

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 1 Misto, 4 x 50m Estilos Cadetes
27-03-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar			Tempo final	Pts
1. NSIT 1	Núcleo Sportinguista		2:53.63	158
João VALENTE	00	52.26	Eduardo Manuel GONCALVES 98	35.71
Henrique Viegas CUNHA	99	49.89	Francisco Garcia MENESES 98	35.77

Prova 2 Femin., 200m Bruços Absolutos
27-03-2010 Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	3:39.87	49.83	56.38	57.56	56.10
2. Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	3:41.03	50.08	56.42	59.26	55.27
3. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	3:47.37	52.69	59.87	58.46	56.35
4. M. CARDOSO	98	Terceira Auto Clube	4:00.35	54.37	1:02.18	1:02.46	1:01.34
5. Mariana Morais MARTINS	98	Terceira Auto Clube	4:01.19	55.07	1:02.70	1:02.35	1:01.07
Infantis A							
1. Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	3:04.00	39.25	46.17	48.79	49.79
Juvenis							
1. Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	3:14.16	42.04	50.06	51.18	50.88
Juniores							
1. Letícia Melo FURTADO	94	Terceira Auto Clube	3:30.53	46.88	53.11	54.66	55.88
2. Joana Ramos GUINCHO	95	Núcleo Sportinguista	3:34.82	49.93	54.12	55.30	55.47

Prova 3 Masc., 100m Bruços Absolutos
27-03-2010 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Manuel José LUCAS	97	Terceira Auto Clube	1:26.78	292	41.24	45.54
2. André Tiago SANTOS	97	Terceira Auto Clube	2:24.12	64	1:07.12	1:17.00
Infantis A						
1. Andre da Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	1:15.61	441	35.96	39.65
Juvenis B						
1. Diogo Miguel CAVACO	95	Núcleo Sportinguista	2:21.70	67	1:05.50	1:16.20
Juniores						
1. Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	1:17.71	406	36.13	41.58
2. Saulo Miguel DINIS	93	Terceira Auto Clube	1:37.19	208	45.84	51.35
Seniores						
1. Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	1:13.22	486	34.46	38.76
2. Frederico Alexandre FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	1:14.57	460	35.00	39.57

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 4
27-03-2010

Femin., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Infantis B							
1.	Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	1:27.36	277	40.85	46.51
2.	Beatriz Calapez GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	1:32.42	234	45.12	47.30
Infantis A							
1.	Carolina Marques MENDES	97	Núcleo Sportinguista	1:25.94	291	41.01	44.93
Juvenis							
1.	Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	1:26.49	286	41.98	44.51
2.	Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	1:28.47	267	43.54	44.93
3.	Rosa Branco TAO-LINDO	96	Núcleo Sportinguista	1:29.66	257	43.20	46.46
4.	Alice GUIMARÃES	96	Núcleo Sportinguista	1:43.49	167	48.76	54.73
DSQ	Carlota Sofia FARIA	96	Terceira Auto Clube				
Juniores							
1.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	1:21.35	343	39.23	42.12
2.	Filipa Andreia CABRAL	95	Núcleo Sportinguista	1:44.10	164	48.64	55.46
DSQ	Elisabete Coelho MARTINS	94	Núcleo Sportinguista				
Seniores							
1.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	1:22.42	330	39.95	42.47
2.	Barbara Ventura RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	1:22.73	327	40.47	42.26
3.	Laura Martins BARBOSA	92	Núcleo Sportinguista	1:26.61	285	42.13	44.48

Prova 5
27-03-2010

Masc., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Infantis B								
1.	F. CASCALHO	97	Terceira Auto Clube	4:05.77	56.82	1:02.84	1:06.79	59.32
Infantis A								
1.	Daniel Silva CRISTOVAO	96	Núcleo Sportinguista	2:48.36	39.60	43.07	43.62	42.07
2.	Eusebio Jose SOUSA	96	Terceira Auto Clube	3:44.37	49.81	56.40	57.63	1:00.53
Juniores								
1.	Miguel Branco TAO-LINDO	93	Núcleo Sportinguista	2:35.88	35.11	39.56	41.07	40.14

