100m: 1:24.16 1:24.16 300m: 4:38.14 1:36.11 500m: 7:53.79 1:38.45 700m: 11:08.56 1:35.80				
	200m: 3:02.03 1:37.87 400m: 6:15.34 1:37.20 600m: 9:32.76 1:38.97 800m: 12:39.82 1:31.26				

Prova 14 — Femin., 100m Mariposa — Absolutos
22-11-2009 - 10:00 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Ana Marta RESENDES	80	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:10.45**	513	33.06	37.39
2.	Ana Laura MEDEIROS	93	Clube Naval da Horta	**1:24.34**	299	40.02	44.32
3.	Laura Martins BARBOSA	92	Núcleo Sportinguista	**1:25.48**	287	37.59	47.89
4.	Juliana Medeiros ALMEIDA	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:28.14**	262	40.54	47.60
5.	Carolina Borba ORTINS	93	Terceira Auto Clube	**1:44.22**	159	47.66	56.56

Prova 15 — Masc., 200m Mariposa — Absolutos
22-11-2009 - 10:04 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	António Fraga FRAGOSO	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:25.53**	31.62	36.57	38.41	38.93
2.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	**2:26.59**	31.07	36.80	38.29	40.43
3.	J. NASCIMENTO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:36.74**	29.48	35.69	42.60	48.97
4.	Rui Meneses SILVA	94	Clube Naval da Horta	**3:09.72**	36.46	46.20	53.27	53.79
5.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**3:25.36**	39.37	51.28	59.84	54.87

Prova 16 — Femin., 100m Bruços — Absolutos
22-11-2009 - 10:09 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:19.68**	541	37.93	41.75
2.	Carolina Ferreira RAPOSO	91	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:19.86**	537	36.94	42.92
3.	Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	**1:26.71**	420	40.08	46.63
4.	Gloria Simas RIBEIRO	93	Terceira Auto Clube	**1:32.25**	349	41.70	50.55
DSQ	Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta				
	falsa partida						

Prova 17 — Masc., 200m Bruços — Absolutos
22-11-2009 - 10:12 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:31.72**	34.05	38.60	39.26	39.81
2.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	**2:33.07**	33.50	38.65	39.84	41.08
3.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:42.54**	36.11	41.20	42.82	42.41
4.	F. FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	**2:48.26**	36.55	42.33	44.66	44.72
5.	João Pedro PEREIRA	95	Clube Naval da Horta	**3:12.63**	41.40	50.03	51.61	49.59

Prova 18 — Femin., 50m Livres — Absolutos
22-11-2009 - 10:17 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**27.87**	624
2.	Mafalda Fraga FRAGOSO	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**28.97**	555
3.	Alexandra Rego GONÇALVES	94	Clube Naval da Horta	**29.58**	522
4.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	**31.91**	415
5.	Maria Ornelas ARMAS	98	Terceira Auto Clube	**33.94**	345

Prova 19 — Masc., 100m Livres — Absolutos
22-11-2009 - 10:19 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m

Prova 20 — Femin., 100m Costas — Absolutos
22-11-2009 - 10:33 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	Sofia Pavao MACHADO	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**1:09.36**	570	33.22	36.14
2.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	**1:20.17**	369	38.26	41.91
3.	Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	**1:22.32**	341	39.48	42.84
4.	Filipa Chalim REBELO	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**1:23.70**	324	40.33	43.37
5.	Isabel Marques CARVÃO	96	Clube Naval da Horta	**1:25.17**	308	40.85	44.32

Prova 21 — Masc., 200m Costas — Absolutos
22-11-2009 - 10:36 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	João Paulo ROSA	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:15.32**	32.10	33.61	34.84	34.77
2.	Rui Miguel PEREIRA	90	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:15.59**	30.98	33.81	35.39	35.41
3.	Andre Cota SOUSA	91	Núcleo Sportinguista	**2:31.07**	34.34	37.69	39.39	39.65
4.	Vasco André ANDRADE	94	Clube Naval da Horta	**2:41.89**	38.11	42.30	42.08	39.40
5.	Manuel Jose LUCAS	97	Terceira Auto Clube	**3:03.38**	42.29	46.77	48.70	45.62

