

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 1 Misto, 4 x 50m Estilos 8 - 12 anos
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	Clube Act. Fisica Bombeiros De				2:41.80	195
Rato Miguel Alexandre Batista	98	42.14	Cabral Luis Monteiro	98		39.53
Rego Francisco Ricou	99	43.91	Borges Catarina Rego	99		36.22
2. Clube Act. Fisica Bombeiros De 2	Clube Act. Fisica Bombeiros De				3:06.61	127
Alves Carolina Pacheco	99	54.87	Melo Manuel Furtado	98		46.59
Teves Joao Pedro	99	48.22	Costa Rodrigo Sousa	98		36.93

Prova 2 Masc., 200m Bruços Absolutos
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar					Tempo final	Pts
Infantis B						
1. Castro Carlos Braganca	97	Clube Naval de Ponta Delgada			3:24.03	226
50m: 46.28 46.28	100m: 1:37.28	51.00	150m: 2:32.12	54.84	200m: 3:24.03	51.91
2. Hilario Joao Pedro	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De			3:37.65	186
50m: 49.92 49.92	100m: 1:46.07	56.15	150m: 2:43.16	57.09	200m: 3:37.65	54.49
Juvenis B						
1. Fragoso António Fraga	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De			2:48.03	404
50m: 38.36 38.36	100m: 1:21.23	42.87	150m: 2:05.51	44.28	200m: 2:48.03	42.52
Juvenis A						
1. Braga Joao Pedro	94	Clube Naval de Ponta Delgada			2:35.87	506
50m: 36.60 36.60	100m: 1:15.83	39.23	150m: 1:56.29	40.46	200m: 2:35.87	39.58
2. Santos Tiago António	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De			3:14.79	259
50m: 44.61 44.61	100m: 1:33.51	48.90	150m: 2:24.43	50.92	200m: 3:14.79	50.36
Juniores						
1. Furtado Miguel Goncalves	92	Clube Naval de Ponta Delgada			2:55.87	352
50m: 39.82 39.82	100m: 1:24.28	44.46	150m: 2:10.85	46.57	200m: 2:55.87	45.02
2. Garcia Goncalo Sampaio	93	Clube Naval de Ponta Delgada			2:56.56	348
50m: 40.11 40.11	100m: 1:26.04	45.93	150m: 2:12.01	45.97	200m: 2:56.56	44.55
Seniores						
1. Pereira Rui Miguel	90	Clube Naval de Ponta Delgada			2:47.70	406
50m: 36.09 36.09	100m: 1:18.12	42.03	150m: 2:02.40	44.28	200m: 2:47.70	45.30

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 3 Femin., 200m Livres Absolutos Resultados
17-10-2009

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Silva Carolina Travassos	98	3:03.49	237
50m: 41.57 41.57	100m: 1:29.50	47.93 150m: 2:17.84 48.34	200m: 3:03.49 45.65
Juvenis			
1. Ross Emily Madeira	96	2:44.19	330
50m: 35.55 35.55	100m: 1:17.08	41.53 150m: 2:02.01 44.93	200m: 2:44.19 42.18
Juniores			
1. Fragoso Mafalda Fraga	94	2:23.34	496
50m: 32.67 32.67	100m: 1:09.04	36.37 150m: 1:46.74 37.70	200m: 2:23.34 36.60
2. Marques Joana Filipa	95	2:23.39	496
50m: 33.08 33.08	100m: 1:09.90	36.82 150m: 1:47.11 37.21	200m: 2:23.39 36.28
3. Dias Catarina Alexandra	95	2:39.12	363
50m: 35.63 35.63	100m: 1:15.51	39.88 150m: 1:57.46 41.95	200m: 2:39.12 41.66
4. Costa Raquel Lagoa	95	2:44.89	326
50m: 36.86 36.86	100m: 1:18.60	41.74 150m: 2:01.94 43.34	200m: 2:44.89 42.95
5. Tavares Sofia Cordeiro	95	2:59.72	252
50m: 39.08 39.08	100m: 1:24.99	45.91 150m: 2:13.28 48.29	200m: 2:59.72 46.44
Seniores			
1. Damaso Mariana Oliveira	93	2:22.31	507
50m: 32.79 32.79	100m: 1:08.84	36.05 150m: 1:46.05 37.21	200m: 2:22.31 36.26
2. Resendes Ana Marta	80	2:25.94	470
50m: 33.40 33.40	100m: 1:10.00	36.60 150m: 1:47.98 37.98	200m: 2:25.94 37.96
3. Henriques Mariana Re	93	2:27.13	459
50m: 33.58 33.58	100m: 1:10.94	37.36 150m: 1:49.23 38.29	200m: 2:27.13 37.90
4. Henriques Inês Ré	92	2:43.77	333
50m: 36.52 36.52	100m: 1:18.36	41.84 150m: 2:01.43 43.07	200m: 2:43.77 42.34
5. Medeiros Laura Madruga	92	3:03.20	238
50m: 39.60 39.60	100m: 1:24.69	45.09 150m: 2:13.82 49.13	200m: 3:03.20 49.38