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 6
27-03-2010
Pontos: FINA 2009

Femin., 50m Costas

Cadetes
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Sara GUIMARÃES	00	Núcleo Sportinguista	52.77 129
2.	Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	57.72 98
Cadetes A				
1.	Margarida Pamplona EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	42.96 239
EXH	Laura SIMOES		Núcleo Sportinguista	58.15 96

Prova 7
27-03-2010
Pontos: FINA 2009

Masc., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	38.40 160
2.	João Tomé NEVES	00	Núcleo Sportinguista	42.17 121
3.	Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	45.60 96
4.	André FERNANDES	99	Núcleo Sportinguista	52.27 64
DSQ	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	
Cadetes A				
1.	Eduardo Manuel GONCALVES	98	Núcleo Sportinguista	32.06 275
2.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	35.23 208
3.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	35.56 202
4.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	43.66 109
5.	Andre Pereira MORAIS	98	Núcleo Sportinguista	46.92 88

Prova 8
27-03-2010

Femin., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Infantis B								
1.	Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	3:01.78	42.33	47.36	47.36	44.73
2.	M. CARDOSO	98	Terceira Auto Clube	3:35.49	47.65	54.21	55.61	58.02
3.	Mariana Morais MARTINS	98	Terceira Auto Clube	3:41.72	47.12	59.44	58.17	56.99
Infantis A								
1.	Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	2:33.69	34.33	39.24	40.88	39.24
Juvenis								
1.	Isabel Reis SILVA	96	Núcleo Sportinguista	2:40.95	35.99	41.31	42.45	41.20
2.	Carlota Sofia FARIA	96	Terceira Auto Clube	4:45.21	54.33	1:15.00	1:11.88	1:24.00
Juniores								
1.	M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	2:34.87	34.17	39.65	41.05	40.00
2.	Letícia Melo FURTADO	94	Terceira Auto Clube	2:51.24	38.88	42.64	45.08	44.64

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 8, Femin., 200m Livres

Seniores

1. Carolina Ortins CARDOSO 93 Terceira Auto Clube **2:49.08** 36.73 42.70 45.23 44.42

Prova 9
27-03-2010

Masc., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Infantis B

1. Manuel José LUCAS 97 Terceira Auto Clube **1:07.51** 317 32.29 35.22
 2. Ricardo Rebelo MENDES 97 Terceira Auto Clube **1:38.35** 103 46.64 51.71
 3. F. CASCALHO 97 Terceira Auto Clube **1:39.86** 98 48.89 50.97
 4. André Tiago SANTOS 97 Terceira Auto Clube **1:58.14** 59 54.36 1:03.78

Infantis A

1. Andre da Costa COELHO 96 Núcleo Sportinguista **1:05.51** 347 30.99 34.52
 2. Daniel Silva CRISTOVAO 96 Núcleo Sportinguista **1:06.69** 329 31.52 35.17
 3. Eusebio Jose SOUSA 96 Terceira Auto Clube **1:30.55** 131 42.59 47.96

Juvenis B

1. Diogo Miguel CAVACO 95 Núcleo Sportinguista **1:39.25** 100 47.75 51.50

Juvenis A

1. Bernardo Rito ALMEIDA 94 Núcleo Sportinguista **1:08.55** 303 33.23 35.32

Juniores

1. Miguel Branco TAO-LINDO 93 Núcleo Sportinguista **1:00.46** 442 28.82 31.64
 2. Frederico Toste FERRAO 92 Núcleo Sportinguista **1:03.22** 386 30.13 33.09
 3. Saulo Miguel DINIS 93 Terceira Auto Clube **1:13.82** 243 35.18 38.64
 4. Joao Andrade COSTA 93 Terceira Auto Clube **1:18.59** 201 36.81 41.78
 DNF Rodrigo Cota SOUSA 92 Núcleo Sportinguista
Desistencia

Seniores

1. Frederico Alexandre FREITAS 89 Núcleo Sportinguista **59.76** 457 28.83 30.93

Prova 10
27-03-2010

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar Ano Tempo final Pts 50m 100m