Prova 22 — Femin., 400m Livres — Absolutos
22-11-2009 - 10:41 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano		Tempo final	Pts
1.	Joana Filipa MARQUES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**4:52.15**	553
	50m: 33.52 33.52 150m: 1:46.58 36.91 250m: 3:00.71 37.60 350m: 4:15.86 37.46				
	100m: 1:09.67 36.15 200m: 2:23.11 36.53 300m: 3:38.40 37.69 400m: 4:52.15 36.29				
2.	Mariana Oliveira DAMASO	93	Clube Naval de Ponta Delgada	**4:52.45**	552
	50m: 33.36 33.36 150m: 1:47.08 37.25 250m: 3:03.09 38.08 350m: 4:17.93 36.98				
	100m: 1:09.83 36.47 200m: 2:25.01 37.93 300m: 3:40.95 37.86 400m: 4:52.45 34.52				
3.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	**5:33.19**	373
	50m: 36.21 36.21 150m: 1:59.94 42.80 250m: 3:26.04 43.28 350m: 4:52.06 43.22				
	100m: 1:17.14 40.93 200m: 2:42.76 42.82 300m: 4:08.84 42.80 400m: 5:33.19 41.13				
4.	Ana Isabel GARCIA	94	Clube Naval da Horta	**5:45.12**	336
	50m: 36.86 36.86 150m: 2:00.86 43.21 250m: 3:29.68 45.05 350m: 5:00.93 45.96				
	100m: 1:17.65 40.79 200m: 2:44.63 43.77 300m: 4:14.97 45.29 400m: 5:45.12 44.19				
DSQ	Barbara Ventura RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube		
	falsa partida				

Prova 23 — Masc., 200m Estilos — Absolutos
22-11-2009 - 10:48 — Resultados

Lugar		Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
1.	Joao Pedro BRAGA	94	Clube Naval de Ponta Delgada	**2:21.01**	32.45	35.57	40.97	32.02
2.	Miguel Rego BORGES	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	**2:29.06**	31.87	38.66	43.13	35.40
3.	Pedro Miguel COTA	92	Núcleo Sportinguista	**2:38.42**	33.02	41.82	48.17	35.41
4.	João Matos GARCIA	90	Clube Naval da Horta	**2:46.46**	32.30	44.83	50.20	39.13
5.	Saulo Miguel DINIS	93	Terceira Auto Clube	**3:15.21**	44.02	54.62	53.40	43.17

Prova 24 — Femin., 4 x 100m Livres — Absolutos
22-11-2009 - 11:04 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:18.96**	577
	Carolina Ferreira RAPOSO	+0,78	31.18	1:05.26	Mariana Oliveira DAMASO	+0,39	30.78	1:05.22	
	Mariana Re HENRIQUES	+0,79	31.41	1:06.47	Sofia Pavao MACHADO	+0,69	29.69	1:02.01	
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:39.55**	459
	Mafalda Fraga FRAGOSO	+0,88	31.24	1:04.54	Joana Filipa MARQUES	+0,55	32.29	1:07.39	
	Juliana Medeiros ALMEIDA	+0,55	35.11	1:13.92	Filipa Chalim REBELO	+0,84	35.83	1:13.70	
3.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta			**4:46.79**	425
	Alexandra Rego GONÇALVES	+0,99	31.40	1:05.32	Isabel Marques CARVÃO	+0,57	35.75	1:15.49	
	Ana Laura MEDEIROS	+0,47	34.62	1:12.24	Ana Isabel GARCIA		35.00	1:13.74	
4.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**4:47.85**	420
	Ana Mafalda SILVA	+0,92	33.14	1:10.34	Isabel Reis SILVA	+0,46	34.64	1:12.97	
	Carolina Bruges BRANCO	+0,77	33.33	1:10.84	Laura Martins BARBOSA	+0,72	34.80	1:13.70	
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube			**5:01.58**	365
	Mariana Ventura RODRIGUES	+0,85	34.02	1:12.84	Barbara Ventura RODRIGUES	+0,56	34.96	1:15.37	
	Maria Ornelas ARMAS	+0,71	36.65	1:17.61	Leticia Melo FURTADO	+0,48	36.11	1:15.76	

