

## **TORNEIO NADADOR COMPLETO DE SÃO MIGUEL**

**1 - LOCAL** - Complexo Desportivo das Laranjeiras (25m x 6 pistas) - **Ponta Delgada**

**2 - DATA** – 24 e 25 de Abril de 2010

### **3 – HORÁRIO**

		DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jornada	1ª Sessão	24-Abr-2010	9h00	10h00
	2ª Sessão	24-Abr-2010	15h00	16h00
2ª Jornada	1ª Sessão	25-Abr-2010	9h30	10h30

### **4 - PARTICIPAÇÃO**

Podem participar todos os atletas do sexo Feminino e Masculino, dos Clubes filiados na Associação de Natação da Região Açores, de todas as categorias.

Todos os nadadores têm de ser inscritos em todas as provas do programa, das respectivas categorias.

### **5 - INSCRIÇÕES**

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA [geral@anara.pt](mailto:geral@anara.pt), até às 20 horas do dia 14 de Abril de 2010.

### **6 - DIVERSOS**

Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição e por idade para atletas sem tempo de inscrição.

### **7 - CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas classificações por sexo, em absolutos, de acordo com a tabela “Fina Point Scoring 2009”, correspondente ao somatório dos pontos efectuados em todas as provas.

Funcionará, como factor de desempate, o número de primeiros lugares obtidos por cada atleta no torneio. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos segundos, terceiros e assim sucessivamente até se conseguir o desempate.

Não serão atribuídas classificações aos nadadores da categoria de Cadetes.

### **8 - ALTERAÇÕES**

A desqualificação de um nadador numa prova, determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe entanto permitido nadar as restantes provas do torneio.

Não serão permitidas alterações.

## **9 - PROGRAMA DE PROVAS**

	<b>1.ª Sessão</b>		<b>categorias</b>
<b>1</b>	100 bruços	masc	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>2</b>	100 bruços	masc	cadetes
<b>3</b>	100 costas	fem	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>4</b>	100 costas	fem	cadetes
<b>Intervalo 10'</b>			
<b>5</b>	100 mariposa	masc	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>6</b>	50 mariposa	masc	cadetes
<b>7</b>	100 livres	fem	cadetes
<b>8</b>	400 livres	fem	Jun/Sen

	<b>2.ª Sessão</b>		<b>categorias</b>
<b>9</b>	100 bruços	fem	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>10</b>	100 bruços	fem	cadetes
<b>11</b>	100 costas	masc	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>12</b>	100 costas	masc	cadetes
<b>Intervalo 10'</b>			
<b>13</b>	100 mariposa	fem	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>14</b>	50 mariposa	fem	cadetes
<b>15</b>	100 livres	masc	cadetes
<b>16</b>	400 livres	masc	Jun/Sen

	<b>3.ª Sessão</b>		<b>categorias</b>
<b>17</b>	100 livres	fem	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>18</b>	100 livres	masc	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>19</b>	100 estilos	fem	cadetes
<b>Intervalo 10'</b>			
<b>20</b>	100 estilos	masc	cadetes
<b>21</b>	200 estilos	fem	Inf/Juv/Jun/Sen
<b>22</b>	200 estilos	masc	Inf/Juv/Jun/Sen