Infantis B

1. Barbara Brasil BORBA 98 Núcleo Sportinguista **1:37.51** 193 43.44 54.07
 2. Beatriz Calapez GONÇALVES 98 Núcleo Sportinguista **1:50.75** 132 51.85 58.90

Infantis A

1. Carolina Marques MENDES 97 Núcleo Sportinguista **1:26.95** 272 39.46 47.49

Juvenis

1. Ines Alexandra SIMOES 96 Núcleo Sportinguista **1:38.56** 187 43.66 54.90
 2. Mara Brasil GODINHO 96 Terceira Auto Clube **1:46.84** 146 46.48 1:00.36

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

Juniores

1. Filipa Andreia CABRAL	95	Núcleo Sportinguista	1:40.81	174	44.71	56.10
--------------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Seniores

1. Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	1:23.83	303	38.11	45.72
2. Laura Martins BARBOSA	92	Núcleo Sportinguista	1:24.49	296	38.95	45.54

Prova 11
27-03-2010

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
							Cadetes
							Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				

1. Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	57.95	138
-------------------------	----	----------------------	--------------	-----

Prova 13
27-03-2010

Masc., 50m Mariposa

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				

1. João Tomé NEVES	00	Núcleo Sportinguista	59.62	54
2. Goncalo Augusto LUCAS	00	Terceira Auto Clube	1:00.67	51
3. João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	1:03.17	45

Cadetes A

1. Eduardo Manuel GONCALVES	98	Núcleo Sportinguista	35.94	245
2. Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	41.32	161
3. Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	43.15	142

Prova 14
27-03-2010

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							

1. Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	3:05.28	42.25	49.07	54.19	39.77
2. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	3:38.22	54.33	55.48	56.46	51.95

Juniores

1. Joana Ramos GUINCHO	95	Núcleo Sportinguista	3:20.46	47.49	53.80	52.72	46.45
------------------------	----	----------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

Seniores

1. B. RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	3:03.28	41.14	45.87	55.86	40.41
DSQ Carolina Ortins CARDOSO	93	Terceira Auto Clube					

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 15
27-03-2010
Femin., 100m Estilos
Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
Cadetes B					
DSQ	Sara GUIMARÃES	00	Núcleo Sportinguista		
Cadetes A					
1.	M. EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	1:38.26	220 44.85 53.41

Prova 16
27-03-2010
Masc., 400m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1.	Ricardo Rebelo MENDES	97	Terceira Auto Clube
	50m: 47.69 47.69	150m: 2:42.32 57.42	250m: 4:39.32 59.10
	100m: 1:44.90 57.21	200m: 3:40.22 57.90	300m: 5:36.03 56.71
		350m: 6:32.46 56.43	400m: 7:28.44 55.98
			7:28.44 112
Juvenis A			
1.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista
	50m: 43.13 43.13	150m: 2:15.42 45.94	250m: 3:44.56 41.53
	100m: 1:29.48 46.35	200m: 3:03.03 47.61	300m: 4:25.66 41.10
		350m: 5:07.37 41.71	400m: 5:45.05 37.68
			5:45.05 246
Juniores			
1.	Rodrigo Cota SOUSA	92	Núcleo Sportinguista
	50m: 30.53 30.53	150m: 1:43.00 37.43	250m: 3:00.55 39.00
	100m: 1:05.57 35.04	200m: 2:21.55 38.55	300m: 3:39.25 38.70
		350m: 4:18.54 39.29	400m: 4:54.78 36.24
			4:54.78 394
2.	Joao Andrade COSTA	93	Terceira Auto Clube
	50m: 40.61 40.61	150m: 2:16.10 48.89	250m: 3:57.95 51.25
	100m: 1:27.21 46.60	200m: 3:06.70 50.60	300m: 4:49.15 51.20
		350m: 5:39.86 50.71	400m: 6:27.62 47.76
			6:27.62 173
Seniores			
1.	Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube
	50m: 30.51 30.51	150m: 1:40.84 35.34	250m: 2:52.85 35.74
	100m: 1:05.50 34.99	200m: 2:17.11 36.27	300m: 3:29.28 36.43
		350m: 4:05.63 36.35	400m: 4:40.67 35.04
			4:40.67 456

