

## **TORNEIO DE FUNDO DE PONTA DELGADA**

**1 - LOCAL** - Complexo Desportivo das Laranjeiras, (25m x 6 pistas) - **Ponta Delgada**

**2 - DATA** – 5 e 6 de Dezembro de 2009

### **3 – HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jornada	5-Dez-2009	15h00	16h00
2ª Jornada	6-Dez-2009	9h00	10h00

### **4 – PARTICIPAÇÃO**

**4.1** Podem participar todos os atletas federados do sexo Feminino e Masculino, dos clubes filiados nesta Associação, apenas das categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

**4.2** Cada nadador poderá ser inscrito no máximo de duas provas individuais no conjunto das duas sessões.

### **5 – INSCRIÇÕES**

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA [geral@anara.pt](mailto:geral@anara.pt), até às 20 horas do dia 25 de Novembro de 2009.

### **6 - CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas classificações por sexo, prova e categoria.

### **7 - DIVERSOS**

Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição e por idade para atletas sem tempo de inscrição.

Só serão permitidas duas alterações por clube, desde que comunicadas à organização na reunião técnica a efectuar antes das sessões.

### **8 - PROGRAMA DE PROVAS**

1.ª Jornada		
1	400m Estilos masc	Inf/Juv/Jun/Sen
2	800m Livres fem	Inf/Juv/Jun/Sen

2ª Jornada		
3	400m Estilos fem	Inf/Juv/Jun/Sen
4	1.500m Livres masc	Inf/Juv/Jun/Sen