Prova 4 Femin., 50m Costas Cadetes Resultados
17-10-2009

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes A			
1. Borges Catarina Rego	99	42.64	244
2. Alves Carolina Pacheco	99	52.39	132

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 5 Cadetes
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1. Faias Tobias Soares	99	Clube Naval de Ponta Delgada	44.95	137
2. Nuno Morreira silva	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	52.77	85
Cadetes A				
1. Rato Miguel Alexandre Batista	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	42.00	168
2. Massa Wagner Gonçalves	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	47.47	116

Prova 6 Absolutos
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1. Garcia Francisco Sampaio	97	Clube Naval de Ponta Delgada	2:58.54	231
50m: 41.40 41.40 100m: 1:27.60 46.20 150m: 2:13.65 46.05 200m: 2:58.54 44.89				
2. Alves Miguel Filipe	97	Clube Naval de Ponta Delgada	3:15.07	177
50m: 45.44 45.44 100m: 1:35.55 50.11 150m: 2:26.07 50.52 200m: 3:15.07 49.00				
Infantis A				
1. Morgado Manuel Miguel	96	Clube Naval de Ponta Delgada	2:47.72	278
50m: 40.18 40.18 100m: 1:23.11 42.93 150m: 2:06.49 43.38 200m: 2:47.72 41.23				
2. Dinis Pedro Freitas	96	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:11.47	187
50m: 45.05 45.05 100m: 1:34.45 49.40 150m: 2:24.37 49.92 200m: 3:11.47 47.10				
Juvenis B				
1. Bettencourt Hugo	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:56.83	238
50m: 42.93 42.93 100m: 1:28.31 45.38 150m: 2:13.24 44.93 200m: 2:56.83 43.59				
Juvenis A				
1. Pedrosa Carlos Fernando	94	Clube Naval de Ponta Delgada	2:20.93	469
50m: 33.54 33.54 100m: 1:09.65 36.11 150m: 1:46.16 36.51 200m: 2:20.93 34.77				
2. Gomes Tiago Ramos	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:28.18	404
50m: 33.88 33.88 100m: 1:10.34 36.46 150m: 1:48.92 38.58 200m: 2:28.18 39.26				
3. Silva Júlio João Carlos	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:37.95	333
50m: 35.75 35.75 100m: 1:15.33 39.58 150m: 1:56.55 41.22 200m: 2:37.95 41.40				
Juniores				
1. Garcia Goncalo Sampaio	93	Clube Naval de Ponta Delgada	2:36.48	343
50m: 36.09 36.09 100m: 1:15.37 39.28 150m: 1:56.23 40.86 200m: 2:36.48 40.25				
Seniores				
1. Rosa João Paulo	91	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:20.06	478
50m: 32.33 32.33 100m: 1:07.00 34.67 150m: 1:42.89 35.89 200m: 2:20.06 37.17				
2. Pereira Rui Miguel	90	Clube Naval de Ponta Delgada	2:22.89	450
50m: 33.28 33.28 100m: 1:08.87 35.59 150m: 1:45.94 37.07 200m: 2:22.89 36.95				

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 7 Femin., 50m Bruços Cadetes Resultados
17-10-2009

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Rezendes Mariana Oliveira	00	Clube Naval de Ponta Delgada	56.68 148
Cadetes A				
1.	Borges Catarina Rego	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	50.76 206
2.	Ribeiro Daniela Soares	99	Clube Naval de Ponta Delgada	56.83 147
DSQ	Alves Carolina Pacheco	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	
	<i>Falsa partida e batimento de pernas alternado</i>			