Prova 17
27-03-2010
Femin., 4 x 100m Livres
Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
-------	-------------	-----

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 17, Femin., 4 x 100m Livres

1. NSIT 1	Núcleo Sportinguista				4:47.18	420
Ana Mafalda SILVA	+0,88	32.86	1:09.75	Isabel Reis SILVA	+0,54	34.33 1:12.44
Carolina Bruges BRANCO	+0,60	34.30	1:12.24	Carolina Marques MENDES	+0,75	33.75 1:12.75
2. Terceira Auto Clube 1	Terceira Auto Clube				4:55.45	386
Mariana Ventura RODRIGUES	+0,88	33.37	1:10.23	Letícia Melo FURTADO	+0,19	36.38 1:15.19
Carolina Ortins CARDOSO	+0,48	36.59	1:16.27	Barbara Ventura RODRIGUES	+0,63	35.21 1:13.76
3. NSIT 2	Núcleo Sportinguista				5:14.20	321
Adriana Toste FERRAO	+0,84	35.28	1:15.20	Ines Alexandra SIMOES	+0,57	39.43 1:20.70
Rosa Branco TAO-LINDO	+0,30	38.54	1:22.88	Laura Martins BARBOSA	+0,46	35.44 1:15.42
4. NSIT 3	Núcleo Sportinguista				5:49.21	234
Barbara Brasil BORBA	+0,96	39.69	1:25.71	Beatriz Calapez GONÇALVES	+0,67	40.55 1:26.80
Filipa Andreia CABRAL	+0,73	39.52	1:26.39	Daniela Silva BARCELOS	+0,42	42.67 1:30.31
5. TAC 2	Terceira Auto Clube				6:23.90	176
Mara Brasil GODINHO	+0,83	36.74	1:20.54	Mariana Morais MARTINS	+0,61	48.89 1:46.86
Clara Simoes ALVES	+0,56	44.88	1:35.18	Madalena Menezes CARDOSO	+0,76	48.13 1:41.32

Prova 18
27-03-2010

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1. NSIT 1	Núcleo Sportinguista				4:41.61	398
Miguel Branco TAO-LINDO		33.36	1:09.17	Frederico Toste FERRAO	+0,54	31.40 1:08.84
Frederico Alexandre FREITAS	+0,64	35.24	1:16.60	Daniel Silva CRISTOVAO	+0,33	31.41 1:07.00
2. Terceira Auto Clube 1	Terceira Auto Clube				5:33.92	239
Carlos Alberto CARDOSO		34.15	1:09.07	Saulo Miguel DINIS	+0,58	42.90 1:38.53
Manuel José LUCAS	+0,69	40.56	1:26.92	Joao Andrade COSTA	+0,59	37.82 1:19.40

Prova 19
28-03-2010

Misto, 4 x 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1. NSIT 1	Núcleo Sportinguista				2:26.15	203
Eduardo Manuel GONCALVES	98	+0,78	32.09	Henrique Viegas CUNHA	99	+0,59 37.98
Francisco Garcia MENESES	98	+0,61	35.99	Margarida Pamplona EVANGELHO	99	40.09
2. NSIT 2	Núcleo Sportinguista				3:04.92	100
João Tomé NEVES	00	+1,07	45.68	Andre Pereira MORAIS	98	+0,58 49.31
João VALENTE	00		42.90	Sara GUIMARÃES	00	47.03

Prova 20
28-03-2010

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano			Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis A								
1. Andre da Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista		2:46.89	37.73	42.56	44.64	41.96
Juniões								
1. Saulo Miguel DINIS	93	Terceira Auto Clube		3:33.25	45.83	54.82	56.11	56.49

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 20, Masc., 200m Bruços

Seniores

1. Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	2:42.03	37.50	42.01	41.23	41.29
2. F. FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	2:46.01	36.39	42.34	44.04	43.24

Prova 21
28-03-2010

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. Barbara Brasil BORBA	98	Núcleo Sportinguista	1:43.12	247	49.37	53.75
2. Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	1:43.45	245	49.63	53.82
3. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	1:47.05	221	50.85	56.20
4. M. CARDOSO	98	Terceira Auto Clube	1:53.68	184	53.04	1:00.64
5. Mariana Morais MARTINS	98	Terceira Auto Clube	1:54.16	182	53.17	1:00.99

