

## CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL - PISCINA CURTA

### 1. Local

Piscina Municipal de Leiria (25m x 8 pistas)

### 2. Datas

04 a 06 de Dezembro de 2009

### 3. Programa – Horários

4 DEZ 2009 – 09:30 1ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		5 DEZ 2009 – 09:30 2ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS		6 DEZ 2009 – 09:00 3ª JORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	200m Bruços Fem.	15	400m Livres Masc. (s.l.)	31	800m Livres Fem. (s.l.)
2	200m Bruços Masc.	16	400m Livres Fem. (s.l.)	32	50m Mariposa Masc.
3	100m Livres Fem.	17	100m Bruços Masc.	33	50m Mariposa Fem.
4	100m Livres Masc.	18	100m Bruços Fem.	34	200m Costas Masc.
5	50m Costas Fem.	19	50m Livres Masc.	35	200m Costas Fem.
6	50m Costas Masc.	20	50m Livres Fem.	36	50m Bruços Masc.
<b>INTERVALO – 10'</b>		21	100m Costas Masc.	37	50m Bruços Fem.
7	200m Mariposa Fem.	22	100m Costas Fem.	<b>INTERVALO – 10'</b>	
8	200m Mariposa Masc.	<b>INTERVALO – 10'</b>		38	200m Livres Masc.
9	400m Estilos Fem. (s.l.)	23	100m Mariposa Masc.	39	200m Livres Fem.
10	400m Estilos Masc. (s.l.)	24	100m Mariposa Fem.	40	100m Estilos Masc.
		25	200m Estilos Masc.	41	100m Estilos Fem.
		26	200m Estilos Fem.	42	1500m Livres Masc. (s.l.)
4 DEZ 2009 – 17:00 1ª JORNADA - FINAIS		5 DEZ 2009 – 17:00 2ª JORNADA - FINAIS		6 DEZ 2009 – 16:00 3ª JORNADA - FINAIS	
11	4x50m Livres Fem.	27	4x50m Estilos Masc.	31	800m Livres Fem. (s.r.)
12	4x50m Livres Masc.	28	4x50m Estilos Fem.	42	1500m Livres Masc. (s.r.)
9	400m Estilos Fem. (s.r.)	15	400m Livres Masc. (s.r.)	33	50m Mariposa Fem.
10	400m Estilos Masc. (s.r.)	16	400m Livres Fem. (s.r.)	32	50m Mariposa Masc.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
3	100m Livres Fem.	17	100m Bruços Masc.	35	200m Costas Fem.
4	100m Livres Masc.	18	100m Bruços Fem.	34	200m Costas Masc.
5	50m Costas Fem.	19	50m Livres Masc.	37	50m Bruços Fem.
6	50m Costas Masc.	20	50m Livres Fem.	36	50m Bruços Masc.
7	200m Mariposa Fem.	21	100m Costas Masc.	39	200m Livres Fem.
8	200m Mariposa Masc.	22	100m Costas Fem.	38	200m Livres Masc.
1	200m Bruços Fem.	23	100m Mariposa Masc.	41	100m Estilos Fem.
2	200m Bruços Masc.	24	100m Mariposa Fem.	40	100m Estilos Masc.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		25	200m Estilos Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
13	4x100m Estilos Fem.	26	200m Estilos Fem.	43	4x100m Livres Fem.
14	4x100m Estilos Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		44	4x100m Livres Masc.
<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>		29	4x200m Livres Masc.	<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>	
		30	4x200m Livres Fem.		
		<b>ENTREGA DE MEDALHAS</b>			

#### **4. Participação**

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos, todos os nadadores que tenham obtido o(s) respectivo(s) TAC, entre 06 de Dezembro de 2008 e 24 de Novembro de 2009.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

Nadador(a) ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respectiva final e não comunique esse facto à Organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respectiva eliminatória no caso das equipas de estafeta essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias. Será o seu Clube ser penalizado em 100€. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

#### **5. Inscrições**

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para [fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt](mailto:fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), até ao **dia 24 de Novembro de 2009**.

A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue no Secretariado da Competição, 30 minutos antes do início de cada sessão de finais.

#### **6. Eliminatórias / Finais**

Cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais (A e B), com excepção das provas de 400m Estilos, 400, 800 e 1500 metros livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, onde as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e a mais rápida durante as finais. Caso haja mais do que 1 nadador com o 8º tempo de inscrição, o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.

As estafetas absolutas serão realizadas no sistema de séries, nas sessões das finais.

Terão acesso à final A os nadadores classificados nos oito primeiros lugares das eliminatórias, sendo os 9º e 10º classificados suplentes. Terão acesso à final B os nadadores classificados do 9º ao 16º lugares das eliminatórias, sendo os 17º e 18º classificados suplentes.

#### **7. Classificação Individual e Prémios**

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 8º lugar e as finais B, do 9º ao 16º lugar.

No caso das provas disputadas pelo sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.

Serão concedidos prémios aos três primeiros classificados de cada prova.

#### **8. Tabela de Tempos de Admissão aos Campeonatos (TAC)**

Publicada em Anexo a estes Regulamentos (TAB 1)