Prova 8 Masc., 50m Bruços Cadetes Resultados
17-10-2009

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Cadetes B				
1.	Garcia Henrique Sampaio	99	Clube Naval de Ponta Delgada	48.14 165
DSQ	Rego Francisco Ricou	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	
	<i>Viragem com pernada e mãos alternadas</i>			
Cadetes A				
1.	Cabral Luis Monteiro	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	44.44 210
2.	Melo Manuel Furtado	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	50.39 144
DSQ	Costa Rodrigo Sousa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	
	<i>Falsa partida</i>			

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Absolutos Resultados
17-10-2009

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	
Infantis B					
1.	Couto Rita Ferreira	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:31.43 200	
	50m: 46.70 46.70	100m: 1:42.51	55.81 150m: 2:37.19	54.68 200m: 3:31.43	54.24
Infantis A					
1.	Rebello Filipa Chalim	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:30.03 204	
	50m: 42.82 42.82	100m: 1:36.12	53.30 150m: 2:33.89	57.77 200m: 3:30.03	56.14
Juniores					
1.	Almeida Juliana Medeiros	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:18.68 242	
	50m: 42.52 42.52	100m: 1:33.12	50.60 150m: 2:25.75	52.63 200m: 3:18.68	52.93
Seniores					
1.	Resendes Ana Marta	80	Clube Naval de Ponta Delgada	2:36.69 493	
	50m: 34.71 34.71	100m: 1:14.00	39.29 150m: 1:54.89	40.89 200m: 2:36.69	41.80
2.	Damaso Mariana Oliveira	93	Clube Naval de Ponta Delgada	2:48.48 396	
	50m: 37.03 37.03	100m: 1:19.16	42.13 150m: 2:03.91	44.75 200m: 2:48.48	44.57

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 10 Cadetes
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes B			
1. Rego Francisco Ricou 50m: 46.68 46.68 100m: 1:32.39	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De 45.71	1:32.39 179
2. Garcia Henrique Sampaio 50m: 47.99 47.99 100m: 1:36.74	99	Clube Naval de Ponta Delgada 48.75	1:36.74 156
Cadetes A			
1. Cabral Luis Monteiro 50m: 43.29 43.29 100m: 1:27.03	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De 43.74	1:27.03 214
2. Rato Miguel Alexandre Batista 50m: 46.45 46.45 100m: 1:36.65	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De 50.20	1:36.65 156
3. Costa Rodrigo Sousa 50m: 48.58 48.58 100m: 1:39.47	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De 50.89	1:39.47 143
4. Melo Manuel Furtado 50m: 48.87 48.87 100m: 1:39.73	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De 50.86	1:39.73 142
5. Massa Wagner Gonçalo 50m: 46.74 46.74 100m: 1:40.52	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De 53.78	1:40.52 139

Prova 11 Absolutos
17-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Garcia Francisco Sampaio 50m: 45.14 45.14 100m: 1:30.08	97	Clube Naval de Ponta Delgada 44.94 150m: 2:23.57 53.49 200m: 3:03.47	3:03.47 235 39.90
2. Castro Carlos Braganca 50m: 40.57 40.57 100m: 1:30.35	97	Clube Naval de Ponta Delgada 49.78 150m: 2:22.41 52.06 200m: 3:03.74	3:03.74 233 41.33
3. Alves Miguel Filipe 50m: 49.27 49.27 100m: 1:40.71	97	Clube Naval de Ponta Delgada 51.44 150m: 2:37.12 56.41 200m: 3:18.33	3:18.33 186 41.21
4. Hilario Joao Pedro 50m: 47.98 47.98 100m: 1:38.56	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De 50.58 150m: 2:39.18 1:00.62 200m: 3:21.31	3:21.31 178 42.13

Infantis A

DSQ Morgado Manuel Miguel 96 Clube Naval de Ponta Delgada
Viragem de bruços com mãos alternadas

Juvenis B

1. Borges Miguel Rego 95 Clube Act. Fisica Bombeiros De **2:28.39** 443
50m: 32.50 32.50 100m: 1:11.96 39.46 150m: 1:53.40 41.44 200m: 2:28.39 34.99

Juvenis A

1. Braga Joao Pedro 94 Clube Naval de Ponta Delgada **2:21.50** 511
50m: 32.52 32.52 100m: 1:09.13 36.61 150m: 1:48.61 39.48 200m: 2:21.50 32.89

2. Costa João Manuel 94 Clube Act. Fisica Bombeiros De **2:38.21** 366
50m: 32.88 32.88 100m: 1:15.38 42.50 150m: 2:02.78 47.40 200m: 2:38.21 35.43