Infantis A

1. Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	1:26.57	418	39.95	46.62
----------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Juvenis

1. Alice GUIMARÃES	96	Núcleo Sportinguista	1:42.67	250	47.02	55.65
--------------------	----	----------------------	----------------	-----	-------	-------

Juniores

1. Letícia Melo FURTADO	94	Terceira Auto Clube	1:35.36	312	44.44	50.92
2. Joana Ramos GUINCHO	95	Núcleo Sportinguista	1:43.17	247	48.95	54.22
3. Elisabete Coelho MARTINS	94	Núcleo Sportinguista	1:54.05	183	51.10	1:02.95

Prova 22
28-03-2010

Masc., 100m Costas

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Infantis B

1. F. CASCALHO	97	Terceira Auto Clube	1:50.01	94	51.34	58.67
2. Ricardo Rebelo MENDES	97	Terceira Auto Clube	1:55.24	81	55.19	1:00.05
3. André Tiago SANTOS	97	Terceira Auto Clube	2:05.85	63	1:01.88	1:03.97
4. Alexandre Rafael VIEIRA	97	Núcleo Sportinguista	2:54.06	24	1:19.95	1:34.11

Infantis A

1. Daniel Silva CRISTOVAO	96	Núcleo Sportinguista	1:18.26	260	37.72	40.54
2. Eusebio Jose SOUSA	96	Terceira Auto Clube	1:40.65	122	48.79	51.86

Juvenis B

1. Diogo Miguel CAVACO	95	Núcleo Sportinguista	2:16.01	50	1:05.25	1:10.76
------------------------	----	----------------------	----------------	----	---------	---------

Juniores

1. Miguel Branco TAO-LINDO	93	Núcleo Sportinguista	1:10.56	355	33.61	36.95
2. Joao Andrade COSTA	93	Terceira Auto Clube	1:44.21	110	49.95	54.26

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 22, Masc., 100m Costas

Seniores

1. Miguel Antonio MEDEIROS	89	Terceira Auto Clube	1:14.00	308	35.45	38.55
2. Vasco Ventura RODRIGUES	88	Terceira Auto Clube	1:17.85	264	36.73	41.12

Prova 23
28-03-2010

Femin., 200m Costas

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. B. GONÇALVES	98	Núcleo Sportinguista	3:16.76	45.65	50.86	51.79	48.46
Infantis A							
1. C. MENDES	97	Núcleo Sportinguista	3:03.98	42.25	47.08	48.55	46.10
Juvenis							
1. Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	3:47.27	44.33	48.65	1:37.22	37.07
DSQ Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista					
<i>Perdeu a posição de costas á chegada</i>							

Juniores

1. M. RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	2:51.19	39.57	43.50	44.30	43.82
2. Filipa Andreia CABRAL	95	Núcleo Sportinguista	3:48.72	50.99	1:00.07	1:00.44	57.22

Seniores

1. B. RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	3:00.02	40.74	44.99	47.35	46.94
2. Laura Martins BARBOSA	92	Núcleo Sportinguista	3:03.18	40.97	46.10	48.48	47.63

Prova 24
28-03-2010

Masc., 50m Costas

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1. Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	42.78	159
2. André FERNANDES	99	Núcleo Sportinguista	1:03.00	50
Cadetes A				
1. Eduardo Manuel GONCALVES	98	Núcleo Sportinguista	40.60	186
2. Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	59.35	60

Prova 25
28-03-2010

Femin., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1. Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	43.97	158
2. Sara GUIMARÃES	00	Núcleo Sportinguista	45.31	145

