

MEETING AÇORES

1 - LOCAL - Piscina da Escola Secundária Manuel de Arriaga (25m x 8 pistas)

– Horta

2 - DATA – 1 de Maio de 2010

3 - HORÁRIO

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Sessão	1-Mai-2010	9h00	10h00
2ª Sessão	1-Mai-2010	15h30	16h30

4 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os clubes e atletas filiados, nas várias Associações assim como selecções e equipas estrangeiras, convidadas pela organização, apenas dos escalões Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

Cada equipa poderá inscrever até 3 atletas por prova.

Cada Nadador poderá inscrever-se no máximo em duas (2) provas individuais por sessão, e na estafeta.

Cada Clube poderá apresentar mais do que uma estafeta, contando somente uma equipa para a classificação e pontuação geral, em absolutos, a qual deverá ser indicada pelo clube/Associação participante.

Contudo a distribuição por séries será limitada a uma equipa por clube, independentemente do tempo de inscrição. Poderão eventualmente concorrer na mesma série, caso o número de equipas concorrentes não exceda o número de pistas da piscina. Neste caso as segundas equipas ocuparão as pistas livres mais laterais, independentemente do tempo de inscrição.

5 - INSCRIÇÕES

Os clubes e associações interessadas devem efectuar uma pré-inscrição até ao dia 1 de Abril de 2010 e inscrição definitiva até ao dia 20 de Abril de 2010.

Os interessadas podem formalizar, através e-mail (geral@anara.pt), a intenção de participar no Meeting, indicando um número aproximado de atletas, participantes, assim como o número de técnicos e dirigentes. A ficha de pré-inscrição será enviada pela ANARA aos clubes que manifestarem a intenção de participar.

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA (geral@anara.pt), até às 20 horas do dia 20 de Abril de 2010.

A inscrição das estafetas deverá ser efectuada da mesma forma do que as inscrições individuais, ou seja no ficheiro convite enviado, podendo ser efectuadas alterações a estas, que serão entregues antes do início da competição, no momento da reunião técnica.

6 - DIVERSOS

Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem e por idade para atletas sem tempo de inscrição.

7 – CLASSIFICAÇÕES

7.1 Classificação Individual:

A classificação individual será realizada por sexo, prova e grupo abaixo indicado:

A	Infantis
B	Juvenis
C	Juniores e Seniores

7.2 Classificação por Clubes:

Os clubes ou selecções concorrentes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova e estafetas, em absolutos, por sexo.

Para a pontuação do clube só contam os 2 melhores resultados absolutos obtidos em cada prova e o resultado da estafeta.

Funcionará como factor de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do torneio, por sexo.

Os pontos atribuídos aos clubes em cada prova, incluindo a estafeta, serão em função da classificação obtida pelos seus nadadores ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1.º classificado – (n.º de clubes x 2) + 1
- 2.º classificado – (n.º de clubes x 2) - 1
- 3.º classificado – (n.º de clubes x 2) - 2

e assim sucessivamente até 1 ponto.

8 - PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, sexo e grupo.

As 3 (três) primeiras equipas, em masculino e feminino, receberão um troféu "Meeting Açores". Aos restantes clubes será entregue uma placa de participação.

9 - ALTERAÇÕES

Só serão permitidas duas alterações por equipa (masculina e/ou feminina), desde que comunicadas à organização na reunião técnica a efectuar antes das sessões.

Poderão ainda ser efectuadas alterações às equipas de estafetas, conforme referido no último parágrafo do ponto 5 deste regulamento.

10 - PROGRAMA DE PROVAS

1.ª Sessão			2.ª Sessão		
1	50m livres	fem	9	100m mariposa	masc
2	50m livres	masc	10	100m mariposa	fem
3	100m bruços	fem	11	100m livres	masc
4	100m bruços	masc	12	100m livres	fem
5	100m costas	fem	13	200m estilos	masc
6	100m costas	masc	14	200m estilos	fem
Intervalo 10'			Intervalo 10''		
7	4x50m estilos - absoluto	fem	15	4x50 livres - absoluto	masc
8	4x50m estilos - absoluto	masc	16	4x50 livres - absoluto	fem