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Juvenis A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Pombeiro Ricardo Jorge	94	2:48.69	302
50m: 35.85 35.85 100m: 1:22.58 46.73 150m: 2:11.24 48.66 200m: 2:48.69 37.45			
4. Santos Tiago António	94	3:03.62	234
50m: 40.72 40.72 100m: 1:32.44 51.72 150m: 2:20.90 48.46 200m: 3:03.62 42.72			

Juniores

1. Nascimento Jose Gonçalo	93	2:36.55	377
50m: 32.75 32.75 100m: 1:15.48 42.73 150m: 2:00.28 44.80 200m: 2:36.55 36.27			
2. Furtado Miguel Goncalves	92	2:44.52	325
50m: 35.16 35.16 100m: 1:20.26 45.10 150m: 2:05.91 45.65 200m: 2:44.52 38.61			

Seniores

1. Rosa João Paulo	91	2:28.72	440
50m: 32.44 32.44 100m: 1:10.54 38.10 150m: 1:54.50 43.96 200m: 2:28.72 34.22			
2. Leite Nuno Miguel	86	2:43.83	329
50m: 33.57 33.57 100m: 1:17.15 43.58 150m: 2:03.92 46.77 200m: 2:43.83 39.91			

Prova 12
17-10-2009

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De	9:11.29	445
Gomes Tiago Ramos 94 1:07.50 2:20.10 Silva Júlio João Carlos 94 1:05.88 2:21.70 Fragoso António Fraga 95 1:05.46 2:15.96 Borges Miguel Rego 95 1:03.13 2:13.53		

Prova 13
18-10-2009

Misto, 4 x 50m Livres

8 - 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1	2:29.32	191
Rego Francisco Ricou 99 36.05 Borges Catarina Rego 99 37.13 Costa Rodrigo Sousa 98 37.85 Rato Miguel Alexandre Batista 98 38.29		
2. Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:25.55	73
Alves Carolina Pacheco 99 47.16 Salgueiro Vasco Gonçalo 99 49.19 Pacheco Antonio 01 57.42 Tavares Afonso Furtado 00 51.78		

DSQ Clube Act. Fisica Bombeiros De 2 Clube Act. Fisica Bombeiros De
Falsa partida
Teves Joao Pedro, Massa Wagner Gonçalo, Nuno Morreira silva, Melo Manuel Furtado

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 14 Femin., 200m Bruços Absolutos
18-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Couto Rita Ferreira	98	3:30.04	289
50m: 47.05 47.05	100m: 1:41.70	54.65 150m: 2:35.73 54.03	200m: 3:30.04 54.31

Juvenis

1. Ross Emily Madeira	96	3:43.17	241
50m: 46.56 46.56	100m: 1:42.58	56.02 150m: 2:43.16 1:00.58	200m: 3:43.17 1:00.01

Prova 15 Masc., 200m Livres Absolutos
18-10-2009 Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Castro Carlos Braganca	97	2:38.88	266
50m: 34.85 34.85	100m: 1:14.85	40.00 150m: 1:57.34 42.49	200m: 2:38.88 41.54
2. Garcia Francisco Sampaio	97	2:49.24	220
50m: 37.18 37.18	100m: 1:20.17	42.99 150m: 2:05.78 45.61	200m: 2:49.24 43.46

Infantis A

1. Dinis Pedro Freitas	96	2:35.57	283
50m: 35.02 35.02	100m: 1:14.74	39.72 150m: 1:55.94 41.20	200m: 2:35.57 39.63

Juvenis B

1. Borges Miguel Rego	95	2:13.93	444
50m: 30.56 30.56	100m: 1:04.03	33.47 150m: 1:39.46 35.43	200m: 2:13.93 34.47
2. Bettencourt Hugo	95	2:24.12	356
50m: 31.62 31.62	100m: 1:08.18	36.56 150m: 1:46.40 38.22	200m: 2:24.12 37.72

Juvenis A

1. Pedrosa Carlos Fernando	94	2:05.49	540
50m: 29.13 29.13	100m: 1:01.25	32.12 150m: 1:33.62 32.37	200m: 2:05.49 31.87
2. Braga Joao Pedro	94	2:06.24	530
50m: 29.21 29.21	100m: 1:01.28	32.07 150m: 1:34.01 32.73	200m: 2:06.24 32.23
3. Costa João Manuel	94	2:19.46	393
50m: 31.32 31.32	100m: 1:06.13	34.81 150m: 1:43.01 36.88	200m: 2:19.46 36.45
4. Silva Júlio João Carlos	94	2:21.46	377
50m: 30.71 30.71	100m: 1:06.06	35.35 150m: 1:43.48 37.42	200m: 2:21.46 37.98
5. Pombeiro Ricardo Jorge	94	2:27.91	329
50m: 33.52 33.52	100m: 1:10.67	37.15 150m: 1:49.36 38.69	200m: 2:27.91 38.55

