FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES - CADETES

1 – LOCAL – Piscina da Escola Básica Integrada de Rabo de Peixe (25m x 6 pistas) – **Rabo de Peixe**

2 - DATA – 20 e 21 de Março de 2010

3 - HORÁRIO

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jornada	20-Mar-2010	15h00	16h00
2ª Jornada	21-Mar-2010	9h00	10h00

4 – PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os atletas federados do sexo Feminino e Masculino, dos clubes filiados nesta Associação, apenas das categorias de Cadetes A e B, e que tenham participado em pelo menos três torneios/festivais na corrente época.

Cada nadador só poderá ser inscrito no máximo em 4 (quatro) provas individuais e 2 (duas) estafetas do Festival, no máximo 2 (duas) provas individuais por jornada

Para a pontuação do clube só pontua o melhor nadador nas provas individuais e a melhor estafeta por cada clube.

Cada Clube pode participar com 1 (um) ou mais nadadores por prova, e 1 (uma) ou mais equipas de estafetas. É obrigatória a participação do clube em todas as provas.

Cada clube poderá inscrever mais do que uma estafeta, sendo contudo a sua distribuição por séries limitada a uma por clube, independentemente do tempo de inscrição. Poderão eventualmente concorrer na mesma série, caso o número de equipas concorrentes não exceda o número de pistas da piscina. Neste caso as segundas equipas, ocuparão as pistas livres mais laterais, independentemente do tempo de inscrição.

5 - INSCRIÇÕES

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA geral@anara.pt, até às 20 horas do dia 10 de Março de 2010.

A inscrição das equipas de estafetas deverá também ser efectuada em simultâneo com as inscrições dos restantes atletas. Contudo, a constituição das equipas deverá ser confirmada 30 minutos antes de cada Jornada. Caso não seja, considerar-se-á que não existem alterações.

6 - DIVERSOS

Os atletas concorrentes ao Festival em disputa, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores. No caso de não apresentação do tempo de inscrição, o Clube será colocado na primeira série, se existir mais do que um Clube nestas condições, a ordenação das séries será efectuada por idades.

Só serão permitidas três alterações por clube, desde que comunicadas à organização na reunião técnica a efectuar antes das jornadas.

7 - CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes ao Festival serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelo seu melhor nadador e pela equipa de estafetas, indicada pelo clube. Funcionará, como factor de desempate, o número de primeiros lugares obtidos por cada Clube nas provas do Festival.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2 os, 3 os e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo a Tabela da FINA 2009, obtido por cada Clube nas provas do Festival.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova, serão em função da classificação obtida pelo seu nadador/a ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

1.º lugar	6 pontos
2.º lugar	5 pontos
3.º lugar	4 pontos
4.º lugar	3 pontos
5.º lugar	2 pontos
6.º lugar	1 ponto

- Desclassificado - 0 pontos

- Desistência - 0 pontos
- Falta – 0 pontos
- A pontuação da prova de estafetas é igual às das restantes provas.

Em caso de empate numa dada prova, entre 2 (dois) ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído a cada Clube o número de pontos assim obtidos, dividido pelo número de nadadores envolvidos.

8 - PRÉMIOS

Serão entregues medalhas de participação para todos os atletas participantes e um troféu de participação a cada clube.

9 – PROGRAMA DE PROVAS

	1.ª Sessão			**2ª Sessão**	
1	50m Mariposa	fem.	14	50m Mariposa	masc.
2	100m Mariposa	masc.	15	100m Mariposa	fem.
3	100m Costas	fem.	16	100m Costas	masc.
4	50m Costas	masc.	17	50m Costas	fem.
Intervalo 5’					
5	50m Livres	fem.	18	50m Livres	masc.
6	100m Livres	masc.	19	100m Livres	fem.
7	100m Bruços	fem.	20	100m Bruços	masc.
8	50m Bruços	masc.	21	50m Bruços	fem.
Intervalo 5’					
9	200m Livres	fem.	22	200m Livres	masc.
10	400m Livres	masc.	23	400m Livres	fem.
11	200m Estilos	fem.	24	200m Estilos	masc.
Intervalo 10’					
12	4x100 Livres	masc.	25	4x100 Livres	fem.
13	4x100 Estilos	fem.	26	4x100 Estilos	masc.