Prova 25 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absolutos
22-11-2009 - 11:11 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar								Tempo final	Pts
1.	Clube Naval de Ponta Delgada 1				Clube Naval de Ponta Delgada			**4:15.63**	539
	Rui Miguel PEREIRA		30.42	1:02.76	Carlos Fernando PEDROSA	+0,74	28.43	1:02.71	
	Joao Pedro BRAGA	+0,73	33.57	1:11.72	Jose Gonçalo NASCIMENTO	+0,68	27.69	58.44	
2.	Clube Act. Fisica Bombeiros De 1				Clube Act. Fisica Bombeiros De			**4:25.29**	482
	João Paulo ROSA		31.48	1:03.75	António Fraga FRAGOSO	+0,27	30.14	1:05.66	
	Miguel Rego BORGES	+0,53	34.48	1:14.11	Ricardo Jorge POMBEIRO	+0,70	29.01	1:01.77	
3.	Núcleo Sportinguista 1				Núcleo Sportinguista			**4:32.55**	444
	Andre Cota SOUSA		33.66	1:09.45	Frederico Toste FERRAO	+0,29	29.40	1:05.60	
	Frederico Alexandre FREITAS	+0,77	35.97	1:17.47	Diogo Vicente BESSA	+0,56	28.21	1:00.03	
4.	Clube Naval da Horta 1				Clube Naval da Horta			**5:03.45**	322
	Vasco André ANDRADE		36.76	1:15.74	João Matos GARCIA	+0,73	33.33	1:14.20	
	Rui Meneses SILVA	+0,74	40.31	1:28.05	Miguel Marques CARVÃO	+0,52	30.74	1:05.46	
5.	Terceira Auto Clube 1				Terceira Auto Clube			**5:34.26**	241
	Carlos Alberto CARDOSO		31.49	1:05.56	Saulo Miguel DINIS	+0,62	44.36	1:40.07	
	Manuel Jose LUCAS	+0,68	42.56	1:30.54	Davide Gil OLIVEIRA		36.07	1:18.09	

Prova 26 — Masc., 800m Livres — Absolutos
22-11-2009 - 11:28 — Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar		Ano									Tempo final	Pts
1.	Mohammad Shams AZAD				95	Clube Naval de Ponta Delgada					**9:26.49**	524
	100m:	1:05.08	1:05.08	300m:	3:26.66	1:11.54	500m:	5:49.60	1:11.05	700m:	8:15.36	1:13.07
	200m:	2:15.12	1:10.04	400m:	4:38.55	1:11.89	600m:	7:02.29	1:12.69	800m:	9:26.49	1:11.13
1.	Jose Gonçalo NASCIMENTO				93	Clube Naval de Ponta Delgada					**9:26.49**	524
	100m:	1:05.08	1:05.08	300m:	3:26.66	1:11.54	500m:	5:49.60	1:11.05	700m:	8:15.36	1:13.07
	200m:	2:15.12	1:10.04	400m:	4:38.55	1:11.89	600m:	7:02.29	1:12.69	800m:	9:26.49	1:11.13
3.	Carlos Alberto CARDOSO				80	Terceira Auto Clube					**9:28.88**	518
	100m:	1:05.73	1:05.73	300m:	3:28.16	1:11.20	500m:	5:53.24	1:12.53	700m:	8:18.10	1:10.50
	200m:	2:16.96	1:11.23	400m:	4:40.71	1:12.55	600m:	7:07.60	1:14.36	800m:	9:28.88	1:10.78
4.	Rodrigo Cota SOUSA				92	Núcleo Sportinguista					**9:31.64**	510
	100m:	1:02.52	1:02.52	300m:	3:25.06	1:12.16	500m:	5:51.10	1:13.47	700m:	8:20.31	1:14.44
	200m:	2:12.90	1:10.38	400m:	4:37.63	1:12.57	600m:	7:05.87	1:14.77	800m:	9:31.64	1:11.33
5.	Tiago Ramos GOMES				94	Clube Act. Fisica Bombeiros De					**9:54.26**	454
	100m:	1:05.68	1:05.68	300m:	3:32.45	1:14.36	500m:	6:04.82	1:16.71	700m:	8:39.71	1:17.50
	200m:	2:18.09	1:12.41	400m:	4:48.11	1:15.66	600m:	7:22.21	1:17.39	800m:	9:54.26	1:14.55
6.	João Pedro PEREIRA				95	Clube Naval da Horta					**11:37.90**	281
	100m:	1:13.14	1:13.14	300m:	4:09.58	1:29.30	500m:	7:15.31	1:34.14	700m:	10:17.31	1:30.72
	200m:	2:40.28	1:27.14	400m:	5:41.17	1:31.59	600m:	8:46.59	1:31.28	800m:	11:37.90	1:20.59