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 25, Femin., 50m Livres

Cadetes A

1. Margarida Pamplona EVANGELHO	99	Núcleo Sportinguista	39.68	215
EXH Laura SIMOES		Núcleo Sportinguista	49.25	113

Prova 26
28-03-2010

Masc., 200m Livres

Absolutos
Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
Infantis B							
1. Ricardo Rebelo MENDES	97	Terceira Auto Clube	3:46.10	49.36	57.95	1:01.24	57.55
2. F. CASCALHO	97	Terceira Auto Clube	3:53.58	49.67	1:03.61	1:04.42	55.88
3. André Tiago SANTOS	97	Terceira Auto Clube	4:20.24	59.15	1:08.03	1:08.37	1:04.69
Infantis A							
1. Eusebio Jose SOUSA	96	Terceira Auto Clube	3:27.85	45.02	53.19	56.42	53.22
Juvenis A							
1. Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	2:33.90	36.28	39.82	41.54	36.26
Juniores							
1. Saulo Miguel DINIS	93	Terceira Auto Clube	2:47.38	36.74	42.81	44.79	43.04
2. Joao Andrade COSTA	93	Terceira Auto Clube	3:00.06	39.41	45.94	48.78	45.93
Seniores							
1. Carlos Alberto CARDOSO	80	Terceira Auto Clube	2:09.94	30.11	34.43	33.58	31.82
2. F. FREITAS	89	Núcleo Sportinguista	2:12.27	29.92	34.47	35.69	32.19
3. V. RODRIGUES	88	Terceira Auto Clube	2:38.62	35.25	40.21	42.39	40.77

Prova 27
28-03-2010

Femin., 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Infantis B						
1. Adriana Toste FERRAO	98	Núcleo Sportinguista	1:12.88	367	34.44	38.44
2. Daniela Silva BARCELOS	98	Núcleo Sportinguista	1:26.05	223	40.72	45.33
3. Clara Simoes ALVES	98	Terceira Auto Clube	1:31.25	187	42.56	48.69
4. M. CARDOSO	98	Terceira Auto Clube	1:33.59	174	44.06	49.53
5. Mariana Morais MARTINS	98	Terceira Auto Clube	1:39.62	144	45.98	53.64
Infantis A						
1. Ana Mafalda SILVA	97	Núcleo Sportinguista	1:10.97	398	34.04	36.93
Juvenis						
1. Mara Brasil GODINHO	96	Terceira Auto Clube	1:18.44	295	36.87	41.57
2. Ines Alexandra SIMOES	96	Núcleo Sportinguista	1:19.38	284	37.29	42.09
3. Alice GUIMARÃES	96	Núcleo Sportinguista	1:26.95	216	41.56	45.39
4. Carlota Sofia FARIA	96	Terceira Auto Clube	1:50.82	105	51.92	58.90

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 27, Femin., 100m Livres

Juniores

1.	Mariana Ventura RODRIGUES	94	Terceira Auto Clube	1:11.39	391	34.80	36.59
2.	Letícia Melo FURTADO	94	Terceira Auto Clube	1:15.62	329	36.57	39.05
3.	Joana Ramos GUINCHO	95	Núcleo Sportinguista	1:27.42	213	42.50	44.92
4.	Filipa Andreia CABRAL	95	Núcleo Sportinguista	1:27.61	212	39.68	47.93
5.	Elisabete Coelho MARTINS	94	Núcleo Sportinguista	1:42.31	133	47.12	55.19

Seniores

1.	Carolina Bruges BRANCO	92	Núcleo Sportinguista	1:10.07	413	33.69	36.38
2.	Barbara Ventura RODRIGUES	93	Terceira Auto Clube	1:15.84	326	36.11	39.73
DSQ	Laura Martins BARBOSA	92	Núcleo Sportinguista				
	<i>Falsa partida</i>						

Prova 28

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

28-03-2010

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
Juniores						
1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	1:07.60	400	30.84 36.76
2.	Miguel Branco TAO-LINDO	93	Núcleo Sportinguista	1:10.35	355	31.34 39.01

Prova 29

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

28-03-2010

Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-----	--	-------------	-----	------	------	------

Prova 30

Masc., 50m Bruços

Cadetes

28-03-2010

Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	48.25 164
2.	João Tomé NEVES	00	Núcleo Sportinguista	53.59 120
3.	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista	56.75 101
4.	André FERNANDES	99	Núcleo Sportinguista	1:20.00 36

Cadetes A

1.	Tiago Quadros CASCALHO	98	Terceira Auto Clube	54.21 116
2.	Andre Pereira MORAIS	98	Núcleo Sportinguista	1:04.00 70
DSQ	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	
	<i>Falsa partida</i>			

