

TORNEIO DE FUNDO DE CADETES - PONTA DELGADA

1 - LOCAL - Complexo Desportivo das Laranjeiras (25m x 6 pistas) - **Ponta Delgada**

2 - DATA – 23 de Janeiro de 2010

3 - HORÁRIO

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Sessão	23-Jan-2010	9h00	10h00
2ª Sessão	23-Jan-2010	15h00	16h00

4 – PARTICIPAÇÃO

4.1 Podem participar todos os atletas federados do sexo Feminino e Masculino, dos clubes filiados nesta Associação, apenas das categorias de **Cadetes A e B**.

4.2 Cada nadador poderá ser inscrito apenas numa prova, consoante a sua categoria.

5 – INSCRIÇÕES

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA geral@anara.pt, até às 20 horas do dia 13 de Janeiro de 2010.

Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição e por idade para atletas sem tempo de inscrição.

6 - CLASSIFICAÇÕES

Não serão efectuadas classificações.

7 - ALTERAÇÕES

Não serão permitidas alterações.

8 - PROGRAMA DE PROVAS

As provas serão realizadas no início da 1ª e 2ª sessão do Campeonato de Ilha.

	1.ª Sessão		2.ª Sessão		
1	400m Livres misto	Cadete B	10	800m Livres misto	Cadete A