Juniores

1. Furtado Miguel Goncalves	92	2:20.49	385
50m: 31.47 31.47	100m: 1:06.82	35.35 150m: 1:43.67 36.85	200m: 2:20.49 36.82
2. Garcia Goncalo Sampaio	93	2:20.95	381
50m: 31.37 31.37	100m: 1:06.79	35.42 150m: 1:43.95 37.16	200m: 2:20.95 37.00

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 15, Masc., 200m Livres, Juniores

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
3. Nascimento Jose Gonçalo	93	2:21.86	373
50m: 31.52 31.52 100m: 1:07.87 36.35 150m: 1:45.42 37.55 200m: 2:21.86			36.44

Seniores

1. Rosa João Paulo	91	2:11.66	467
50m: 29.58 29.58 100m: 1:01.97 32.39 150m: 1:36.39 34.42 200m: 2:11.66			35.27
2. Pereira Rui Miguel	90	2:12.26	461
50m: 28.90 28.90 100m: 1:01.63 32.73 150m: 1:36.77 35.14 200m: 2:12.26			35.49
3. Leite Nuno Miguel	86	2:22.84	366
50m: 30.73 30.73 100m: 1:06.04 35.31 150m: 1:44.80 38.76 200m: 2:22.84			38.04

Prova 16
18-10-2009

Femin., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes B			
1. Rezendes Mariana Oliveira	00	46.33	135

Cadetes A

1. Borges Catarina Rego	99	36.80	270
2. Ribeiro Daniela Soares	99	41.79	184
3. Alves Carolina Pacheco	99	46.35	135

Prova 17
18-10-2009

Masc., 50m Livres

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes B			
1. Rego Francisco Ricou	99	35.57	202
2. Garcia Henrique Sampaio	99	38.06	165
3. Teves Joao Pedro	99	40.49	137
4. Faias Tobias Soares	99	40.54	136
DSQ Nuno Morreira silva	99		
<i>Falsa partida</i>			

Cadetes A

1. Costa Rodrigo Sousa	98	37.91	167
2. Rato Miguel Alexandre Batista	98	38.20	163
3. Massa Wagner Gonçalo	98	38.29	162
4. Melo Manuel Furtado	98	39.82	144

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 18 18-10-2009	Femin., 200m Costas	Absolutos Resultados
------------------------	---------------------	-------------------------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
Infantis B				
1. Silva Carolina Travassos	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:30.66	198
50m: 50.01 50.01	100m: 1:43.66	53.65 150m: 2:39.10 55.44	200m: 3:30.66	51.56

Infantis A

1. Rebelo Filipa Chalim	97	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:59.66	320
50m: 41.89 41.89	100m: 1:27.47	45.58 150m: 2:13.99 46.52	200m: 2:59.66	45.67

Juniores

1. Fragoso Mafalda Fraga	94	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:45.18	412
50m: 37.13 37.13	100m: 1:18.68	41.55 150m: 2:01.79 43.11	200m: 2:45.18	43.39
2. Costa Raquel Lagoa	95	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.64	348
50m: 40.30 40.30	100m: 1:24.06	43.76 150m: 2:09.33 45.27	200m: 2:54.64	45.31
3. Almeida Juliana Medeiros	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	2:58.88	324
50m: 42.71 42.71	100m: 1:28.18	45.47 150m: 2:14.14 45.96	200m: 2:58.88	44.74
4. Tavares Sofia Cordeiro	95	Clube Act. Fisica Bombeiros De	3:11.98	262
50m: 44.76 44.76	100m: 1:33.27	48.51 150m: 2:23.53 50.26	200m: 3:11.98	48.45

Seniores

1. Damaso Mariana Oliveira	93	Clube Naval de Ponta Delgada	2:45.51	409
50m: 37.26 37.26	100m: 1:18.92	41.66 150m: 2:02.67 43.75	200m: 2:45.51	42.84
2. Henriques Mariana Re	93	Clube Naval de Ponta Delgada	3:02.19	307
50m: 41.91 41.91	100m: 1:27.90	45.99 150m: 2:15.62 47.72	200m: 3:02.19	46.57
3. Henriques Inês Ré	92	Clube Naval de Ponta Delgada	3:22.74	223
50m: 46.20 46.20	100m: 1:36.36	50.16 150m: 2:29.85 53.49	200m: 3:22.74	52.89