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 31
28-03-2010
Femin., 50m Mariposa
Cadetes Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Madalena Ubach SOUSA	02	Núcleo Sportinguista	53.83 105
2.	Sara GUIMARÃES	00	Núcleo Sportinguista	1:04.85 60

Cadetes A

DSQ Margarida Pamplona EVANGELHO 99 Núcleo Sportinguista
Falsa partida

Prova 32
28-03-2010
Masc., 200m Estilos
Absolutos Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
Infantis A								
1.	Andre da Costa COELHO	96	Núcleo Sportinguista	2:39.99	37.17	43.68	42.77	36.37
2.	Daniel Silva CRISTOVAO	96	Núcleo Sportinguista	2:48.36	38.32	43.24	50.48	36.32
Juvenis A								
1.	Bernardo Rito ALMEIDA	94	Núcleo Sportinguista	3:15.53	41.04	53.69	59.98	40.82
Juniores								
1.	Frederico Toste FERRAO	92	Núcleo Sportinguista	2:47.57	34.86	47.66	48.37	36.68
Seniores								
1.	M. MEDEIROS	89	Terceira Auto Clube	2:33.99	35.01	40.87	43.32	34.79

Prova 33
28-03-2010
Masc., 100m Estilos
Cadetes Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
Cadetes B							
1.	Henrique Viegas CUNHA	99	Núcleo Sportinguista	1:37.82	150	46.16	51.66
2.	João Tomé NEVES	00	Núcleo Sportinguista	1:54.83	93	57.27	57.56
DSQ	João VALENTE	00	Núcleo Sportinguista				
<i>No estilo costas o atleta não tocou na parede á chegada</i>							
Cadetes A							
1.	Eduardo Manuel GONCALVES	98	Núcleo Sportinguista	1:26.44	218	41.42	45.02
2.	Luis Miguel VERISSIMO	98	Terceira Auto Clube	1:28.34	204	41.54	46.80
3.	Francisco Garcia MENESES	98	Núcleo Sportinguista	1:31.44	184	43.21	48.23

Torneio 1ª Braçada da Terceira
Praia da Vitória, 27. - 28.3.2010

Prova 34
28-03-2010

Femin., 400m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Adriana Toste FERRAO	98 Núcleo Sportinguista	5:44.63	330
50m: 36.15 36.15	150m: 2:02.42 44.44	250m: 3:32.01 44.50	350m: 5:01.68 44.00
100m: 1:17.98 41.83	200m: 2:47.51 45.09	300m: 4:17.68 45.67	400m: 5:44.63 42.95

Prova 35
28-03-2010

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. NSIT 1	4:08.95	442
Miguel Branco TAO-LINDO +0,84 28.51	Frederico Toste FERRAO 30.32	1:03.70
Frederico Alexandre FREITAS 29.01	Andre da Costa COELHO 30.39	1:03.99
2. Terceira Auto Clube 1	4:19.77	389
Vasco Ventura RODRIGUES +0,52 29.86	Carlos Alberto CARDOSO +0,14 27.01	55.84
Miguel Antonio MEDEIROS +0,68 31.35	Saulo Miguel DINIS +0,71 34.34	1:14.06

Prova 36
28-03-2010

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. NSIT1	5:28.04	373
Carolina Bruges BRANCO 92 40.94	Laura Martins BARBOSA 92 38.31	1:24.54
Ana Mafalda SILVA 97 40.48	Carolina Marques MENDES 97 33.71	1:13.10
2. Terceira Auto Clube 1	5:51.16	304
Mariana Ventura RODRIGUES 39.53	Barbara Ventura RODRIGUES +0,59 43.48	1:34.67
Letícia Melo FURTADO +0,53 43.91	Mara Brasil GODINHO +0,37 37.27	1:19.94
3. NSIT 2	6:14.67	251
Beatriz Calapez GONÇALVES 98 45.08	Barbara Brasil BORBA 98 42.92	1:36.09
Daniela Silva BARCELOS 98 50.86	Adriana Toste FERRAO 98 35.83	1:16.10