

## **CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES – AÇORES**

**1 - LOCAL** - Piscina da Escola Secundária Vitorino Nemésio (25m x 8 pistas) – **Praia da Vitória**

**2 - DATA** – 21 e 22 de Novembro de 2009

**3 - HORÁRIO**

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jornada	21-Nov-2009	15h00	16h00
2ª Jornada	22-Nov-2009	9h00	10h00

**4 - PARTICIPAÇÃO**

Participarão no Campeonato Regional de Clubes, todos os clubes filiados na ANARA, com atletas devidamente Federados, de nacionalidade Portuguesa. Poderão participar atletas estrangeiros, filiados através da ANARA, nas condições estabelecidas no artigo 30.º do Regulamento Geral da FPN. Poderão participar atletas de todas as categorias, com exceção dos Cadetes.

A representação por equipa de cada clube será de um mínimo de 5 e máximo de 10 atletas.

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um), e 1 (um) só nadador, e 1(uma) equipa de estafetas por prova.

Cada nadador poderá ser inscrito num máximo de 3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas do campeonato, no máximo de 2 (duas) provas individuais por jornada.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa situação excepcional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, desde que previamente autorizado pelo Juiz Árbitro:

- a) proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa, desde que conste das listas onomásticas.
- b) não se fazer representar na prova em questão, conseqüentemente não pontuando.

**5 - INSCRIÇÕES**

O ficheiro com a inscrição dos nadadores deverá ser recebido no e-mail da ANARA [geral@anara.pt](mailto:geral@anara.pt), até às 20 horas do dia 11 de Novembro de 2009.

A inscrição das equipas de estafetas deverá também ser efectuada em simultâneo com as inscrições dos restantes atletas. Contudo, a constituição das equipas deverá ser confirmada 30 minutos antes de cada jornada. Caso não seja, considerar-se-á que não existem alterações.

## **6 - SÉRIES**

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores. No caso de não apresentação do tempo de inscrição, o Clube será colocado na primeira série. Se existir mais do que um Clube nestas condições, a ANARA procederá a um sorteio para atribuição de pistas.

## **7 - SUBSTITUIÇÕES**

Serão permitidas 3 (três) substituições por jornada, desde que comunicadas à organização, na reunião técnica a efectuar antes das jornadas.

O/a nadador/a substituto terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

## **8 - CLASSIFICAÇÕES**

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas. Funcionará, como factor de desempate, o número de 1.<sup>os</sup> lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2.<sup>os</sup>, 3.<sup>os</sup> e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo a Tabela da FINA 2009, obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador/a ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1.<sup>o</sup> classificado – N<sup>o</sup> Clubes + 1
- 2.<sup>o</sup> classificado – N<sup>o</sup> Clubes – 1
- 3.<sup>o</sup> classificado – N<sup>o</sup> Clubes – 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto

- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos
- A pontuação da prova de estafetas é igual às das restantes provas.

Em caso de empate numa dada prova, entre 2 (dois) ou mais nadadores, serão somados os pontos correspondentes aos lugares por eles ocupados e atribuído a cada Clube o número de pontos assim obtidos, dividido pelo número de nadadores envolvidos.

## **9 - PRÉMIOS**

Os três primeiros Clubes classificados receberão troféus, e os seus nadadores, num máximo de 10, uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu alusivo à classificação obtida.

## **10 - PROGRAMA DE PROVAS**

<b>1.ª Jornada</b>	
1	100m Mariposa masc.
2	200m Mariposa fem.
3	100m Bruços masc.
4	200m Bruços fem.
5	50m Livres masc.
6	100m Livres fem.
<b>Intervalo 10'</b>	
7	100m Costas masc.
8	200m Costas fem.
9	400m Livres masc.
10	200m Estilos fem.
<b>Intervalo 10'</b>	
11	4x100m Livres masc.
12	4x100m Estilos fem.
<b>Intervalo 10'</b>	
13	800m Livres fem

<b>2ª Jornada</b>	
14	100m Mariposa fem.
15	200m Mariposa masc.
16	100m Bruços fem.
17	200m Bruços masc.
18	50m Livres fem.
19	100m Livres masc.
<b>Intervalo 10'</b>	
20	100m Costas fem.
21	200m Costas masc.
22	400m Livres fem.
23	200m Estilos masc.
<b>Intervalo 10'</b>	
24	4x100m Livres fem.
25	4x100m Estilos masc.
<b>Intervalo 10'</b>	
26	800m Livres masc.