Prova 19 18-10-2009	Femin., 50m Mariposa	Cadetes Resultados
------------------------	----------------------	-----------------------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Prova 20 18-10-2009	Masc., 50m Mariposa	Cadetes Resultados
------------------------	---------------------	-----------------------

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
-------	-----	--	-------------	-----

Cadetes B

1. Rego Francisco Ricou	99	Clube Act. Fisica Bombeiros De	45.58	120
-------------------------	----	--------------------------------	--------------	-----

Cadetes A

1. Massa Wagner Gonçalo	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	45.49	121
2. Melo Manuel Furtado	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	47.59	106
3. Rato Miguel Alexandre Batista	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	48.49	100
4. Costa Rodrigo Sousa	98	Clube Act. Fisica Bombeiros De	49.66	93

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 21
18-10-2009

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenis B			
1. Fragoso António Fraga	95	2:31.60	395
50m: 33.32 33.32	100m: 1:09.77	36.45 150m: 1:50.26 40.49	200m: 2:31.60 41.34
Juvenis A			
1. Pedrosa Carlos Fernando	94	2:26.16	440
50m: 30.34 30.34	100m: 1:05.50	35.16 150m: 1:44.89 39.39	200m: 2:26.16 41.27
2. Gomes Tiago Ramos	94	2:54.04	261
50m: 33.22 33.22	100m: 1:15.58	42.36 150m: 2:03.82 48.24	200m: 2:54.04 50.22
Juniores			
1. Nascimento Jose Gonçalo	93	2:49.56	282
50m: 33.32 33.32	100m: 1:15.67	42.35 150m: 2:02.17 46.50	200m: 2:49.56 47.39

Prova 22
18-10-2009

Femin., 100m Estilos

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Cadetes A			
1. Borges Catarina Rego	99	1:36.70	231
50m: 42.55 42.55	100m: 1:36.70	54.15	

Prova 23
18-10-2009

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Infantis B			
1. Couto Rita Ferreira	98	3:13.49	285
50m: 47.38 47.38	100m: 1:39.68	52.30 150m: 2:32.46 52.78	200m: 3:13.49 41.03
Juvenis			
1. Ross Emily Madeira	96	3:12.84	288
50m: 45.48 45.48	100m: 1:38.22	52.74 150m: 2:31.91 53.69	200m: 3:12.84 40.93
Juniores			
1. Marques Joana Filipa	95	2:44.70	463
50m: 36.58 36.58	100m: 1:23.02	46.44 150m: 2:06.53 43.51	200m: 2:44.70 38.17
2. Costa Raquel Lagoa	95	3:03.75	333
50m: 41.80 41.80	100m: 1:27.18	45.38 150m: 2:20.01 52.83	200m: 3:03.75 43.74

Torneio Ilha Verde
Rabo de Peixe, 17. - 18.10.2009

Prova 23, Femin., 200m Estilos

Seniores

1. Resendes Ana Marta	80	Clube Naval de Ponta Delgada	2:41.83	488
50m: 33.95 33.95	100m: 1:17.94	43.99 150m: 2:03.14 45.20	200m: 2:41.83	38.69
2. Henriques Mariana Re	93	Clube Naval de Ponta Delgada	2:54.32	390
50m: 39.08 39.08	100m: 1:24.21	45.13 150m: 2:17.20 52.99	200m: 2:54.32	37.12
3. Henriques Inês Ré	92	Clube Naval de Ponta Delgada	3:11.27	295
50m: 41.38 41.38	100m: 1:32.34	50.96 150m: 2:28.75 56.41	200m: 3:11.27	42.52

Prova 24
18-10-2009

Femin., 4 x 200m Livres

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2009

Lugar				Tempo final	Pts
1. Clube Act. Fisica Bombeiros De 1		Clube Act. Fisica Bombeiros De		10:26.78	415
Almeida Juliana Medeiros	95	1:18.62	2:40.74	Fragoso Mafalda Fraga	94 1:11.45 2:30.62
Rebello Filipa Chalim	97	1:20.18	2:45.60	Marques Joana Filipa	95 1:12.12 2:29.82