

OPEN DE PORTUGAL
CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL
Campeonatos Nacionais de Juvenis

1. Local

Piscina Municipal de Aveiro (50m x 8 pistas)

2. Datas

29 de Julho a 1 de Agosto de 2010

3. Participação

Poderão participar nestes Campeonatos nadadores **Juvenis**, **Juniores** e **Seniores** que tenham obtido o TAC estabelecido para cada prova, entre 18 de Julho de 2009 e 20 de Julho de 2010.

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respectiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respectiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros será de 2 (dois), em cada final (A e B).

4. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, até ao dia **20 de Julho de 2010**.

A composição das equipas de estafetas deve ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão – eliminatórias e finais. Não há limitações ao número de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento dos Campeonatos e estejam inscritos na lista onomástica.

5. Programa – Horários

29 JUL 2010 – 09:00		30 JUL 2010 – 09:30		31 JUL 2010 – 09:30		01 AGO 2010 – 09:00	
1ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		2ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		3ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS		4ª JORNADA – ELIMINATÓRIAS	
1	1500m Livres Masc. (s.l.s.)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.l.s.)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	41	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	19	50m Bruços Masc. (Abs)	31	50m Livres Fem. (Abs)	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	20	50m Bruços Fem. (Abs)	32	50m Livres Masc. (Abs)	44	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	21	200m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV	
8	50m Costas Fem. (Abs)	22	200m Costas Fem.	33	100m Costas Fem.	45	1500m Livres Fem (sl-Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		34	100m Costas Masc.	46	800m Livres Masc. (sl-Abs)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	23	4x100m Livres Masc. (Juv)	35	400m Livres Fem.	47	4x100m Estilos Fem. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	24	4x100m Livres Fem. (Juv)	36	400m Livres Masc.	48	4x100m Estilos Masc. (Juv)
ENTREGA DE MEDALHAS – JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV		ENTREGA DE MEDALHAS - JUV	
29 JUL 2010 – 17:00		30 JUL 2010 – 17:00		31 JUL 2010 – 17:00		01 AGO 2010 – 16:00	
1ª JORNADA – FINAIS		2ª JORNADA – FINAIS		3ª JORNADA – FINAIS		4ª JORNADA – FINAIS	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	15	400m Estilos Masc.	27	100m Mariposa Fem.	45	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	16	400m Estilos Fem.	28	100m Mariposa Masc.	46	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	17	200m Livres Masc.	29	200m Bruços Fem.	39	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	18	200m Livres Fem.	30	200m Bruços Masc.	40	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	19	50m Bruços Masc.	31	50m Livres Fem.	41	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		20	50m Bruços Fem.	32	50m Livres Masc.	42	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	21	200m Costas Masc.	33	100m Costas Fem.	43	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	22	200m Costas Fem.	34	100m Costas Masc.	44	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		35	400m Livres Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
8	50m Costas Fem. (Abs)	25	4x100m Livres Masc. (Abs)	36	400m Livres Masc.	49	4x100m Estilos Fem. (Abs)
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		26	4x100m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		50	4x100m Estilos Masc. (Abs)
13	4x200m Livres Masc. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		37	4x50m Estilos Fem. (ABS)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
14	4x200m Livres Fem. (Abs)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		38	4x50m Estilos Masc. (ABS)	ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	
ENTREGA DE MEDALHAS – ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS		ENTREGA DE MEDALHAS - ABS	

6. Organização da Competição

Os **Campeonatos Nacionais de Juvenis** disputar-se-ão durante as eliminatórias dos Campeonatos Absolutos de Portugal. Nesta categoria, só será atribuída classificação, nas provas do calendário olímpico, excepto os 50 metros Livres.

No **Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 16 participantes), com excepção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efectuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 8 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a “final directa”, sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 8º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados dos 9º ao 16º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 17º e 18º classificados.

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B.

7. Classificação Individual

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 8º lugar.

As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 9º ao 16º lugar.

8. Prémios

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova, escalão etário e género, sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa. Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuído prémio ao primeiro classificado, Campeão Nacional Absoluto Individual.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

9. Tabelas de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)

Publicada em Anexo a estes Regulamentos (TAB 6 e 7).