FESTIVAL 1.ª BRAÇADA DE SÃO MIGUEL

1 - LOCAL - Complexo Desportivo das Laranjeiras (25m x 6 pistas) - **Ponta Delgada**

2 - DATA – 27 de Março de 2010

3 - HORÁRIO

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Sessão	27-Mar-2010	9h00	10h00

4 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os atletas das escolas de natação.

Cada nadador só poderá ser inscrito em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) estafeta.

5 - INSCRIÇÕES

A inscrição dos nadadores poderá ser efectuada até 30 minutos antes do início do festival.

Cada clube pode inscrever um número ilimitado de equipas de estafetas, as quais obrigatoriamente devem ser mistas e designadas por A, B, C, etc.

6 - DIVERSOS

Os nadadores serão agrupados por séries.

As provas de 25 m pernas bruços e 25 m pernas mariposa são realizadas com o auxílio da prancha e a partida é executada dentro de água.

7 - CLASSIFICAÇÕES

Não serão efectuadas classificações.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

	Sessão escolas	
1	25m livres (misto)	escolas
2	25m costas (misto)	escolas
3	25m pernas bruços (misto)	escolas
4	25m pernas mariposa	escolas
5	50m costas (misto)	escolas
6	50m livres (misto)	escolas
7	4x25m livres (misto)	escolas